



绍兴市上虞中医医院主办

2019年7月15日

第四十八期

<http://www.szyzy.com>

内部报刊

免费赠阅

区政协主席顾世明一行到我院调研指导



日前,区政协主席顾世明、副主席徐光华一行到我院调研。区卫生健康局党委书记、局长龚开洋,党委副书记、副局长陈华忠,我院龚月江院长、董黎山书记及院班子成员陪同调研。

我院龚月江院长汇报医院相关情况。

顾世明主席一行先后实地查看了医院中医药传统疗法中心、古法煎药房,现场听取汇报,对医院传承发扬中医药事业,引进刺血、雷火灸、热敏灸等多项中医药传统疗法的举措,表示高度认可。

调研后,徐光华副主席认为,医院发展成绩可喜,要进一步加强与上级医院合作,通过“请进来、走出去”方式,加大特色学科建设,同时要发挥好医共体牵头作用,城乡统筹,造福于农村百姓。

最后,顾世明主席表示,上虞中医医院领导班子年青有为、工作务实,医院近几年来发展迅速,“最多跑一次”改革成效明显,医院拥有先进的医疗设施设备,医疗技术、医院文化、团队凝聚力等不断提升,尤其是与浙大邵逸夫医院合作成效显

著,实现了上虞老百姓家门口看名医,切实提升老百姓就医获得感。

顾主席强调,区委区政府高度重视医疗卫生事业发展,在硬件上加大保障力度,医院要注重软实力的提升,加快各学科建设,进一步提升医院综合实力。

随同调研的领导还有区政协教体文史委主任李坚奋,区政协办公室副主任陆海军。

(通讯员:魏利良)



晒出成绩单,谋划新思路

——我院召开 2019 年年中述职大会

为加强医院中层干部队伍建设,建立健全医院干部管理监督考核机制,树立并加强干部履职意识,提升干部队伍的管理素质与能力。近日,我院在学术报告厅召开 2019 年年中述职大会,医院领导、中层干部、后备护士长共计 70 余人参加会议。会议由副院长赵建娣主持。

全院 42 位职能科室、临床科室、医技科室科主任结合年初制订的“十件大事”,统一采取 PPT 形式依次上台述职,对上半年工作开展情况、存在的短板进行分析总结,并就如何做好下半年工作作表态发言。

各科主任汇报真实客观、重点突出、内容详实,用数据说话,有态度、有决心、有措施。每位科主任述职后,各分管副院

长、院长现场一一点评,指出工作中存在的问题,提出改进工作的具体措施。

最后,龚月江院长就我院上半年医院业务情况、医院“十件大事”完成情况及下半年医院中心工作介绍。2019 年 1-6 月,医院业务发展较快,门急诊医疗服务人次同期增长 9.17%,出院人次同期增长 9.74%;手术例次同期增长 17.05%,其中三、四类手术占总手术例数的 58.67%,同期增长 28.94%。医院全面推进医共体建设;积极深化拓展“最多跑一次”改革,关注医院微信公众号查询检查检验报告单、预约挂号,推出床边结算服务、刷脸支付等;以“同质化”为目标,在浙大邵逸夫医院专家支持下,继续做好 17 个学科的对口帮扶工作,成立浙大邵逸夫医院

重症胰腺炎诊治中心绍兴分中心、乳腺疾病诊治中心绍兴分中心,推进浙大邵逸夫医院绍兴院区新项目建设;上虞中医医院(城南医院)完成桩基工程,开始浇筑;每月推行“以质换量”评审活动,提高中药饮片质量,为患者提供古法煎药服务;以胸痛、卒中、创伤三大诊治中心建设为载体,借助浙大邵逸夫医院强大急救能力,有效提升急诊医疗技术和服务能力;开展廉洁行政查房,推进清廉医院建设。

述职大会持续近 6 个小时,给各科室提供了一个互相交流、互相学习、互相促进的平台,为更好地开展下半年工作,推动医院健康发展奠定了坚实基础。

(通讯员:姚亚君)

开展廉洁行政查房,推进清廉医院建设

为认真做好清廉医院建设,进一步落实医院党风廉政建设主体责任,严格内部管理,强化责任监督,推动全面从严治党向基层和纵深发展、向每个科室和职工覆盖。日前,院长龚月江、党委书记董黎山带领班子成员、各职能科室负责人、药剂科主任对骨科(七病区)开展第一轮廉洁行政查房。

检查中,查房领导小组听取了科室近期工作报告、履行廉政建设责任制情况工作汇报,对科室的廉政学习情况、药品、医用设备、医用耗材、医保范畴、规范收费、患者满意度、医院廉政风险重点领域等方面进行逐项分析,将检查结果进行了现场通报。

检查后,院长龚月江召集专题会议,进行深入座谈和交流。科室负责人对查房中发现的问题提出整改方案,分管领导进行了分析点评。

会上,党委书记董黎山强调,廉政查房是为了进一步发挥医院党委主动监督作用,深入一线,深入群众,将纪检监察预防监督关口前移,及时发现并加以解决。

院长龚月江对此次廉政查房进行总结。他肯定,我院干部职工的廉政风险意识在不断增强,廉政风险防控制度在不断完善,科室的各项工

(通讯员:陈丽)

我院“医路同行”健康讲师团

——普及医学知识,提高全民健康

在我院,有这样一群医护工作者:他们在完成好本职工作的同时,挤出宝贵的休息时间,走进社区、村镇、校园、企业、机关,为那里的群众送去健康科普知识。他们就是——上虞中医医院“医路同行”健康讲师团。

心血管科主任王俊讲师在心血管疾病防治知识的授课中,通过提问的方式与市民积极互动,一一解答市民们提出的疑问。他说:每天面对着人满为患的医院和看不完的病人,作为医生,除了看病,我还想做些什么。如果通过我的讲座让百姓学会了疾病预防、健康生活,我就没白来。

陈翔芳讲师在讲授中医针灸养生知识的时候,带领她的团队,身体力行,亲身示范,用浅显易懂的方式,带大家揭开中医养生的神秘面纱。她说:圣人治未病,“治未病”才是健康中国的未来。我们中医人不仅要

做健康的守护者,更要成为健康的倡导者,先行者和传播者。内分泌科护士长陈燕锋讲师在讲授糖尿病饮食指导知识的时候,为了让老百姓听得懂、用得上,她用酒瓶盖、小勺子举例,还现场为市民们测量血糖,普及糖尿病防治相关知识。她说:随着我国老龄化越来越严重,糖尿病等慢性病人生存率逐渐提高,他们这样的群体很需要针对自身疾病防治方面的知识,我们医护人员毫无疑问要成为向他们宣传科学健康知识的主力军。

在我院,像这样的讲师一共有 30 位。“医路同行”健康讲师团队成立以来,讲师们的脚步已经遍及社区、农村、企业、机关……,他们以平均每月 10 场以上的频次,通过“集中式”的健康知识宣讲,和“一对一”的健康知识咨询,累计服务人群达 3000 余人次,发放健康宣传资料和礼品 10000 余份。

(通讯员:俞芳芬)

【医共体·长塘分院】

好医生就在家门口

半年前,绍兴市上虞中医医院医共体总院(我院)脾胃病科门江平副主任中医师到长塘分院(长塘镇卫生院)坐诊,丰富的医疗经验加上区级医院的背景,这对于当地一些脾胃功能有问题的病人来说,无疑是一个好消息。

长塘一家饭店的老板娘在门医师这里已就诊好长一段时间。说起门医师,老板娘滔滔不绝起来,“我的慢性胃炎困扰我好多年了,一直需要药物调理,定期还要去复诊。我开饭店生意忙不开,跑一次区级医院很不方便。区级医院人多,跑一趟往往需要花半天甚至一天的时间

排队就诊,真的很不容易。”

自从得知长塘也有专家来坐诊后,老板娘和周围的老百姓很是兴奋。老板娘说,得到了门医师贴心、仔细的治疗后,现在脾胃功能恢复得很稳定了。“在社区医院看病,就像在自己家一样。每次当我把检查结果给门医生看时,她总会耐心地给我们解释病情,有时候她甚至会和我以前的检查结果作比较,消除我们心中的疑惑,这让我心里特别踏实。除此之外,门医生还会根据我们的病情合理地提出中医调理、饮食建议。通过门医生耐心、详细地解答,我现在也能根据身体状况,来掌握饮

食方面的规律变化了。”

我院作为总院,今年 3 月,与皮肤病防治分院、章镇分院、东关分院、曹娥分院、道墟分院、梁湖分院、上浦分院、汤浦分院、长塘分院等 9 家分院组成绍兴市上虞中医医院医共体。每周,我院安排专家到各分院坐诊、手术指导、教学查房等,在安排本院医务人员下沉的同时,我院还制定培训计划,对各分院医务人员进行培训。“输血”与“造血”并重,下沉与提升并进,医共体工作的开展进一步提升了各分院医护人员的业务能力和知识水平,提高了分院医疗服务能力,提升了基层老百姓就医获得感。

区纪委区监委派驻区府办纪检监察组来我院走访调研

日前,区纪委区监委派驻区府办纪检监察组组长王建峰、副组长陈纳新等一行4人来我院调研,区卫生健康局副局长赵锋陪同。

调研中,王建峰一行阐述此次走访调研的目的,并介绍纪检组基本情况。我院院长龚月江从医院基本情况、党组织基本情况、工作重点、党风廉政建设等7个方面进行汇报。党委书记董黎山、常务副院长华旭东等6位副院长分别发言,阐述分管工作及廉洁风险防控点,并作出相应防控措施。

座谈会上,陈纳新副组长及其他调研组成员就党风廉政建设工作指出,医院作为特殊群体,纪检监察要加强监督力度,充分发挥纪检监察干部作用,多提醒,多沟通,将苗头性问题扼杀在摇篮里。

赵锋副组长就我院发展、制度建设进行了强调,他认为,要从思想上重视,多关注学科建设、制度执行和监督,在做好自身岗位职责的同时,还要多提醒、多监督、多敲警钟。

王建峰组长对我院纪检监察工作给予高度评价,我院领导班子年轻、有朝气、队伍

过硬。他强调,在领导班子自身过硬的同时,中层领导干部、骨干甚至是后备力量也要过硬,希望我院找准定位,瞄准重点,精准发力,认真做好纪检监察工作。

龚月江院长代表院领导班子感谢区纪委监委区监委派驻区府办纪检监察组对医院提出的要求和建议,表示院领导班子在今后的工作中将进一步提升对全面从严治党的思想认识,把压力和责任层层传导并层层加以落实,在医院内营造风清气正的氛围。

(通讯员:陈丽)

我院党委到福利院开展义诊活动



老吾老以及人之老,尊老、爱老、敬老是中华民族的传统美德,近日,我院党委组织医疗志愿者深入区社会福利中心,为那里的老年人开展义诊活动,为他们送去节日的问候和浓浓的关爱。

在福利院工作人员的引导下,我院医疗志愿者对近200名老人进行了血压、血糖测量、登记,医生耐心询问他们的身体状况,并对老年人多发或易发病症的防治要点和注意事项进行了详细介绍和专业解答。对年老

体弱和行动不便的老人,志愿者们专程到老人床前,面对面、贴心地为他们进行健康咨询和测血压、测血糖等检查,同时,区福利中心医疗室工作人员建立健康服务档案,以便今后随时跟踪服务。

义诊还分为针刺、艾灸区域,志愿者们一刻也没有歇着,详细询问老人们的症状、体征,分别扎针、上艾、点火,有序不紊,老人们在经过简单的治疗之后身体状况明显有所好转,连声道谢,脸上露出了满意的笑容,



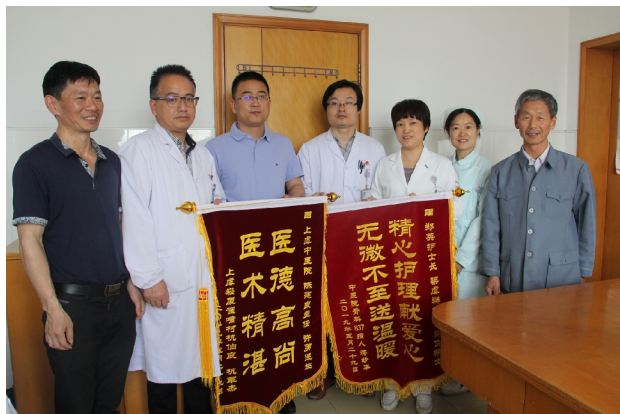
并为老人们送上自制的香囊和常用药品。

“随着我院志愿者队伍的壮大,今后,将以儿童节、端午节、重阳节等节假日为契机,深入孤儿院、福利院、敬老院等机构开展志愿服务,将志愿服务形成常态化建设机制。”赵建娣副院长说。

此次义诊活动,不仅深得老人们的好评,而且得到了福利院工作人员的热烈欢迎和高度评价。

(通讯员:陈丽)

从几乎瘫痪到能站立行走 我院骨伤科主任陈建良突破高难度手术,为患者创造生命奇迹



崧厦镇雀嘴村68岁的村民蒋妙华术后已经出院,从几近瘫痪到如今借助工具能站立行走,感觉生活重新燃起了希望,脸上露出久违的笑容。她说,是上虞中医医院骨科主任陈建良与他的团队帮她创造了生命的奇迹。

就在出院前,蒋妙华的家人专门订制了两面分别印有“医德高尚、医术精湛”“精心护理献爱心、无微不至送温暖”的锦旗,送给她的手术医生陈建良和护士长郑英,并将一封情真意切的感谢信送到了院长龚月江手中。

专家一致认为:不动手术会瘫,动手术也可能要瘫,但手术绝对是高风险。

两年多前,蒋妙华摔了一跤,起先也只是背酸,并没在意,每天忙于干活,便因脊柱骨折落下了病根。发展到去年10月,背越来越驼,身体越来越无力,到后来连吃饭喘气都困难,至今年3月,两腿变得无力而麻木,只剩下双侧脚趾还会动,大小便失禁,几乎处于瘫痪。

期间,家人带着她四处求医,西医、中药、针灸各种方法试遍,均不见好。后来快速

发展的病情,更让家人始料未及,辗转上海、杭州等地各大医院后,骨科专家给出的一致诊断为:不动手术会瘫,动手术也可能要瘫。如果手术,因其脊柱后凸畸形伴脊髓损伤,还有高血压等慢性病,那绝对是高风险、高风险。而且要动手术,必须预约时间。

眼看一天比一天糟糕的病况,绝望无助之下,蒋妙华和家人又回到上虞,抱着试试看的心情来到陈建良主任医师处就诊。陈主任仔细检查了病情之后,认为此病来势汹汹,建议立即住院实施脊柱后凸畸形截骨矫形术,“现在手术还有希望,如果连神经都没感觉了,手术恢复的可能性就几乎没了。”

家人意见相左:县级医院能动如此高风险手术?是去省城还是选择上虞?正在他们艰难抉择之时,陈主任的自信给了病人及家属莫大的信心,而他在检查病人时认真负责、严谨细致的工作作风,也让家属坚定了在上虞中医医院动手术的决心。“我们就认定这里了。既然陈主任有信心接这个手术,他总有他的把握。”蒋妙华丈夫杭佰良说。

脊柱后凸畸形截骨矫形术是脊柱外科手术风险最大的手术之一。对陈建良来说,这也是他职业生涯中风险最大、难度最大、技术要求最高的一台手术。尽管之前他与他的团队已经成功实施10余例此类手术,但眼下这个病人的病情更为严重,脊柱后凸畸形伴脊髓损伤,已经有了截瘫的症状,椎管留下空间更小,操作要求更高,手术风险更大。

手术极其考验医生的技术、心理、体能,

所有人的神经都高度紧绷,毫厘之间都必须精准。陈建良和许勇医生团队在手术麻醉科的精心配合下,经过常规手术暴露脊髓压迫部位,熟练地行螺钉置入技术,精细操作将压迫脊髓神经的骨骼慢慢清除,并松解与脊髓的粘连,用磨钻精准磨掉后凸压迫脊髓的椎骨。在两位医生神一样地无缝配合下,经过6个多小时的紧张手术,终于顺利完成了这台难度与风险度极高的脊柱后凸畸形截骨矫形术。

麻醉苏醒后一个小时,病人双脚脚趾可以活动,标志着:手术成功了!家属欣喜若狂。

主刀医生说:病人及家属的信任是最大鼓励,而且此类手术我们已经成熟。

“为何要接下如此高风险的手术,难道不知道一旦手术失败,留有遗憾不说,医生多年积累的声誉也将会受到影响?”面对外界的不解,陈建良说:“手术不管大小,肯定是有风险的。重要的是病人及家属对医生的信任,让我可以放下顾虑,心无旁骛,大胆手术。”

他同时坦言,对自己的技术非常有信心,从2017年开展脊柱后凸畸形截骨矫形术以来,至今已做了10多例,技术上已经相对成熟。而事先,团队又对手术方案进行了充分讨论和完善,分析了每一种截骨矫形术的优缺点,最终决定在原有矫形手术的基础上进行创新,改良传统截骨方法,减少截骨量,椎体高度丢失减少,避免血管扭曲的可能性。

由于病人脊柱后凸畸形严重,椎管留给手术操作空间小,截骨后,神经又完全暴露,术中,每走一步都必须确保万无一失。稍有操作技术不当,就会引起瘫痪;一旦矫形过度、血供不足,就会损伤脊髓。最终,陈建良及其团队以精湛的医术创造了脊柱后凸畸形截骨矫形术上的奇迹。

像对待家人一样照顾病人

近日,我院急诊科接到了一位没有家属陪伴的老人黄大爷。原来,老人没有小孩,老伴两年前三去世了,只剩下他一个人,黄大爷今年74岁,急诊CT示“右侧基底节区血肿”。通过绿色通道,他住进了我院重症医学科。

当天,重症医学科的护士帮助老人更换了病人服。黄大爷怕拖欠医疗费用,虽然口角歪斜,言语含糊,但他努力地对身边的护士小郭说“我有钱”。小郭轻声地说:“我们知道了,您安心在这看病就好,有任何事情随时叫我们,我们一直都在。”

因为没有家属,所以黄大爷的三餐都由重症医学科的医护人员帮忙准备。入院第二天,黄大爷想吃香蕉,护士小王自己掏钱给他买了一串香蕉。由于黄大爷一侧肢体偏瘫了,床上解小便需要人帮助,当班护士不管在做什么,都会第一时间赶过去帮助他。

黄大爷每天早上要吃包子,夜班护士都会帮他买好,喂他吃包子,经过几天的精心护理,黄大爷顺利出院,并经我院联系送至敬老院。

(通讯员:章佳)

我院开展回访工作 着力提升服务水平

“您好,我是上虞中医医院疗效评价科的工作人员,您上周在我们医院住院,现在打电话了解一下您出院以后身体的情况。”

“阿姨,你有按时吃药吗?”

“恩,您这个病一定得控制饮食和适当运动,按医嘱服药,需要定时检测血糖。”

“恩,您在家一定要多休息,一星期后记得来院复查。”

“想查看化验结果啊,您只要关注我们上虞中医医院的公众号,就可查询到您的化验结果”……

电话里传去的贴心问候让患者倍感温馨,我院疗效评价和医患协调科的工作人员不但会询问患者的目前状况,给予相应的康复指导,还会代表医院送达关心和问候,同时也会询问患者在我院治疗期间对医护人员诊疗技术水平、服务态度、医院环境卫生等方面的满意度。

“有些患者出院后认为自己的病好了容易大意,特别是有些老年患者本来就记性不好,我们通过回访对他的健康恢复进行指导,再一次强调复查时间或注意事项,传递我院对患者的尊重和关爱,让患者真正感受到医院人性化服务。”疗效评价和医患协调科副科长罗银萍说。

目前,我院疗效评价和医患协调科有4名工作人员,对所有住院病人、一定比例的门诊病人进行电话回访。

科室小冯说:“每天我们会打几百个电话,最高兴的还是听到患者说‘满意’两个字,因为这两个字背后,凝聚着我们医院医护人员对患者的真心与耐心,也凝聚着所有医护人员在岗位上默默付出所得到的认可。”

“我们希望通过这样疗效评价将医院的关爱和健康教育延伸到患者身边,在医院与患者、医院与社会之间建立沟通新媒介,增进患者对医务人员的理解、信任和支持,使患者在离院后依然能得我们的贴心关爱,也希望通过患者的反馈对存在问题整改,为患者提供更好的医疗环境。”罗银萍说。

浙大邵逸夫医院乳腺疾病诊治中心绍兴分中心成立： 乳腺疾病“一站式搞定”

6月28日上午,浙大邵逸夫医院乳腺疾病诊治中心绍兴分中心授牌仪式在我院学术报告厅隆重举行,这是我院继浙大邵逸夫医院胸痛中心绍兴分中心、重症胰腺炎诊治中心绍兴分中心成立后,又一分中心的成立,不仅增强了邵逸夫医院优质医疗资源的辐射能力,也有利于提高我院对乳腺疾病的诊治能力,标志着我院乳腺疾病专科化发展及多学科联合诊治向前迈出一大步。

浙大邵逸夫医院乳腺疾病诊治中心以肿瘤外科为主,联合肿瘤放疗科、病理科、放射诊断科、超声诊断科、整形外科、康复科和中医科等多学科协作的诊治中心,是目前全国成立较早、配置最为完善的乳腺疾病诊疗中心之一。中心收治的患者5年生存率达国际先进水平,并在省内率先将乳腺癌保乳手术、前哨淋巴结活检技术应用于早期乳腺癌的临床治疗,是省内“保乳率”最高的乳腺疾病诊治中心。

浙大邵逸夫医院乳腺疾病诊治中心赵文和教授、王嫻教授、谢树夺主任医师、胡建斌主任医师、杨起初副主任医师;我院院长龚月江、书记董黎山、常务副院长华旭东和班子成员、中层干部及医共体各分院单位领导参加仪式。仪式由我院副院长赵志刚主持。

我院龚月江院长对绍兴分中心的成立表示祝贺,龚院长指出,医院将紧紧依

托诊治中心强大的学术优势及医疗资源,提高乳腺疾病诊治水平,培养本院的技术力量,打造一支本土化的人才队伍。他要求,我院要把相关科室联合起来建立乳腺疾病MDT团队,为患者提供全方位最合理的治疗方案,最大程度造福上虞百姓。

邵逸夫医院肿瘤外科主任赵文和致辞。赵主任介绍了乳腺癌当前的发病情况,他表示,浙大邵逸夫医院乳腺疾病诊治中心绍兴分中心的成立是国家“两癌筛查”惠民政策和省“双下沉两提升”背景下的切身实践,未来,邵逸夫医院将会有更多的多学科专家来上虞,为绍兴上虞提供更多可用、便捷、高质量的医疗服务,造福广大女性健康。

邵逸夫医院肿瘤外科主任赵文和与我院龚月江院长上台揭牌。仪式后,邵逸夫医院乳腺疾病诊治中心专家、我院领导及乳腺疾病诊治相关科室负责人参加座谈会,座谈会由浙大邵逸夫医院绍兴院区常务副院长华旭东主持。



当天,邵逸夫医院乳腺疾病诊治中心4位专家在我院门诊楼名医馆义诊。此次义诊病人不少是这几位专家的老病人,来自梁湖街道皂李湖村的朱女士,今年55岁,去年9月在邵逸夫医院赵文和主任医师为她做了甲状腺结节手术,前幾天看到赵主任今天要在本院义诊,她赶紧打电话预约,可惜,号子已经预约满了,“虽然号子没约到,赵主任在中医医院义诊,这么近,我来碰碰运气,想不到赵主任给我加了号子,还为我看了复诊检查结果,不用特意跑到杭州去真是太方便了!”朱女士说

(通讯员:姚亚君)

我院骨伤科积极推进亚专科建设

随着医学科学的快速发展,临床医学学科专业的细化,已是专业技术走向深入走向精细发展的必经之路。我院骨伤科作为省中医药重点学科、绍兴市医学领先学科,积极顺应趋势,对学科特色和优势进行发掘、延伸,锐意引领发展、创新。

藉此契机,骨伤科召开专科建设暨快速康复启动会,将学科进一步划分为脊柱、关节、创伤、足踝外科4个亚专科。启动会上,骨伤科主任、学科带头人陈建良就专科建设背景、学科设置方案、工作流程、各类医师准入标准和职责、科室管理分工等作出安排,并解读了骨伤科脊柱、关节和四肢骨折三个快速康复的操作规范。

医院院长龚月江表示,骨伤科亚专科建设是巩固学科建设成果的需要,是学科自身发展和提高的需要,骨伤科要以亚专科建设为新的起点,开始新的征程,实现新的梦想。

(通讯员:陈建良)

我院承办的绍兴市中西医结合学会放射专业委员会 2019年学术年会暨省市级继教班圆满完成



盛夏七月,由绍兴市中西医结合学会放射专业委员会主办,我院承办的绍兴市中西医结合学会放射专业委员会2019年学术年会暨省市级继教班在虞圆满完成。此次会议历时7月5日、6日两天,来自全市各医疗卫生单位共计150余名医务人员参会。

5日上午,放射专业委员会委员会议召开,绍兴市中西医结合学会放射专业委员会毛小明主任委员对过去一年放射专业委员会的工作进行了回顾,并指出今后工作的重点和方向。各位委员积极参与,各抒己见,会场气氛热烈。

下午召开开幕式,区卫建局赵锋副局长、我院龚月江院长分别致欢迎辞。绍兴市中西医结合学会放射专业委员会毛小明主任委员简要回顾过去一年来的工

作,并对下一年的工作进行部署。绍兴市卫建委金红柱副主任、绍兴市中西医结合学会钟建平会长分别致辞,对2019年放射专业委员会学术年会的召开表示祝贺,对专委会前期的工作和取得的成绩表示肯定,并对下一步工作作出指示,希望大家不断学习,掌握放射领域新技术,更好造福老百姓,并预祝大会圆满成功。开幕式由绍兴市人民医院赵振华副院长主持。

本次论坛有幸邀请到省内外知名专家出席并作专题发言,大咖云集的讲台,处处闪耀着智慧的光芒和学术的风采,各种放射领域新思想、新理念激情碰撞,参会同仁交流互动,会场研讨氛围热烈,开阔了参会同仁的眼界和视野,丰富了诊治疾病的思路和方法。

两天的学术会议在读片会后迎来了闭幕,我院与绍兴市上虞人民医院、绍兴文理学院附属医院、绍兴市中医院、绍兴二院5家单位代表一一进行疑难病例交流。

此次学术盛宴精彩纷呈,大家通过学习与交流,增进了友谊,增长了知识,收获满满。

(通讯员:刘成江)

选购优质中药饮片,提高中药服务水平 ——我院举办中药饮片质量采购评审暨“以质换量”活动



为进一步做好我院中药饮片的质量提升工作,不断提高医疗机构中药的服务水平,保证患者用药的安全、有效。近日,

我院在学术报告厅举办第二期中药饮片质量采购评审暨“以质换量”活动。

此次评审规格更高,形式更加严谨规范。各公司每个饮片的编号随机,更加体现了公平公正的原则。在监察室工作人员的监督下,我院工作人员将样品分类密封保存。评分采取双盲现场评分制,由外聘高资历中药专家和我院质量验收小组成员组成评审团,对我院去年用量靠前10种常用中药饮片共40份匿名样本进行评分。活动全程由医院监察室工作人员作为公证人,财务科人员专业统

计分数。

评审团成员们通过眼观、手摸、鼻闻、口尝等方式,本着公正公平、高度负责、优中评先的原则,对每一个中药饮片进行认真比较、鉴别并打分。最后由医共体副书记王岳明宣读各个中药饮片的得分及最高分的药品编号。

医院龚月江院长表示,今后,我院每月都会开展中药质量评比活动,进一步提升我院的中药饮片质量,为老百姓提供更加优质、有效的中药饮片服务。

(通讯员:金莉)

浙大邵逸夫医院党委副书记 丁国庆教授来我院授课

日前,浙大邵逸夫医院党委副书记、纪委书记、泌尿外科副主任丁国庆教授在我院学术报告厅进行《达芬奇机器人手术系统在临床的应用》授课。我院中层及以上职务人员、外科系统全体医务人员,三年内住院医师、实习生以及医共体成员单位代表参会。

讲课活动由我院龚月江院长主持。

丁国庆教授通过PPT就达芬奇机器人手术系统起源、在邵逸夫医院的应用、技术特色与部分手术介绍、未来的展望等4大方面进行了生动风趣的讲课,并就达芬奇机器人手术的核心技术——3D放大高清成像、直觉运动、可转腕器械、Remote Center进行了详细介绍。

随后,丁教授结合自身丰富的泌尿外科手术经验,阐述了达芬奇机器人手术系统在泌尿外科前列腺根治术、肾部分切除术中的应用优势。

丁教授的讲课给在场的医务人员带来了新知识、新理念、新期望,他相信,在不久的将来,邵逸夫医院绍兴院区也将拥有自己的机器人手术系统,为上虞老百姓提供优质的健康服务。

(通讯员:陈杰)

携手浙大邵逸夫医院专家 我院急诊能力更专更强

为进一步加强我院大急诊建设,打造一支能力更强、效率更高的急救团队,我院定期对相关专业医师进行培训考核。

日前,浙大邵逸夫医院AHA认证导师林玲教授在我院开展心血管急救知识培训,我院医师受益颇多。

美国心脏协会(AHA)是一个集复苏理论、培训和教育为一体的权威机构,一直致力于开展和提供高质量、高效率的心肺复苏技术和危重急救等培训课程,并为社会各机构提供专业培训计划,以期提高全球范围内心脏骤停患者的生存率。

浙大邵逸夫医院是浙江省首家按美国心脏协会标准开展医护人员基础与高级心血管急救培训并将最新理念用于临床实践的医院。此次由邵逸夫医院林玲导师传授心血管急救相关知识,尤其是在心肺复苏技能培训上,将最新的理论传递给在临床一线工作的医师,同时模拟操作,现场指导,急诊医务人员的心血管急救水平进一步提高。

在林玲教授的讲解下,我院医师积极参与,急诊科医务人员更好地掌握心肺复苏术的知识要领及操作技能,提高心脏骤停抢救的成功率。参加培训的人员一致认为,组织这样的学习培训很实用、很有意义,增强了大家面对突发情况的应对能力,夯实了急救基础,业务水平和能力也得到了提高。

(通讯员:陆建明)

我院举办全区中医药技能比赛

为不断推进我区中医药事业发展,营造中医药领域良好的学习氛围,提升全区中医药专业人员实践技能水平,日前,由我院举办的全区2019年度中药技能比赛在医院学术报告厅举行。

比赛分为理论考试和中药鉴定,来自全区各医院的38名中医药人员参加。首先进行的是理论考试,包括中药学、中药鉴定学、中药炮制学、中药药剂学、中药化学等相关中药基本知识。

随后是中药鉴定比赛环节,要求选手们对10组(20味)易混淆中药饮片进行鉴别并写出药名、科属及鉴别要点,参赛选手通过对中药饮片眼看外观、手摸药感、鼻嗅药性等手段识别出各味中药饮片。选手们紧张而有序地操作,表现了应有的专业素质。

经过2个多小时的激烈角逐,比赛最后产生一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

(通讯员:魏立峰)

我院 2019 年度“冬病夏治”于 7 月 2 日正式启动！



1. 什么是冬病夏治？

我院开展“冬病夏治”已有三十多年，是虞城最早开展“冬病夏治”的医院，这是一种传统的中医外治法，通过在特定穴位贴敷由纯粹中药组方制成的药丸，用以防治冬季好发、寒湿性质的疾病，是中医“治未病”的重要组成部分。所谓“春夏养阳”，三伏时令是自然界和机体阳气最旺盛之时，通过温补阳气、散寒驱邪、活血通络等治疗措施，一方面增强机体抵抗力，另一方面又有助于祛除阴寒之病邪，从而达到防治疾病的目的。

2. 冬病夏治的常用手段。

冬病夏治的治疗手段很多，但是，首推中药穴位贴敷，其它则有艾灸、中药熏蒸、伏针、拔罐、中药内服等等。

3. 冬病夏治的治疗范围

冬病夏治的治疗范围较广，理论上来说，凡是寒湿性的疾病均在治疗范围内，但就多年来的行医经验来看，冬病夏治对于呼吸道疾病，如哮喘、支气管炎、过敏性鼻炎、肺气肿、过敏性咽炎等等疗效最佳。其他风湿骨科类疾病如关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、

腰椎病等以及妇科类疾患如痛经、月经不调、盆腔炎等属于寒湿凝滞型均有不错的疗效。

4. 冬病夏治的适宜人群

冬病夏治不论是穴位贴敷还是针刺艾灸，均有一定的刺激量，故其适宜人群以 3 周岁以上为宜，孕妇、艾滋病、结核病或其他传染病患者，糖尿病、血液病、高血压危症、恶性肿瘤、严重肝肾功能障碍者以及贴敷部位有皮肤创伤、溃疡感染者，对药物或辅料严重过敏者、发热者均不宜采用穴位贴敷的疗法。

5. 冬病夏治之穴位贴敷注意事项

中医传统以白芥子、甘遂、细辛等中药按比例磨粉混合，佐以生姜汁，调成丸状，根据病情选用不同的穴位进行贴敷。

①、时间一般以每年的头伏起贴（一般为 7 月中旬左右），每 10 天贴一次，（如有皮肤破损，则时间可酌情后移），头伏、中伏、末伏每伏至少各治疗一次，需至少连续贴 3 年，坚持每年贴效果最佳。

②、成人每次贴敷时间为 1-1.5 小时，以个人承受力为宜，一般首次贴敷时间可稍短一点。儿童每次贴敷时间为 20-40 分钟左右，贴好后予以静坐，防止出汗太多，影响贴敷疗效，但也不可正对风扇或坐于室温太低的地方，以免腠理蔽塞，或风寒入体，影响疗效。

③、贴敷后贴敷部位会有轻微的灼热疼痛感，如果出现红肿热痛等不适，不需紧张，此为正常现象，不可用手去抓挠，可提前揭去膏药，贴敷部位不要沾水，6 小时以后再

温清水洗澡，1-2 天内不宜用香皂及沐浴露类洗澡。

④、贴敷后当日或第二日部分患者会出现水泡等现象，此乃体内湿寒之气，如果水泡较小，不超过米粒般大小，则不需要特别处理，不要抓挠，保持皮肤干燥，或者可以涂抹一些烫伤膏。如果水泡较大，泡内有黄脓液，则可来医院请医生处理。也可用消毒的针挑破水泡底部，用消毒棉球吸干，再涂以紫药水或者炉甘石洗剂。

⑤、贴敷期间不吃生冷刺激、肥甘厚腻食物，如海产品、鸡肉、牛肉、羊肉、鹅肉和油炸类食品，也不要吃狗肉、桂圆等温阳食物。

时间：2019 年 7 月 2 日 - 8 月 20 日。头伏、中伏、末伏每伏至少各治疗一次，需至少连续贴 3 年，坚持每年贴效果最佳。

伏前贴：7 月 2 日（周二）- 7 月 11 日（周四）

头伏：7 月 12 日（周五）- 7 月 21 日（周日）

中伏：7 月 22 日（周一）- 8 月 10 日（周六）

中伏加强：8 月 01 日（周四）

末伏：8 月 11 日（周日）- 8 月 20 日（周二）

地址：上虞中医医院传统疗法中心（7 号楼）4 楼针灸科 427 室

电话：0575 - 82534820

我院开展中医药文化进校园活动

为更好地弘扬中医药文化，积极响应国家卫生健康委提出的中医药文化进校园、进课堂的要求。近日，我院安排健康教育讲师团成员分别到区滨江小学、鹤琴小学、实验小学开展“中医药文化进校园——带你学习有趣的中药”为主题的健康宣教活动。

课堂上，我院中药药剂师们首先介绍了小朋友们感兴趣的以数字、动物名为首字的中药，如三七、七叶一枝花、鸡血藤、鱼腥草等，一张张形象、精美的图片，学生们听得津津有味，当他们看到天龙、地龙、全蝎、蜈蚣图片时，不时发出了“啊，我认识”，“啊，我知道”的感叹。

接着，中药药剂师们让学生们知道了

中药的味道不都是苦味的，还有酸、甜、咸、辛辣，并为同学们现场展示了浙江道地药材——“浙八味”的中药实物，让他们近距离了解了浙江的优质中药，其中，“胖大海的吸水膨胀”实验，让学生们觉得很神奇、新鲜甚至惊讶。

猜中药谜语、做中药香囊……学生们积极举手、踊跃参与，学习气氛浓厚。此次中医药知识进校园活动，让学生们更好地了解身边的花草的根、茎、叶、种子和果



实都是可以防病治病的中药，通过了解有趣的中药名，更好地学习了中医药文化。活动不仅得到孩子们的喜爱，而且得到教师的热烈欢迎。（通讯员：施丽琼）



辨草药，闻药香，我们的采药之旅

为促进全区中医药医务人员学术交流，激发大家学习中医中药的热情，提高对中草药的认识和临床应用水平，同时营造良好的中医药学习氛围，近日，我院联合区中医药学会在岭南乡东澄村开展“上虞区 2019 年度上山采药识药活动”。除我区中医药医务人员，还吸引了一批爱好中医中药的社会人士，此次采药识药活动共 50 余人参加。

活动邀请了郑炳富、李华东 2 位资深草药识别专家作现场指导。早上 9 时，在区中医药学会会长、副会长带领下，大家扬起旗帜、扛起锄头、拿起相机，满怀热情地走向了大山。从山脚开始，一路寻找、辨识各种中草药，每每有所发现，大家都围绕在专家身边询问植物名称、辨识要点及药用价值，共认识了络石藤、败酱草、虎杖、猫人参等 100 余种药材。

在大家喜获丰收的笑脸中，在 2 位老师的边采药边讲解中，在沁人心脾的药香中，此次采药识药过程持续 3 个多小时。

大家收获颇丰，虽累犹喜，既提高了对中药原植物的辨识能力，又激发了大家学习中医药的兴趣，感受中医药文化的博大精深和独特魅力，“在今后的工作中我们将学以致用，发挥药学专业特长，更好地服务临床患者。”小胡说。（通讯员：胡梁涛）



带你认识消毒供应中心

你可能见过人头攒动的门诊大厅，你大概也见过万人空巷的病房走廊，但你未必听说过消毒供应中心。曾几何时，在你儿时的印象中，你可能见过卫生所的医生在锅炉里煮各种简单的医疗器械，你可能也见过他们用酒精擦拭某个水银温度计，但你可能会疑惑如今再未见到这样的场景。

是历史的车轮滚滚向前，抛下了我们的认知，是灭菌技术的进步和制度的完善，在医院某个你眼神不曾逗留的地方，早已默默衍生出了一个新的功能单位，消毒供应中心，简称 CSSD。

就是这个不起眼的地方，承载着医院医疗器械的清洗包装消毒灭菌和供应的工作，诸如前面提到的各种复用器械再处理和提供一次性医疗器械。当然，灭菌工作专业化的同时，清洗灭菌的工具和灭菌技术也是在不断进步中的，我们再也见不到高压锅煮弯盘，更不会见到某个酒精擦一擦就“上岗”的器械，取而代之的是各种专业性强和灭菌效果可靠的大型设备，例如超声清洗器和各种程序化设置的官腔清洗器，又比如低温等离子灭菌器和高温蒸汽灭菌器，这些设备能根据医疗器械的不同特点提供不同的清洗和灭菌方式。复用器械经过重重关卡的洗礼是不是就可以与患者见面了呢？当然不是，它还必须领到三个合格证才能毕业，这三个合格证就是物理、化学和生物指示剂的合格。

虽然有这么多灭菌神器和先进的监测手段，但还有一个不可或缺的组成部分，那就是“人”，不可否认，技术帮我们做了很多重要的工作，但安全医疗依然离不开消毒供应中心工作人员的谨慎与严谨，每一个清洗包装灭菌程序都有工作人员严格把关，层层管控。

如果医院是一个“人”，那消毒供应中心就像是人体的心脏和肝脏，维持着新陈代谢的作用。院感无小事，只有确保灭菌 100% 合格才能保证患者的安全和医疗工作的正常运行。

（通讯员：连金锦）

甲状腺癌能治好吗？

医生，我甲状腺有结节，如果不是良性的，能不能治好？医生，我甲状腺手术后会不会复发？医生，我是甲状腺癌，手术后是不是需要化疗？

在我院肿瘤外科病房，经常有病人这样问医生。

癌症是可怕的，很多人谈癌“色”变，但其实不是这样的，癌症也可以很“温柔”，比如甲状腺癌！

人们之所以恐惧癌症，主要是因为癌是一种活体，能转移、能繁殖、能扩散，即使早期经过治疗，治疗后也会出现复发的情况，且五年内复发率很高，很多癌症患者都是在复发的時候失去生命。但是，我院专家告诉你，甲状腺癌是例外，甲状腺癌患者 20 年生存率可达到 80% - 90% 以上，复发率不到 3%，而这复发率不到 3% 的患者还能通过手术继续治疗，规范的治疗后基本不会影响到患者的工作及生活质量。

甲状腺癌虽然是“最温柔”的癌，但也不可以放任不管，由于甲状腺癌转移率较高，同侧颈淋巴结转移可达 40% - 50%，双侧颈淋巴结转移也可达到 10%。临床统计，50% - 70% 的患者初诊时已伴有颈淋巴结转移。所以及时治疗非常重要。90% 左右的甲状腺癌可以通过手术治疗，手术切除干净就无需再进行化疗和放疗，但仍需进行内分泌治疗，坚持复查，预防复发。

建议成年人每年做一次甲状腺 B 超检查，发现有甲状腺结节的患者，根据医生给出的意见，定期复查或者穿刺定性、手术治疗等。

（通讯员：徐菁菁）

精诚

笃行

传承

创新

总编:龚月江

主编:赵建娣

编辑:魏利良

姚亚君

中药传说故事 ——广藿香

很久以前,深山里住着一户人家,哥哥与妹妹霍香相依为命。后来,哥哥娶亲后就从军在外,家里只有姑嫂二人。平日里,姑嫂相互体贴,每天一起下地,一块儿操持家务,日子过得和和美美。一年夏天,天气连日闷热潮湿,嫂子因劳累中暑,突然病倒。只见她发热恶寒、头痛恶心、倦怠乏力,十分难受。霍香急忙把嫂子扶到床上说:“您恐怕是中了暑,治这种病不难,咱家的后山上就有能治这种病的香味药草。让我赶快上山去把它采来,早日治愈你的病。”嫂子念小姑年轻,出门不便,劝她别去。霍香却全然不顾,执意进了深山。

霍香一去就是一天,直到天大黑时才跌跌撞撞回到家里。只见她手里提着一小筐药草,两眼发直,精神萎靡,一进门便扑倒在地,瘫软一团。嫂子连忙下床将她扶坐床上,询问缘由,才知她在采药时,不慎被毒蛇咬伤了右脚,中了蛇毒。嫂子听后顿时神情紧张,赶紧脱下霍香右脚的鞋袜。只见在霍香的脚面上有两排蛇咬的牙印,右脚又红又肿,连小腿也肿胀变粗了。嫂子一面惊叫,一面抱起霍香的右脚,准备用嘴从伤口处吮吸毒汁。但霍香因怕嫂子中毒,死活不肯。等乡亲们听见嫂子的呼救将郎中找来,却为时已晚。

嫂子用小姑采来的药草治好了病,并在乡亲们的帮助下埋葬了霍香。为牢记小姑之情,嫂子便把这种有香味的药草亲切地称为“霍香”,并让大家把它种植在房前屋后、地边路旁,以便随时采用。从此“霍香”草的名声越传越广,治好了不少中暑的病人。因为是药草的缘故,久之,人们便在霍字头上加了一个“草”头,将霍香写成了“藿香”。

