



绍兴市上虞区中医医院
浙大邵逸夫医院绍兴院区
SHAOXING SHANGYU TRADITIONAL CHINESE MEDICINE HOSPITAL
SHAOXING CAMPUS, SIR RUN RUN SHAW HOSPITAL, SCHOOL OF MEDICINE, ZHEJIANG UNIVERSITY

院报



关注医院微信公众号
获取更多最新医疗资讯

绍兴市上虞区中医医院主办

2022年7月18日

第五十七期

<http://www.syzyy.com>

内部报刊

免费赠阅

绍兴市上虞区中医医院城南新院于4月18日启用



迁址催奋进,扬帆续华章。绍兴市上虞区中医医院已于4月18日启用了位于梁湖街道大元路66号的城南新院区。

上虞区中医医院城南新院(邵逸夫医院绍兴院区南院)是一所环境优美、设备精良、技术全面、服务优质的现代化综合性医院,不仅可为患者提供舒适的就诊环境、优质的医疗资源,还能有效改善群众的就医体验,缓解城区医疗就诊压力,满足广大群众多元化的医疗服务需求。

延承国医精髓,兼蓄西医技艺。下一步,上虞区中医医院将依托浙大邵逸夫医院强大的技术团队帮扶,进一步提升医疗服务水平,在发挥中医药特色,成立九针中心、灸疗中心、推拿中心、治未病中心等中心的同时,做好脑科中心、生殖医学中心、急诊创伤中心、康复疗养中心等中心建设,积极争创走在浙江前列的县级中医医院,为上虞区百姓提供更优质的医疗服务,为环杭州湾大湾区建设提供优质医疗支持。
(通讯员:徐浩翔)

喜迎建党节 医心永向党

——我院系列活动献礼建党101周年



为庆祝中国共产党成立101周年,迎接党的二十大胜利召开,深入推进党史学习教育“我为群众办实事”实践活动,绍兴市上虞区中医医院党委组织主题党课活动、下基层大型义诊、红色文化学习等系列活动,为党的生日真情献礼!

6月30日下午,党委书记董黎山带领医院150余名党员及全体中层重温入党誓词。

为推动党史学习教育常态化长效化,营造庆祝建党101周年良好氛围,6月30日下午,我院特邀区人大常委会农经工委主任黄智光作题为《重温共产党宣言,坚定理想信念》的主题党课。医院党委书记董黎山、院长王岳明等领导班子成员参加。黄智光主任通过引用大量史实和论据,论述了《共产党宣言》重要影响、核心思想和主要内容,令人耳目一新、倍受启发。黄主任表示,《共产党宣言》是人类思想发展史上的一座丰碑,它塑造了共产党人坚定的理想信念,作为党员我们要用马克思主义真理的力量,强大思想,提高素养,不忘初心,砥砺前行!医院党委书记董黎山作题为《江山就是人民,人民就是江山》的主题党课。董书记强调,广大医务工作者要把“忠诚于人民”的深刻含义领悟好,要把“忠诚于人民”的理论基石奠定好,要把“忠诚于人民”的显著标志坚持好,要把“忠诚于人民”的实践实际践行好。他希望,广大医务工作者能够认真学习党史、悟思想、践初心,始终秉持以人民为中心的根本价值取向,以更先进的医疗技术,更优质的医疗服务,更高尚的平的修养,为上虞区乃至周边地区的群众健康保驾护航。

7月1日上午,为庆祝建党101周年,我院党委组织医护团队来到曹娥街道新沙居委,开展大型义诊活动。我院党委书记董黎山、院长王岳明、副院长唐森海、副院长厉成杰在新沙居委,通过实地查看、现场交流等方式,就基层群众的卫生健康需求作与当地居委班子进行了深入交流。本次义诊活动,我院联合骨伤科、乳甲外科、普外科、心血管内科、消化内科、中医内科、眼科、针灸科、推拿科等多个科室来到新沙居委,耐心细致地为当地百姓检查身体,提供疾病诊治、针灸推拿三伏贴特色现场治疗、健康咨询、量血压、测血糖等多项服务。本次义诊活动,共计服务群众200余人次,免费发放药品100余份,收到了当地老百姓的一致好评。我院将一如既往,持续开展党员“进村入社”义诊活动,用实际行动保障群众的身体健

康。
喜迎建党节,医心永向党。在医院党委领导下,医院党委及各党支部开展红色党史文化学习,不定期组织党员义诊活动,不断提升全院职工的党性修养,坚定理想信念,切实为广大群众提供更满意的医疗服务。
(通讯员:徐浩翔)

守正创新 薪火相传

绍兴市首家中医经典科在我院启用

近日,绍兴市首个中医经典科在上虞区中医医院成立,同步启用中医经典病房,此举将为上虞区及周边广大患者提供更为便捷、高效的专业中医药服务。

据了解,中医经典科是以中医传统经典理论为指导,以中医药技术为主要手段,开展各种急危重症和复杂疑难病以及常见病、多发病的诊治工作。科室重点突出中医特色优势,对各家经验兼容并蓄,强调经方的临床运用,诊疗过程将深入挖掘中医特色疗法,并合理应用现代医学手段。

新启用的中医经典科位于上虞区中医医院住院部10楼东侧,环境舒适,中药盈香。现有病床45张,可满足单人、双人、三人等不同入住需求,且配备有中医特色疗法室、煎药室和宣教室等。同时,还配有除颤仪、心电监护仪、转运便携呼吸机、心电图机等现代化诊断仪器设备。

“中医经典科的两大特色主要表现在诊疗模式和收治病种上。”据中医经典科负责人介绍,在坚持安全第一的前提下,中医经典科的治疗理念回归中医主导,以“能中不西、先中后西、中西联合”为原则,针对患者的主要疾病,经西医明确诊断,评估风



险,判断预后,充分发挥中医特色与优势,重用经典名方和中医特色疗法,主导全程治疗。

同时,中医经典科收治的病种也将回

归中医经典原貌,不受专科约束,不分性别年龄,除急诊绿色通道、需要手术或极强的专科治疗指征病症外,内、外、妇、儿、骨、皮等多科常见病,多发病皆可收治。包括不明原因发热,急、慢性心力衰竭,急、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺部感染、痛风性关节炎、急性脑梗塞、女性月经失调、手术后伤口愈合不良、急性阑尾炎、肠梗阻等保守治疗、儿童咳嗽变异性哮喘、颈椎病、腰椎病、慢性湿疹、慢性荨麻疹等。

“创新是中医发展的动力,守正是中医创新的源头。”上虞区中医医院党委书记董黎山表示,新启用的中医经典科将以“弘扬经典中医、服务百姓健康”为使命,在中医经典理论和名医大师经验的指导下,坚持中医药原创思维,传承创新中医特色疗法,探索建立常见病的中医综合治疗规范,形成中医诊疗方案并向实施推广,实现进一步全面提升医院中医临床诊疗水平和中医服务能力的目标。
(通讯员:刘振)



我院重症医学科护理组荣获省级“巾帼文明岗”称号

五月，春未尽，夏初临，上虞区中医医院重症医学科护理组喜获省级“巾帼文明岗”荣誉称号。

“巾帼文明岗”创建活动是妇联组织引领妇女投身经济社会发展的重要载体，也是广大妇女立足岗位实现自身价值的广阔舞台。2022年，省妇联公布了省级巾帼文明岗名单，我院重症医学科护理组就是其中之一。

我院重症医学科护理组是一支成熟稳重、品格优秀的团队。团队中有护理成员20位，18位为女性，平均年龄在31周岁，副主任护师2人，主管护师6人，18人本科学历，1人大专学历，2人为省级专科护士。团队具有良好的职业道德，自觉弘扬文明新风和“四有”、“四自”精神，具有爱岗敬业、优质高效的团队协作精神，更有乐于助人、无私奉献的工作态度。

“病人至上，生命至上，我将带领我的护理团队守护重症医学科的每位患者的每一个日夜！”重症医学科护士长贺雪莉眼角泛着微光坚定的说。

她们在生活中是女儿、妻子、母亲，在工作中是独当一面的巾帼之花。她们在重症医学科扮演者重要角色，她们守护着生与死之间的最后一道防线，她们守护重症患者的每一个昼夜，她们用责任和担当撑起ICU“半边天”，为每一个需要帮助的患者，点亮一盏希望的灯。
(通讯员：赵一春)

积极争创省级“巾帼文明岗” 生命相托 巾帼风采

“巾帼文明岗”守则

热爱护理 献身护理 亲切服务 精心护理 一丝不苟 勤快敏捷
 勤奋学习 精通业务 技术精湛 勇于创新 团结协作 密切配合

巾帼文明岗

- 一、热爱本职工作，遵守职业道德，为了护理事业的不断发展奉献一切。
- 二、尊重病人，对病人一视同仁，努力提高病人对护理工作的满意度。
- 三、严格遵守各项规章制度及操作规程，加强风险和安全防范，防止护理差错及事故的发生。
- 四、刻苦钻研护理技术，提高自身专业水平和整体素质，满足患者对疾病知识的需求。
- 五、明确分工、团结协作、互敬互爱，创建一个和谐的工作环境。
- 六、热爱集体，积极参加各项公益活动，宣传卫生保健知识，对患者及家属进行健康教育，全心全意为人民健康服务。

纯中医治疗 94 岁高龄女性膀胱肿物尿血患者



5月25号一大早，主班护士说来新病人了，简单地看了一下，是个尿血的病人，看名字似乎有点眼熟。走进病房一看，一眼认出了这是之前的老病人，脱口而出“奶奶，还记得我吗？”奶奶坐在轮椅上对我笑了笑望向女儿，奶奶的女儿一脸愁容又有点小激动地说：“救护车把我们拉过来了，本来要把我们拉去别的医院，但我们还是想来你们这里”。

用关怀安慰

今年4月份陈奶奶跟现在的情况差不多，也是尿血10多天住的院，当时检查发现膀胱一个7cm大小的肿块，考虑94岁高龄手术难度大，选择了保守治疗，口服中药治疗，血尿消失出院了。一番询问查体后，安抚了一下奶奶，奶奶的女儿说：“这几天我妈妈很焦虑，一直说命到了，该走了”。我拉着奶奶的手说：“您能活到120岁，不用太担心”，奶奶茫然地看着我，她女儿用上虞区话给她翻译，她开心地笑了，虽然我们并没有把握能让她活到120岁，但这句话能安慰到她，说说又何妨呢。在之后的每一天

里，奶奶成了我们科的“重点关注对象”，广东省中医院的专家邓贤斌教授领着我们年轻医师查房，用浩浩荡荡来形容绝不为过，邓老师亲切地拉着奶奶的手，拉家常的同时详悉了病史，很快拟定了治疗方案-中药口服治疗，配合中医特色疗法。别看奶奶年纪那么大，其实也是个“宝宝”，偶尔会闹闹脾气，嫌弃中药难喝，也会想回家打打麻将，但当我们查房时，夸她今天表现得真好，她也会像孩子一样满足和开心。每天像家人一样的相处，让家属和奶奶对我们很信赖。住院期间，正值端午节，端午一早，我们给奶奶送上了端午的礼物-自制香囊和写上满满祝福的小卡片。

用疗效说话

中药口服和中医特色疗法治疗后，奶奶的小便渐渐变浅，出院前无肉眼血尿。

6月7号这天奶奶出院了，在家属的一声声感谢中，我们感到欣慰，同时有一股继续前行，为下一个患者服务的动力。
(通讯员：刘振)

上虞区中医医院视力筛查进校园，守护孩子“光明”未来！

我院医护人员走进校园，通过一个月的努力，为我市曹娥街道17所中、小学、幼儿园近11000名学生完成2022年上半年儿童、青少年视力筛查工作。

2022年6月6日是第27个全国“爱眼日”主题为“关注普遍眼健康，共筑‘睛’彩大健康”。为呵护儿童青少年眼健康，普及近视防控知识，预防眼部疾病，让孩子养成良好的用眼习惯，拥有一个光明的未来，我院医师团队来到学校，为孩子们进行视力筛查。

同时，我院通过线上线下的形式，为学生及家长朋友们送上了一堂堂精彩的近视防控讲座。通过医生的讲解，使学生及家长对近视的发生、发展及危害有了进一步的了



解。让孩子们更进一步掌握“一尺、一寸、一拳”的正确阅读姿势以及“近距离用眼20分钟远眺20英尺(6米以上)20秒以上”的正确用眼习惯。

座位调整标准：坐姿端正，大腿、小腿近90度，下垂双臂肘关节在桌面以下3-4厘米。
(通讯员：孙娟娟)

“牙疼不是病，疼起来要人命。”这句话充分体现了我们对牙痛的恐惧。而很多孩子都经历过这样的疼痛。但其实，一旦感受到疼痛，说明牙病的程度已经比较严重。牙疼后才想到治疗，牙医只能补救，不能根治。

为了最大限度保护孩子们的口腔健康，防止蛀牙，我区一直将儿童牙齿窝沟封闭防龋项目作为民生实事项目免费向在校小学生们推广。今年，该项工作又开始了。

根据区卫健局统一部署，绍兴市上虞区中医医院医共体派出了经验丰富的口腔、护理、公卫专家及多名高年资医师组成的阵容强大的医疗团队，保障窝沟封闭项目的顺利开展，尤其是在疫情防控常态化时期，既要确保完成质量，还要做好新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作。

医护人员们在炎热的夏季穿上隔离衣，带上N95口罩和面屏，在学校师生的配合下，保护孩子们的口腔健康。目前，已完成章镇小学、道墟小学、阳光小学、博文小学、滨江小学等多个学校的相关工作，该项工作正在有条不紊的推进。
(通讯员：吴小玲、俞芳芬)



窝沟封闭，预防龋齿——你给孩子的牙齿穿上防护衣了吗？

我院骨伤科三病区(骨伤康复专科)启用



近日,上虞区中医医院骨伤科三病区(骨伤康复专科)揭牌启用仪式在城南新院举行。即日起,病区收治患者,以一流骨伤技术,还患者以“铮铮铁骨”。

近年来,随着我国医疗水平的不断进步和发展,康复医学这个概念逐渐被大众所熟知。许多人认为康复可有可无,这其实是一种误解,康复医学是对功能障碍进行预防、诊断、评估、治疗、训练和处理的一门医学学科,对许多疾病的预后转归发挥着至关重要的作用。

骨伤科康复是康复的一个重要分支,也是各类骨伤科疾病和创伤的保守治疗以及术前、术后处理中不可或缺的一环。“骨伤科术后康复一体化”的概念,揭示了骨伤科康复良性发展方向。其实,手术不是结束,康复才是开始。

上虞区中医医院新成立的骨伤科三病

区(骨伤康复专科)正是骨伤科与康复科、中医与西医的结合,是以中医药诊疗技术为主要手段,结合现代康复技术,初步建立的适应医院发展需求的骨伤科康复体系,明确了发挥中西医结合特色优势的发展主线,不断强化和提升中医药防病治病能力,突出中医药防重于治的核心竞争力,提高手术治疗后疗效,促进肢体功能恢复,致力打造骨伤科的中医经典样板。

骨伤科三病区(骨伤康复专科)在传统康复治疗的基础上

上赋以中医特色诊疗技术,融入针灸、中医正骨、中药内服外敷、理筋手法等治疗手段,大力发展中医药技术在相关骨伤科疾病保守治疗及骨伤科手术前后功能恢复中的应用,最大程度地发挥中西医结合的治疗优势,为患者提供多样化的治疗手段。

骨伤科三病区(骨伤康复专科)充分发挥多学科优势在骨伤康复中的作用。以小组为单位的治疗团队由骨科医师、针灸推拿医师、中医康复医师、康复治疗师、护士组成,共同负责骨科康复患者的诊断、治疗、评定及康复等工作,制定人性化的治疗方案,帮助患者完成肌力训练、关节功能训练,关节本体感觉、平衡功能训练,步态训练及神经功能的康复治疗。

据介绍,上虞区中医医院骨伤科建于1998年,经过20余年发展,已从单纯中医伤科向中西医结合骨伤科发展,发展成为集医

疗、科研、教学、康复于一体的具有中西医结合特色的学科,成为浙江省中医药重点学科、浙江省中医临床重点专科、绍兴市医学领军学科。目前已形成脊柱外科、关节外科和运动医学、创伤骨科、足踝外科、骨伤康复等亚学科方向,真正走上了“中医有特色,西医也一流”的中西医结合并重互补的建设道路。

优势病种

科室主要收治颈椎病、肩周炎、肩袖损伤、腰椎间盘突出症、髋关节置换、膝关节置换性关节炎、膝关节置换术、痛风等疾病,应用中医药诊疗技术,融入针灸、中医正骨、中药内服外敷、理筋手法等治疗手段。大力发展中医药技术在相关骨伤科疾病保守治疗及骨伤科手术前后功能恢复中的应用。

多学科配合的团队治疗

骨伤科三病区(骨伤康复专科)负责康复方向,病房位于中医院住院部9楼东侧,科室开放病床45张,其中有单人间、双人间、三人间等满足不同层次的需求。治疗团队以小组为单位,发挥多学科优势。每个工作小组由骨科医师、针灸推拿医师、中医康复医师、康复治疗师、护士组成,共同负责骨科康复患者的诊断、治疗、评定及康复等工作。患者之间的个体差异非常大,哪怕受到同样的损伤,病情的变化也不尽相同。治疗小组的医生会根据患者的伤病程度、手术情况、情绪性格以及疼痛耐受等方面来制定人性化的治疗方案,帮助患者完成肌力训练、关节功能训练,关节本体感觉、平衡功能训练,步态训练及神经功能的康复治疗。

(通讯员:许勇)



上虞区副区长黄俊毅赴上虞区中医医院慰问我区连续五届“专业技术拔尖人才”获得者陈建良医师

近日,上虞区副区长黄俊毅等领导一行代表区委、区政府专程来到上虞区中医医院亲切慰问我区专业技术拔尖人才陈建良医师,送上了区委、区政府对人才的关心与厚爱,并致以全国科技工作者节日的美好祝福。区卫健局党委委员、副局长阮建江,医院党委书记董黎山,院长王岳明,副院长叶锋等医院领导班子成员陪同参加。

黄俊毅副区长详细了解了陈建良医师的工作情况,对陈建良医师以精湛医术造福上虞区百姓,为全区卫生健康事业所做出的努力表示肯定。他希望,陈医师能够继续发挥专业特长和优势,更好地为上虞区乃至周边地区百姓提供更优质的医疗服务。

(通讯员:徐浩翔)



新技术新项目

上虞区中医医院开展门诊膀胱软镜检查

近日,我院泌尿外科门诊开展膀胱软镜检查新项目,帮助患者在门诊手术室完成膀胱软镜检查及拔除D-J管等多种手术操作。

由于软镜无镜鞘,只有冲水及操作通道,前端部位可在调节柄的操纵下向不同的方向转动,以观察不同的部位,和硬性膀胱镜相比较而言,软性膀胱镜可弯曲,管径较细,操作时可以减轻患者的痛苦,可以在患者处于仰卧位时操作,由于其前端弯曲的方向可调,增加观察的视野和角度,减少检查中的死角。膀胱软镜配合润滑可松弛尿道肌肉,较少插管阻力,减轻尿道黏膜的刺激,避免损伤出血,检查过程中患者无疼痛和恐惧感,便于医生充分了解患者膀胱和尿道情况,减轻患者的痛苦,减少了心脑血管并发症的发生。

膀胱及尿道肿瘤的部位、数目、大小及性质的确定;膀胱、尿道病变活检及术后复查,甚至根治性全膀胱术后肠代膀胱复查;尿道狭窄、膀胱颈狭窄、膀胱瘘、膀胱憩室、输尿管囊肿等的诊断;输尿管支架管的置入与拔除;观察前列腺增生的程度,对尿道挤压的程度,以及前列腺突入膀胱的程度;膀胱及尿道异物、结石的确诊;了解膀胱周围器官、肿瘤病变侵犯膀胱壁程度或对膀胱的影响;骶髂关节病变、年老体弱、小膀胱、残余尿道无法行硬镜检查者。

(通讯员:陈炎)

宫腔里有个“江湖”不容忽视 ——宫腔镜:子宫的“放大镜”



阴道放入宫腔,对所观察部位进行放大,可以观察到宫腔形态、深度、粘膜色泽、厚度、有无子宫内息肉、子宫腔异常回声,粘膜下子宫肌瘤,宫腔粘连,子宫畸形。并将子宫内情况直观、准确的成像于显示屏上,常用于子宫腔内检查和治疗的。

宫腔镜的优势?

1、具有无

3、清晰直观,费用低

什么情况要做宫腔镜呢?

异常子宫出血:包括月经过多、月经过频、经期延长、不规则子宫出血、绝经后阴道出血。

超声检查提示:子宫内息肉,子宫腔异常回声,粘膜下子宫肌瘤,宫腔粘连,子宫畸形。

不孕症和反复自然流产:男女双方全面、系统评估的基础上,探查宫腔内病因并予以矫正。

怀疑疾病发生:当怀疑是子宫内膜癌及其癌前病变者可以运用宫腔镜检查,定期活检结合组织病理学评估有助于早期诊断和及时处理。

计划生育的临床应用:在人工流产及其并发症诊治中的应用。

(通讯员:谢含芸)



宫腔镜是一种新型的、微创性妇科诊疗技术,将带光源的内窥镜通过女性

切口,创伤小

2、手术时间短,恢复快

区人大常委会主任陈坚赴我院看望慰问护理人员并致以节日的祝福

我院“门诊中医综合治疗室”开诊啦!



在“5.12”国际护士节来临之际,区人大常委会主任陈坚等领导一行来到上虞区中医医院城南新院,看望慰问工作在一线的护士代表,并向全院奋战在各个岗位的护理人员送上节日问候和祝福。区卫健局党委书记、局长崔苗军,党委委员、副局长阮建江;医院党委书记董黎山,院长王岳明等医院领导班子成员陪同参加。

区人大常委会主任陈坚等领导一行在上虞区中医医院城南新院门诊亲切慰问护士代表,为她们送上鲜花和节日的祝福,并通过她们向全院护理工作致以节日的祝贺和诚挚的慰问。陈坚对上

虞区中医医院护理工作取得的成绩给予了充分肯定,他表示,护理事业平凡却高尚,特别是在疫情期间,广大护理人员白衣执甲、甘于奉献、救死扶伤,用责任与担当诠释了新时代的“天使匠心”,为全区医疗健康事业发展作出了重要贡献。

医院党委书记董黎山、院长王岳明带领医院领导班子成员向全院护理岗位人员献上了鲜花和蛋糕,并向他们以及身后默默支持的家人致以节日诚挚的问候和美好的祝福!

向新,我们步履不停、进无止境!2022年4月18日我们在城南新院再次起航,新环境、新征程、新发展,在未来,医院将继续坚持“以人为本”,做好“微笑服务”,树立严谨细致的工作作风,深入贯彻新发展理念,做好传承发扬中医护理工作,不断融入邵医文化,继续创造高品质的医疗护理服务,努力为来院群众提供更优质、贴心的护理服务。

(通讯员:徐浩翔)

01 铜砭刮痧

铜砭刮痧是运用黄铜刮痧板通过徐而和的手法在人体皮部进行刮痧,通过守气、候气、调气等气机的变化调动人体阳气、疏通经络、调和气血,以达到治病扶正祛邪的目的。适用于各类普通疾病及疑难杂症等。

02 拔罐疗法

拔罐疗法是以罐为工具,利用燃火、抽气等方法产生负压,使之吸附于体表,通过对皮肤、毛孔、经络、穴位的吸拔,引导营卫之气始行输布,鼓动经脉气血,达到通经活络、行气活血、消肿止痛、祛风散寒、拔毒泻热的目的,从而起到扶正祛邪、强身健体的作用。

03 中药热敷包

中药热敷包又称中药热敷法,是一种传统中医疗法,距今已有2000多年历史。通过将加热好的中药药包置于身体的患病部位或是身体的某一特定位置(如穴位上),借助药包的热蒸气,将药性由表皮里通过皮肤腠理循经运行,内达脏腑,使局部血管扩张,血液循环改善,代谢增强,促进局部代谢废物的吸收和排泄,达到温通经络、舒筋活络、调和气血、消肿止痛、祛湿散寒、强健筋骨的功效。

04 艾灸疗法

艾灸疗法简称灸法,是运用艾绒或其他药物在体表的穴位上烧灼、温熨,借灸火的热力以及药物的作用,通过经络的传导,以起到温通气血、扶正祛邪,达到防治疾病的目的。(通讯员:阮晓琳)

区卫健局党委书记、局长崔苗军赴城南新院调研并亲切慰问邵医专家

近日,区卫健局党委书记、局长崔苗军,区卫健局党委委员、副局长阮建江,区卫健局党委委员、副局长华旭东等来上虞区中医医院城南新院(浙大邵逸夫医院绍兴院区南院)调研并亲切慰问了浙大邵逸夫医院专家团队,医院党委书记董黎山、院长王岳明等医院领导班子成员陪同参加。

崔苗军局长走访了城南新院门诊、急诊、邵医名医馆、住院病房等区域,在邵医名医馆前,崔局长向下沉至我院工作的邵医专家表示了感谢。崔局长说,在浙大邵逸夫医院的帮扶下,近年来,上虞区中医医院取得了长足的进步与发展,医疗技术水平显著提升。他希望,上虞区中医医院城南新院启用后,医院能快速扎根新平台、立足新环境、迎来新突破,在扎实推进邵医合作的基础上,以更优质的医疗服务、更高水平的医疗技术、更舒适贴心的就医环境,服务上虞区人民,保障杭州湾区域百姓的健康需求。

上虞区卫健局党委委员、副局长,邵逸夫医院绍兴院区常务副院长华旭东表示上虞区中医医院城南新院(浙大邵逸夫医院绍兴院区南院)目前已完成21

个学科对接,南院与绍兴院区总院将形成一院两区一体化模式,医疗、技术、服务、管理等方面同质化、一体化发展,让上虞区百姓在家门口就能够享受省级医疗服务。

浙大邵逸夫医院专家代表消化内科主任曹倩教授表示,城南新院就诊环境舒适,设施配备先进,医疗服务温馨,医院还特别在门诊三号楼东侧开辟了邵医名医馆(第9诊区),大家在城南新院工作都很愉快,将以更好的医疗技术水平服务来院群众。出席的专家还有胸外科何正富主任、超声科赵博文主任、肛肠外科王达主任、骨科张建锋主任医师、肝胆外科陈灵华主任医师。

医院党委书记董黎山介绍了城南新院基本情况。作为一所综合性中医医院,上虞区中医医院城南新院总占地面积103亩,建有4层门诊医技楼和12层病房大楼,设



施设备齐全,新院启用首日,门诊量就已突破2000人次。医院将依托浙大邵逸夫医院强大的技术团队帮扶,进一步提升医疗服务水平,发挥中医药特色,为上虞区百姓提供更优质的医疗服务。

新征程、新起点、新发展,城南新院投入使用后,不仅为患者提供了舒适的就诊环境,优质的医疗资源,还有效改善了群众的就医体验,缓解城区医疗就诊压力,满足广大群众多元化的医疗服务需求。

我院将持续提升医疗质量与服务水平,为人民群众生命健康保驾护航!

(通讯员:徐浩翔)

真情援川,对口帮扶 我院举行丁冠军 医师援川欢送仪

为落实东西部协作专业技术人才对口帮扶政策,在上级统一决策部署下,今日上午,我院为即将奔赴四川省乐山市金河口区开展为期一年半对口帮扶工作的丁冠军医师举行欢送仪式。

医院党委书记董黎山、院长王岳明等领导班子成员出席仪式。

党委书记董黎山表示,医院永远是丁冠军同志坚强的后盾,预祝丁医师一路顺风,平安归来。董书记希望,丁医师能够永葆初心,勇担使命,继续发扬“救死扶伤,治病救人”的精神,利用中医特色优势,通过言传身教,带动当地医院的诊疗技术的发展和科室建设,尽最大努力服务当地人民群众,为金河口区医疗卫生健康事业发展作出积极贡献。

丁冠军医师说,四川为中医药之乡,求学于蓉的经历让我对巴山蜀水情深意切,能有幸援派也是人生中服务当地百姓的一次宝贵机遇,到祖国和人民最需要的地方去,我将牢记使命、不负重托,积极搭建医疗人脉桥梁,脚踏实地,勤勉笃行,将爱和青春留在蜀川,把奋斗的华章写在金河口大地上!(通讯员:徐浩翔)

我院2022年“三伏贴”天灸,7月6日正式开贴

“三伏贴”是什么?

“三伏贴”又称“天灸疗法”,是中医学里极具特色的疗法之一。根据人体阴阳消长,顺应四时气候变化的规律,遵四时变化而在“三伏天”选用一些对皮肤有刺激作用的药物,贴敷在穴位上,利用药物的刺激,引起穴位局部皮肤的潮红充血,甚至发泡,来预培人体之阴阳,从而达到治疗疾病的目的。这

也正所谓“夏养三伏”,体现“冬病夏治”的理论思想。

三伏天是一年之中最热的时候,此时人体体内寒气较弱,选用扶阳补虚的中药进行穴位敷灸治疗,这样更易于清除体内寒邪,促进人体阴阳转化,从而改善体质,预防疾病在冬季感凉发病,这也是我们常说的“冬病夏治”。一是针对寒冷季节容易发病或加

重的疾病;二是针对体质偏于虚寒的人。用以防治冬季好发、寒湿性质的疾病。

贴“三伏贴”,为什么选择中医院?

“三伏贴”一直以来都是绍兴市上虞区中医医院的金牌治疗项目,我院开展“冬病夏治”已有三十多年,是虞城最早开展“冬病夏治”的医院。2021年我院针灸科加入广东省中医院针灸联盟,并成为“岭南传统天灸疗法传承基地”,拥有过硬的天灸核心技术。首先是药物:在中医经典理论为指导,根据成人与儿童体质分别配制两种不同的中药配方,经过多年临床实践,在以往的药物上进行了改良,使药物更易渗透吸收,有极高的应用价值。其次是取穴:治疗所选用的穴位与取穴的准确度直接影响治疗效果。我院针灸科根据各类病症分别总结出一套少而精的穴位组合,直接起到补益脏腑气血的作用,让药物温阳通络的治疗效果发挥到最大化。

“三伏贴”适应症:

呼吸系统疾病:过敏性鼻炎、哮喘、反复感冒、慢性咳嗽、慢性支气管炎、慢性阻塞性

肺病、慢性咽喉炎等。

免疫功能低下:手足不温、虚弱无力、易感冒、体寒怕冷等。

消化系统疾病:慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良、胃肠功能紊乱等。

疼痛性疾病:骨性关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎病、腰肌劳损、风湿性关节炎、类风湿关节炎等。

妇科疾病:如痛经、月经不调、盆腔炎、经行泄泻、不孕症等。

(通讯员:邹建安)



精诚 笃行 传承 创新

总编:董黎山
主编:厉成杰
编辑:姚亚君
徐浩翔

炎炎夏日 护肾有方

大家都知道冬季是补肾的好时机,但别忽视了夏季也是护肾养生的关键时期。炎炎夏日人们的饮食起居发生了许多变化,身体机能也随之改变。不当的生活方式会使人体免疫调节功能紊乱,抵抗力下降,尤其对于慢性肾病患者而言这种变化更为明显。夏季应该注意哪些问题让我们能够安然度夏呢?让我们一起来了解一下吧。

一、慎饮食

夏季食物种类丰富,新鲜的瓜果蔬菜,各式各样的海鲜,琳琅满目的冷饮时刻都在挑战大家的自制力。食用大量的水果、饮料很容易导致糖尿病人摄取过多的糖分,引起血糖升高,夏季天气炎热出汗多,会引起糖尿病酮症酸中毒或非酮症性昏迷,甚至肾功能衰竭。所以糖尿病患者要注意控制日常饮食中的糖分的摄入,保持每日的正常饮水量,防止上述现象的发生。晚上约上几个好友一边喝着冰镇啤酒,一边撸串,确实非常的爽快,偶尔一次不会对身体带来伤害,但如果不加节制的饮酒及大鱼大肉会增加肾脏的负担,诱发痛风等。

二、防日晒

夏季紫外线强烈,阳光是红斑狼疮发生的常见诱因之一,所以狼疮性肾炎在夏季极易发作,红斑狼疮性肾炎以女性多见,所以育龄期女性在夏季尤其要注意防晒,有红斑狼疮性肾炎的病人在阳光照射强烈时尽量不要出门,避免红斑狼疮活动的诱发因素。

三、避高温

夏季气温高,长时间呆在高温的环境中,汗腺分泌旺盛,出汗多又不能及时补充水分会导致人体缺水,造成尿液浓缩,尿蛋白沉积加重对肾脏的损害。环境温度高血管处于扩张状态,全身的血容量相对不足,肾脏得不到充足血液和氧气的供应,肾脏缺血缺氧会引起肾细胞的坏死,加重了肾组织的纤维化,严重者会引起肾衰竭。所以我们要随时保持水分的补充,少量多次喝水,保证体内水分的平衡,尤其是长时间高温作业者更要引起重视。但对于水肿明显,排尿量减少,心功能不全以及透析的患者,要结合自身的情况严格控制摄入量。