

中医院建院 30 周年征文比赛揭晓

4月16日,上虞市中医院举办了“建院30周年,感受上虞中医院”征文比赛颁奖仪式。由院办公室主任陈继胜主持仪式,党总支书记沈福水颁奖。

从1979年至今,中医院走过了璀璨辉煌的30年,为庆祝市中医院建院三十周年,医院开展了实实在在的为民服务系列活动,在全市广大群众及本院职工中开展征文活动也是系列活动之一。本次征文医院共收到稿件53篇,为了组织好这次活动,医院邀请了有关专业人士作为评委,经过认真评选,王雨岐同志获得一等奖,二等奖获得者分别是陈相芳、贾瑞昌、王永桥,三等奖获得者分别是章锦、丁纪先、徐惠明、幸世涛、陈燕燕、吴美芳。在颁奖仪式上,沈书记代表市中医院向获奖者表示衷心的感谢和祝贺,获奖者不仅有院内的工作人员,也有院外的退休教师、退休教师在会上深情讲述了对中医院的深厚感情,也表达了对中医院的美好祝愿和

感谢中医院救命之恩 祝愿中医院如日东升

王雨岐

在《上虞日报》见到市中医院纪念建院30周年征文,心潮澎湃。其原因是:笔者曾是该院病友,住院七个月零八天。全院医务人员倾心于我的病体,助我从死神手里夺回生命感谢肺腑。此后的亲友在该院治病后又向我称赞医务人员把他们作为自己的亲人持续关注。故借此院庆,撰写拙文表达感恩之情,祝愿之意。

(一)

全院合力,使我重生。

上个世纪1998年8月3日,我突然被痛送至中医院,经赵志刚医师诊断为胰腺炎,住院219天,住院期间除象环生,一度昏迷如柴,床上已无转身之力,病情几度恶化,三次发生病情危重通知单。主治医师赵志刚,手术医师徐胜军也万分焦急。子女向两位恳切求告。不管付出多少代价务必救命,两位医师表明心迹:“只要有万分之一的希望也决不放弃。”在他们付诸承诺实践中有许多可歌可泣感人事件。

(二)

主治医师赵志刚:深夜夜药。一天晚上12时许,正在挂液的护士干呆了,今夜是赵医师休息,怎地来了。原来赵医师回家仍深思我的病情,液中须放一味,加一味药。遍救处方。他与我老伴谈心时,正在收集该病方剂。却巧我的贵州朋友知道我病后寄来一方剂,老伴立即回家取来交给赵,赵如获至宝反复研究。不寻常的家访,出院一月余。一天赵医师来到我的住处详细询问近况。这不能不使我感慨涕零。

(三)

手术医师徐胜军。随时应诊。手术后的第七天,徐医师在家休息,从值日护士口中知道我刀口发痛,立即赶来诊视刀口,治疗伤口,除却疼痛。试用禁药。我高烧不退,打颤不断,他与赵医师共同改用消炎药。青霉素是浙二院会诊时禁用的。他俩决定开禁试用,先做皮试,试用后很快退烧,消除打颤,效果良好。对病情好转起到很大作用。偶遇细行出院二月余陪老伴看病,与徐医师相遇。徐医师要我5分钟后谈一次心,稍后加约。当知道十七处住院两处有时痛痒,徐医师细语处理。如此关心朋友痛痒,感激之心无以言表。

200多天住院的时日里更使我难忘和感恩的梁护士长,大肚子护士和当时的见习医生任小霞。梁护士长自我住院后一直当作自己的亲人。老伴无法脱身时为她代买点心、鱼用物品等,病危时帮助我翻身,甚至倒尿。多次在她病危时前来看望护理。大肚子护士任小霞已七八月在我身边找不到针穴时,千方百计寻找。打打针技术高明熟练,很少有什么痛感,因此常在休息时也挺着大肚为我扎针,深夜也不推辞。

任小霞在我病重如柴,病危时把我当作父亲,鼓励我有重生希望,为我做了许多事。对于素昧平生的女孩幸如闺女,正是感恩不尽。所以出院前做插管等都委托她代劳。一次知道她分配在妇保院表现不称职,十分欣慰。在我生命垂危到康复,我感谢她,感谢中



求医记

陈相芳

天气突然变冷,一下子从20多度降到了接近0度。可能是剧烈的气压变化的原因,我本来就不怎么好的腰又出问题了,傍晚抱孙子的时候突然闪了一下就直不起来了,晚上又是敷又是贴膏药还是不行,看来第二天又得去做针灸了。

我是比较相信针灸的。我的腰在30多岁的时候就已经开始出现毛病了,那时候有人介绍我去中医院看针灸,我做了3、4次针灸再做了几贴中药后就好了。后来每次腰痛发作,都用同样的办法治好的。

刚开始几次去看病的时候,中医院还在新建路上,前面两层是门诊,虽然在当时看还是比较有模样的,但是现在感觉是又小又破旧了。针灸科就在上楼梯的转弯处,那时好像有3个医生在一个门诊,里面放了3、4张床还有几把治疗椅,诊室里的墙壁由于长年烟熏的关系颜色有点暗黄。夏天只有一只吊扇,但是大多数病人要用艾条,所以吊扇也基本不用到,每次做完针灸就已经一身汗了。而冬天也只有一只炉子取暖,门口挂了很厚重的布帘以防热气外泄,即便是这样也还是感觉很冷,所以那时候在冬天去做针灸真有点怕。有几次看见医生在桌子上摊了一堆没怎么有光泽的针柄暗暗的针在挑,把严重弯腰的针扔掉,剩下的针全都放回到一个盒子里。

九几年的时候中医院搬到了开发区,在围起的一大块空地上孤零零的造了一幢房子,下面两层是门诊,上面是病房或者什么就不知道了。那时候在开发区基本没什么建筑,哪曾想几年后变得这么热闹。针灸科就在2楼的楼梯口对面,看上去比在新建路上的宽敞多了,以前几张摇摇晃晃的治疗床好像也换的比较结实了。不见了现在只有在电视上才能看到的取暖的炉子和厚厚的布帘,已经改用空调了。给我们用的针灸针也是放进一个试管筒上名字,而不像以前那样在一大堆针里面挑几根给我们扎,说是这样不会传染毛病。虽然看上去还是有点冷清,不过一到上班时间就给我们挂号看病了,而不像以前都要大帮人开会似的东家长西家短聊半天才理我们。

医院是病人获取福音的好地方。办人民满意医院要感谢医院有个好领导好班子,要靠全体医务人员不断提高自己的医疗水平,在30年院庆之际,倾诉感恩之情,同时祝愿中医院如日东升,不断深入学习,实践科学发展观,与时俱进,与时代同步,不断创新,不断前进!以中医药理论,为医院为榜样,办成全市全省,乃至全国具有影响力的好中医院。

最后医生再三叮嘱我要注意的事项,我谢了医生,笑着说我是你们针灸科的老病人了,替你们中医院从新建路上的老中医院那里一步步的发展过来的,但是这几年的发展特别快,医生也笑笑说,是啊,或许等你下次来又是一番新的景象呢。

甲型H1N1流感常见问题

大河网讯 世界卫生组织已经确认,美国和墨西哥发生了人感染甲型H1N1流感疫情。另有多个国家报告发现疑似或确诊的人感染甲型H1N1流感病例。世卫组织26日在其网站上发布了有关甲型H1N1流感的常见问题解答:

一、甲型H1N1流感对人类健康有何影响?

人类有时也会暴发甲型H1N1流感疫情或出现零星病例。临床表现有的为无症状感染,有的却会出现严重肺炎,一些人甚至会因此死亡。由于人感染甲型H1N1流感的临床表现与感染季节性流感以及其他上呼吸道感染类似,因此大多数病例都是在季节性流感预防检查中偶然检测出来的,很多症状轻微或者无症状病例都无法知晓。

二、哪些国家发生过人感染甲型H1N1流感事件?

自2007年开始执行《国际卫生条例(2005年)》以来,世卫组织接到过美国和西贡牙发生人感染甲型H1N1流感的通报。

三、人通过什么途径感染甲型H1N1流感?

人通常通过染病的猪感染甲型H1N1流感,但有些人感染甲型H1N1流感病例也报告说自己并没有与猪接触过或在有猪存在的环境中停留。甲型H1N1流感在人际间传播的事件也曾发生,但仅限于相互密切接触的人和封闭人群中。

四、吃猪肉和猪肉制品是否安全?

只要食用的是经过适当处理或制备的猪肉和猪肉制品,还从来没有人会因此感染甲型H1N1流感。

此外,根据猪肉和猪肉制品的制备原则,当烹调温度达到70摄氏度以上,甲型H1N1流感病毒就会被杀死。

五、哪些国家的猪群暴发过甲型H1N1流感?

甲型H1N1流感暴发后,所在国无限制向世界动物卫生组织通报。因此,目前甲型H1N1流感在各国猪群中的发生情况并不很清楚。甲型H1N1流感在美国被认为是地方性流行病。北美、南美、欧洲、非洲和东亚部分地区都曾暴发过甲型H1N1流感。

(下转第二版中缝)

总编:张龙君
主编:沈福水
编辑:陈继胜
章霞
吕春芳

中医院院报

上虞市中医院主办 2010年5月3日第二十一期
http://www.szyzyy.com 内部报刊 免费赠阅

夯实等级创建 突现中医特色 谋求和谐发展

——在全市卫生工作会议上的发言

张龙君

各位领导、各位同行,大家好:

今天,我代表上虞市中医院在全市卫生工作会议上作表态发言,主题是“夯实等级创建 突现中医特色 谋求和谐发展”。2010年是深化医院医疗质量管理的关键年,更是加快实施我院“十一五”发展规划的最后一年,我将以党的十七大精神和科学发展观为指导,在市委市政府及卫生局党委正确领导下,紧紧围绕三级乙等中医院创建工作,内强素质,外树形象,主要完成以下工作:

1、2010年我院的首要任务是“积极动员,精心筹划,力争成功创建三级乙等中医院”。根据5年前绍兴市卫生局部署要求,全院工作必须以创建为中心,以特色做文章。自09年初起,我院各项工作的布置落实就以三级乙等医院的要求展开,目标是今年全力以赴为创建上虞首家三级医院而努力。

2、重点抓中医药特色建设:自去年年底刘汉荣局长亲自带我院职能科长以上成员去嘉兴中医院等地方取经后,我院回顾前阶段对中医药工作的总结,今年开始实施战略转移,要从创建中医药专科特色,中医药氛围,中医药文化等着手,同时加速中医药人才培养,全面提高中医院在门诊、住院的治疗比率,努力推动全市中医药事业的快速发展。

3、继续加大对重点学科的投入,本院的骨科在去年成功创建为绍兴市重点学科基础上计划通过浙江省“名科”、“国家级农村中医重点专科”的验收;肿瘤科要不断引进新技术、新疗法,继续保持绍兴地区领先地位;我们的创伤急救中心、内科、眼科、肛肠科等特色专科逐渐向地市级重点学科靠拢。

4、狠抓医疗质量和服务质量,以创建三级乙等中医院标准及浙江省医疗质量万

里行的要求来抓医疗质量,加强医院内涵建设,健全各项制度,严格落实中医临床路径管理,定期或不定期聘请国内外著名专家来院讲学、手术、指导,对科室低年资医务人员实行传、帮、带,同时,积极组织外派三甲医院学习进修、培训,使医院的技术力量形成阶梯状发展的良好势头。

5、要不断加强医院基本设施建设,改善患者的就医环境,关心职工的切身利益,计划在今年上半年急诊室、检验科扩建工程装修完成正式启用;年底通江路的综合楼科技按计划结项;完成门诊楼具有中医传统特色的装修工程,努力营造中医药氛围;积极审批建造中医馆工程展开,建造省内一流中医馆;完成门诊楼的外墙装修、供应室的改造,内窥镜中心的装修工程;完成手术室的层流工程及全院全面进行信息化系统工程(医生工作站、门诊病历电子建档、病区病历电子建档、全院无纸化办公基础工作)。

6、在科研和继教方面:在新的一年里计划争取完成科研项目立项6项(其中中医药项目5项),评审申报成果2-3项。在继续承办省、地继续教育培训项目的同时,打算承办国家级继续教育项目2项,承办邀请中华医学会全国10个专业医师团队来虞讲学,绍兴放一个点,今年10月同时承办全省骨科年会,以扩大医院影响力。2010年要不断加强自身素质的提升,努力成为浙江省中医药大学实习医院,力争明年争取向附属医院目标迈进,不断提升医院品牌,扩大医院影响。

7、狠抓院内学术氛围,努力营造学术型医院,在今年我们要利用好新装修的多个中小型学术报告厅,要求重点学科每周一次,大科室每二周一次进行本专业有关新理论、新技术进展利用多媒体进行讲课,医院组织

每月一次开展学术报告等形式的讲课,不断提升院内的学术氛围,力争团队整体实力的不断提升。

8、继续努力降低运行成本,积极组织创收,在积极抓好医疗质量同时,我们重视抓业务收入的含金量,如各科成本核算,提高床位使用率,加快床位周转率。在新的一年里我们更要注意节支,严格执行财务制度,把有限资金用好,花在刀刃上,防止浪费,并不断提高职工福利。

9、进一步完善适应新形势下的人事制度及效益分配制度改革,今年打算借医药卫生体制改革之机,严格执行财务制度,促进医院和谐发展。

10、狠抓精神文明建设,加强医务人员职业道德教育,廉洁行医,实行医药比例前三位每月公示制,坚决杜绝不合理用药;进一步完善和落实医院各项规章制度和岗位职责,严格实行医疗服务信息公示等制度;完善合理规范的服务流程,方便病人就诊,加强医患沟通,努力构建和谐医患关系,不断提高病人的综合满意度,继续巩固“大众医院”这个良好形象和品牌。

各位领导、各位同行,2010年虽然我们的任务仍艰巨,但我们满怀豪情,全院职工信心倍增,我们将更加敏锐地把握时机,更加积极地应对挑战,在艰难的环境中立足新起点,抢抓新机遇,增添新优势,开创新局面,全面推进医院各项事业又好又快发展。我们坚信通过在全院职工不断努力下,在不久的将来,一个具有中医特色、西医也一流的省内一流三级乙等中医院,必定会屹立在曹娥江畔。

我发言到这里,谢谢大家!

上虞市中医院成功承办 绍兴市中医药学会学术年会



通讯员 陈继胜

本报讯 绍兴市中医药学会2009年度学术年会在4月12日在我市雷迪森万德大酒店隆重召开,本次年会由上虞市中医院承办。上午召开了学会理事会,下午召开了学术年会,浙江省卫生厅副厅长张平、省中医药管理局副局长陈学奇、绍兴市卫生局副局长张文卫、绍兴市中医药学会会长郑厚理、秘书长赵胜全、上虞市卫生局局长刘汉荣等领导出席会议。浙江省卫生厅副厅长张平在下午的会议上作了《关于在医疗改革的新形势下如何发展中医药事业的学术报告》。

本次绍兴市中医药学会年会由秘书长赵胜全主持,上虞市中医院院长张龙君在理事会上致欢迎词。绍兴市地、研究所以赵胜全院长代表理事会“2009年度学会工作总结和下年工作打算”,全面、详实而又客观地总结了近一年的工作成绩、体会和经验。绍兴市、上虞市卫生局领导高度评价和赞扬了绍兴市中医药学会坚持正确的办会方向,尤其是在建设中医药强市中发挥的积极作用。同时希望学会以本次会议为起点,在理事会的领导下,更广泛的团结绍兴地区的中医药工作者,加强兄弟市之间的中医药学术交流,为繁荣中医药事业、创绍兴市中医药强市作出最大贡献。

绍兴市中医药学会将以此为契机,坚持“百花齐放,百家争鸣”的方针,加强中医药学会规范化、制度化建设和管理工作,采取措施,促进和发展中医药专业技术队伍,发扬成绩,克服各种困难,围绕群众关注的健康问题开展中医药学术研究,通过全体会员及理事会的共同努力和广泛地开展学术交流,使绍兴市中医药学会工作跃上新台阶。



拓宽思路 谋求发展 争创一流

近日,为拓宽发展思路,快速发展我市中医药事业,市卫生局刘汉荣局长亲自率领中医院院长张龙君院长等一行19人专程去嘉兴市中医院取经,受到了嘉兴市中医院高院长的热情接待。在新的一年里,市中医院将以此次为契机,大力弘扬中医药文化,树中医药特色,努力营造个中医有特色、西医也一流的三级乙等中医院。



情系山区卫生 心想群众健康

3月4日,市中医院院长张龙君一行五人,在市卫生局刘汉荣局长、董富荣科长的带领下,专程到岭南乡卫生院进行了医疗设备捐赠仪式。本次捐赠市中医院捐赠岭南卫生院的需要,捐赠了全新数字式超声诊断仪一台、床边分秒仪一台、三导心电图机一台,在捐赠仪式上张院长表示,本次捐赠只是中医院回报社会的第一步,今后医院将不断加强对于山区卫生事业的支持力度,为改善山区人民的医疗服务尽一份绵薄之力。通讯员 陈继胜 摄