



情暖国庆 | 绍兴市上虞中医医院(浙大邵逸夫医院绍兴院区)章镇镇建设村大型义诊

为深入践行党史学习教育“学党史、悟初心、办实事”，进一步满足基层群众对优质医疗资源及服务的需求，近日，浙大邵逸夫医院专家团队和我院20余名医护人员来到章镇镇建设村开展“情系建设村·金秋送义诊”活动。

家门口的省级医疗服务。清晨，浙大邵逸夫医院泌尿外科、消化内科、肿瘤内科、心内科专家，特地从杭州赶来，为村民们提供家门口的省级医疗服务。在志愿者的帮助下，排队等候义诊的村民队伍虽长，却秩序井然，满怀期待。“这是真的吗，杭州邵逸夫医院专家来我们村义诊了，真是太好啦！”刘大伯在义诊现场激动地说。

情系村民，国庆义诊。上午八点，我院骨伤科、甲乳外科、神经外科、呼吸内科、超声科、眼科、针灸科、中医内

科、推拿科等科室医护人员来到章镇镇建设村文化礼堂为早已排队等候的村民看诊、问诊、B超检查、把脉、开处方等，专家们精心诊疗，耐心分析病因，仔细询问村民们的身体情况。给出针对性的指导意见。我院药剂科人员开展合理用药知识宣传，为村民免费送上药品、养生茶、中药香囊、宣教资料。我院护理人员在一旁为村民免费量血压、测血糖。

此次义诊共计服务村民500余人次，免费赠送药品120余份，发放宣传资料200余份，受到了当地老百姓的一致好评。我院将持续开展党员下乡系列义诊活动，进一步深化乡村健康服务，让这项惠民实事在家乡的土地上生根发芽。

(通讯员:徐浩翔)

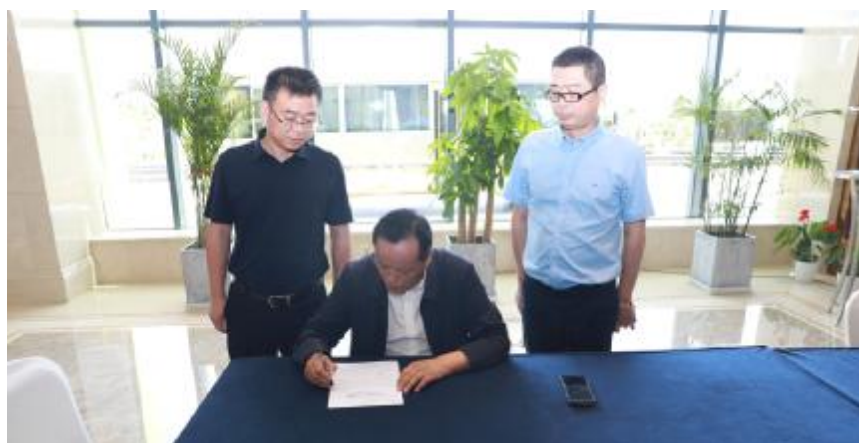


引百家之绝技 成一家之脊梁 ——仝小林院士为我院点赞

近日，中国科学院院士、中医内科学家、中国中医科学院首席研究员仝小林莅临我区做《态靶辨治，中西医融合之路》专题学术讲座。

讲座中，仝小林院士分别从态靶结合药物理论和应用研究、方法量效关系研究的方法学和基于现代疾病诊断的中医证候分布规律、核心病机及其治法研究三个方面与大家畅谈自己的科研历程和学术心得。仝院士分享了自己参与抗击流行性出血热、SARS和新冠肺炎等重大疫病的经历和成果，用自己的亲身经历向大家介绍了中医药在抗击疫情过程中发挥的重要作用。仝院士强调，要通过“守中医之正，创医学之新”实现中医现代化，为解决现代化医学疾病作出贡献。

仝院士为我院题词“破除四唯，追求卓越。差异发展，唯效维新。引百家之绝技，成一家之脊梁”。随后，仝院士一行来到我院指导刺血疗法、雷火灸、热敏灸等



中医特色疗法，深入了解我院中医药发展情况。

我院将继续秉承中西医并重发展理念，传承精华、守正创新，大力振兴发展中医药事业，不断提升中医传统特色疗法，

持续推进跨省医联体建设，遵照仝院士嘱咐“引百家之绝技，成一家之脊梁”，努力打造中医药传承创新升级版的三级甲等中医医院。

(通讯员:徐浩翔)

又一基地落成，我院成为超岱腹针(浙江)传承基地!



近日，超岱腹针(绍兴上虞)医师传承班开班仪式在我院学术报告厅举行。区卫健局党委书记、局长龚开洋，党委委员、副局长周丽；北京超岱中医研究院院长林超岱、常务院长杨丹丹出席仪式。我院董黎山书记、王岳明院长等领导班子全体成

员、职能科长及中医线医务人员，区卫健系统代表，超岱腹针团队医师传承班学员参加仪式。

龚局长向林超岱院长及各位专家远道而来表示欢迎和感谢，他希望超岱腹针团队医师传承班11位学员珍惜此次拜师

学艺的机会，正确认识、认真学习、辨证施治，将“无痛”腹针疗法传承下去，更好地满足上虞人民群众对中医药医疗及健康的需求。

林院长表示，党和国家高度重视和大力支持中医药发展，中医药在抗击新冠肺炎疫情中发挥了重要作用，近年来，医院坚持“走出去”和“引进来”相结合的理念，发展速度快，中医特色明显，我们将一同将基地建设好、发展好，为人民健康服务。恩师林超岱院长训词，要常怀感恩感激之心、常讲尊敬恭敬之心，常有自信自强之心，常存包容学习之心。林超岱院长与我院党委书记董黎山共同为“超岱腹针传承基地”揭牌。仪式由我院党委副书记、院长王岳明主持。

仪式后，林超岱院长亲自示范，进行腹针实操演示并在我院开展为期一周的授课。

(通讯员:姚亚君)

近日，区卫生健康局党委书记、局长龚开洋，我院党委书记董黎山一行至北京中医药大学东直门医院参观交流。与东直门医院院长王显、副院长龚燕冰等座谈交流。

会议中龚开洋局长表示，北京中医药大学东直门医院是全国唯一一所进入国家“211工程”建设的高等中医药院校附属医院，中医药文化底蕴厚，在对外交流、教学科研等方面有很多值得学习的地方。他希望，双方能够进一步加强交流，以名老中医传承工作室为载体，建立起双方联系的长效机制，为今后双方合作与发展奠定良好的基础，更好地推动上虞区中医药事业高质量发展。

东直门王显院长对我院一行人的到来表示了热烈欢迎，他首先对东直门医院的基本情况做了全面介绍，表达了愿意与上虞中医医院进行战略合作的期待。他表示，当下优秀的中医人才是中医发展的基石，希望通过双方的战略合作关系，进一步完善中医人才储备，加强人才梯队建设；通过信息技术的应用，建立远程会诊平台；通过科技力量，推动优质医疗资源整合；根据当下疫情防控常态化现状，进行医疗服务的创新联动。此次参观交流，我院董黎山书记表示，希望加强交流合作，建立战略合作关系，将优质的中医资源引进本院，引进先进的中医理念，并且依托东直门医院这样大的平台，培养更多优秀临床中医人才，全面提升我院中医药的服务能力及服务范围，为上虞百姓造福。

座谈会后，龚开洋局长及我院董黎山书记一行人前往北京东直门医院针灸科观摩学习。

(通讯员:陈杨)

我院开启与北京中医药大学东直门医院合作新进程

太暖心了,三面锦旗背后的故事



近日,一位七旬老人在我院中西医结合医疗团队治疗下,成功拔除气切套管,又可以自由呼吸了,并于近期顺利出院。

68岁的章奶奶,因“肺部感染、呼吸衰竭、气管造口状态、肺栓塞、下肢静脉血栓”等收住入院。入院时,躺在床上的章奶奶需要借助呼吸机呼吸,由于气管切开不能讲话,不能自主咳嗽,只能借助于吸痰器,好在家属对病情非常了解。

对章奶奶病史、病情及辅助检查分析后,经过全面评估,我院医疗团队决定利用中药及针灸进行中西医结合治疗。入院后,医院唐森海副院长到床边查看患者,辩证后拟方,住院期间口服中药以古法煎,分早中晚服,他每隔2-3天就为章奶奶开方,及时了解病情,辩证施方。发挥中医特色优势的同时,我院急诊科主任陶晓剑带队为章奶奶进行西药及生命体征

的支持,心电监护、吸氧、吸痰、西药以抗感染、化痰止咳、抗凝为主……

众所周知,针灸在术后康复中有明显优势,章奶奶术后卧床已久,肌力下降,双手不自主震颤,针灸科张正斌主任和倪哲宇医生辩证后,拟定祛痰通络、开窍止痉的治疗方案。治疗期间,根据病情变化,唐森海副院长组织医疗团队进行讨论,集思广益,制定和调整治疗方案。

护理团队为章奶奶的治疗也提供了极大的支持。根据老人的情况,予以中药湿敷、中药贴敷、中药方沐足,增加身体舒适感。急诊护士每日护理过程中,与章奶奶互动聊天,鼓励章奶奶,给章奶奶树立信心。章奶奶的心态也由抵制转为积极配合,血液高凝状态改善,无栓塞发生。因为章奶奶长期卧床又有气管切开,急诊护士每天为老人翻身叩背,做雾化、吸痰,做好气道护理。慢慢的,章奶奶的感染情况得到有效控制。

经过治疗,章奶奶可以在家属搀扶下行走,脚踏实地的感觉让她脸上不自觉地洋溢出笑容。近日,章奶奶又成功拆线出院,家属为表感谢送来了三面锦旗。

(通讯员:刘振、章佳)

普通人群如何使用中医药 特色预防新冠——中药防疫茶饮



为进一步发挥中医药在新冠肺炎疫情防控中的独特作用,切实做好普通人群中中医药预防工作,我院结合实际,精心调配、熬制提高免疫力的新冠肺炎预防中药汤剂,供医院门诊来院群众、区内隔离点人群以及院内医务人员饮用。

我院在《浙江省新型冠状病毒肺炎中医药防治推荐方案(试行第五版)》的指导下,结合实际,在医院门诊大厅提供免费的中药防疫茶饮,为群众提供中医药预防服务。“防疫茶饮”处方确定后,由中药剂科统一调剂,每日由中药炮制科煎煮茶饮,放置在门诊大厅,并由门诊工作人员引导患者及家属取茶饮;我院每日为全院医务工作者以及隔离点人群提供专用防疫茶饮;向“愿检尽检”核酸检测点派驻经验丰富的中医师,对舌苔白厚腻的易感人群开具“一人一方”中药处方。我院熬制提高免疫力的新冠肺炎预防中药汤剂的主要作用是补脾益气、化湿解毒,提升人体的抵抗力和免疫力,对新冠肺炎可以起到非常好的预防作用。

(通讯员:徐浩翔)

文明,让医院更美好

为全面贯彻落实上级部门关于深化创建全国文明城市工作的部署要求,我院对照标准,以更饱满的热情、更过硬的措施、更扎实的工作,切实把文明医院创建工作做深做实做细,持续提升医院品质形象,助力文明创建工作交出高分答卷。

医院多措并举,积极落实文明城市创建工作。第一,院领导多次带队巡查,紧紧围绕文明查码、文明一米线、一人一诊室等工作塑造文明诊疗医院;第二,通过挂横幅、LED屏幕投影、张贴宣传图

等方式营造浓厚宣传氛围;第三,通过检查消防安全、开放母婴室、提供共享轮椅服务等扎实配套硬件设施;第四,深化推进文明敬老服务、学雷锋志愿服务站、门诊服务测量血压等落实文明服务工作。

我院将继续以更高标准、更严要求,真抓实干,落实责任,建立健全常态化管理机制,多角度、深层次、全方位深化创建全国文明城市工作,切实为来院群众提供一个舒适、安全、文明的医疗环境。

(通讯员:徐浩翔)



优中选优评出“硬”药材,群众用药更安全



近日,我院举行“2021年中药质量评比”活动,这是我院自2019年以来连续第

三年举行此项评比活动,评出的品种作为我院今年中药采购使用。

为体现评比活动的公平公正性,本次评委由4名区级医院和1名区外医院的专家组成,区级评委从上虞区中药专家库抽取,区外专家为绍兴市中医院中药房主任徐洪峰。评比的各个环节如抽签、取样、打分、统计、公布成绩,都在医院监察室成员监督下完成。专家们通过眼观、手摸、鼻闻、口尝,认真地地为每个参评药品打分。评

比结束后,由徐洪峰主任中药师围绕这几个药的性状特征、颜色、加工、炮制等方面作了点评,大家互相学习交流。最后,唐森海副院长现场宣布评选结果。

一直以来,我院都非常重视中药质量,每年都会现场查看各个供货公司的药品质量,不定期举办“以质换量”中药质量评比活动,科室严把药品质量验收关,把百姓的用药安全放在首位。

(通讯员:施丽琼)

不忘初心 真情援川

为落实东西部扶贫协作专业技术人才对口帮扶政策,我院推举科王鸿彪,针灸科周宇来到四川省乐山市金口河区人民医院开展为期一年半、半年的对口帮扶工作。

此次医疗帮扶,王鸿彪身上肩负着双重任务,作为援川医疗的领队,他要带领全体援川医疗小组成员开展对口帮扶工作,作为推拿科高年资主治医师,要帮助金口河区人民医院提升康复推拿科的诊疗力量,他深知,肩上责任重大。“我认为援川不只是付出,从一定意义上讲,更是一种历练,是我的使命。”王鸿彪笃定地说。“在院党委的组织动员下,医院干部职工积极报名参加援川任务,我很荣幸

能够入选,让我有机会为援川尽一份绵薄之力,我一定不会让大家失望的。”入川以后,王鸿彪首先了解金口河区人民医院康复推拿科的基本情况,随后立即开展康复推拿工作,通过近半个月的门诊工作,诊治颈、肩、腰各类推拿及康复病人,取得了良好的效果,已有不少患者慕名而来。

周宇作为此次援川医疗小组的成员之一,以帮助提升金口河区人民医院针灸理疗科的诊疗力量,本着为他们“打造一支带不走的医疗技术队伍”的信念和宗旨,将所掌握的医疗技术为他们留下。抵川入金口河后,在了解区人民医院针灸理疗科的基本情况,周宇很快就融

入到了团队中,与科室其他医生反复交流冬病夏治、三伏贴药物配方、贴敷穴位等诊疗项目。金口河区和平路一位51岁面瘫患者黄某,1月前,因受凉后出现左侧闭眼不全,嘴角歪斜、漏水。听说来了浙江的针灸医生后慕名前来。仔细辩证后,周宇为黄某进行针刺与雷火灸同时治疗,4次后,黄某能自主抬眉,闭眼基本正常,嘴角歪斜明显好转,漏水量明显减少。周围的同事和患者家属在看到诊疗后的效果后,不由为之赞叹!克服地域、饮食的差异,周宇以积极饱满的工作热情和兢兢业业的工作态度,帮助该院开展了新项目——雷火灸,已累计开展三伏贴和雷火灸40余人次。

隐形的天使



在医院,有这样一群工作人员,他们如同隐形的天使,隐身在轰鸣的机器声中、沉迷在滴答的水流声中、迷失在风格迥异的器械中、奉献在无始无终的岁月里……他们用自己的实际行动默默无闻地把爱倾注于自己的岗位上,他们就是消毒供应中心的工作人员。

如果说手术室是一个没有硝烟的战场,那么消毒供应中心就是为医生提供“武器”的兵器营。“工欲善其事,必先利其器”,我们每天的工作结果将直接影响到前方的战况,工作质量更是会直接关系到患者的安危。作为医疗安全的守护者,慎独是我们最重要的品质。不同于临床工作,消毒供应中心没有患者或家属监督,器械也不会说话、不会提醒,只能通过细心、耐心、专心来把握好每一个细节。小小的平楼承担手术室器械的管理,临床门诊科室及九家医共体所复用器械的消毒灭菌工作。手术量的增加也要求器械周转的快速与及时。为了保证临床工作的需要,消毒供应中心严格按照标准规范流程去操作,着眼于各个环节的优化,致力于高效完成每一项工作。整个环节环环相扣,丝毫不能大意,我们严格执行各项规范操作,将无菌物品合格率始终保持在100%。

虽然我们看不到病人治愈后的笑脸,也不会有人对你说谢谢,但是隐形的天使有着自己的良心砝码,就像百花中的一抹绿,不为人注意却责任重大。在这平凡的岗位上,我们甘愿付出,用心服务,用另一种方式默默给予患者关爱和守护,更为奋战在临床的医护人员们保驾护航。

(通讯员:姜建媛)

19岁姑娘失血性休克,我院开展脾脏栓塞术为其保住脾脏

近日,一名19岁的小姑娘因车祸入院,CT检查显示:“脾脏破裂,左肾挫裂伤伴包膜下出血,肝周、脾周积血”,患者心率加快,血色素降低,出现失血性休克症状。我院急诊科、肝胆外科及放射科介入组医生第一时间开展联合会诊确定治疗方式。常规治疗方式是外科切除脾脏达到止血保命目的,但是愈合后会给患者带来比较大的伤疤,因此,最终决定由我院放射介入组医师为患者行DSA下脾脏破裂部分栓塞术,在达到止血目的基础上,减小手术疤痕。

在术前准备工作充分完成后,我院放射介入组医生在局部麻醉下为患者施行急诊“脾动脉造影术+栓塞术+左肾动脉造影术”。首先经股动脉将导管送至脾动脉造影,造影发现:脾脏下极可见不规则染色缺损,局部染色不均,考虑脾破裂引起;然后

用专业栓塞剂将该支血管栓塞,再次造影未见明显活动性出血;鉴于增强CT提示左肾挫裂伤,随后医生又将导管插入患者左肾动脉造影,造影显示未见明显活动性出血,决定不予处理。手术顺利,术后病人生命体征正常,次日,复查腹部CT发现病人脾脏不再出血,脾脏成功保住,目前,患者康复出院。

自2020年1月引进DSA以来,我院放射科已先后开展髂动脉造影及栓塞术、肝癌的插管化疗栓塞术、下腔静脉滤器置入及取出术、肾动脉造影及栓塞术、脾亢及脾破裂部分造影及栓塞术等手术,上虞区外伤性疾病、肿瘤疾病患者在本地得到了更快捷、更有效的诊断与治疗,为医院危重创伤救治能力的提升提供了有力支撑。

(通讯员:刘成江)



我院顺利完成一例较复杂的双侧单孔腹腔镜下肺部切除术



近日,我院胸外科顺利完成一例较复杂的双侧单孔腹腔镜下肺部切除术。

患者张大伯(化名),平时大约每天抽两包烟,已有30余年烟龄,张大伯因

为胸闷气促前来我院呼吸内科就诊,通过查CT提示,张大伯右侧巨大肺大疱、左上肺占位,两肺肺气肿。为对症治疗,张大伯转至我院胸外科就医。经过支气管镜进一步筛查,发现张大伯左肺病理提示左肺恶性肿瘤。

施忠森主治医师介绍:张大伯右肺巨大肺大疱,约占右侧胸腔50%,且合并肺气肿,左肺肿瘤,平素胸闷气促,对左肺肿瘤切除难度较大。经胸外科、麻醉科等多学科讨论,先行右肺肺大疱切除,再行左肺肿瘤切除。排除手术禁忌后行腹腔镜下右肺大疱切除+胸膜粘连烙断术+左肺尖后段切除+淋巴结清扫术+左肺大疱切

除术。手术顺利,术后6天张大伯便顺利出院。

项鹤彬主任医师介绍:该手术难度主要在于患者右侧胸腔巨大肺大疱,两肺肺气肿,难以抉择分次手术还是一次性手术。术中经过麻醉科、胸外科联合评估,根据实际情况,我院采用了一次性解决两侧肺部疾患的方案,这不仅给患者带来经济上节省,也为降低了患者分次手术带来的痛苦。依托浙大邵逸夫医院胸外科的指导,我院胸外科手术数量逐渐增多,微创技术能力逐步加强,已能独立开展各类腹腔镜下肺手术,为患者减少了创伤及疼痛感受。

微切口,小疤痕——将腹腔镜(胆囊、阑尾)微创进行到底

李阿姨(化名)患有“胆囊息肉合并胆囊结石”,虽然没有一次急性疼痛史,担心发生癌变的李阿姨,还是下定决心前来我院做腹腔镜微创胆囊切除术。

我院马立峰、陈莹浩医师为李阿姨实施了微切口腹腔镜胆囊切除,采用微切口,只打了1个1厘米(腹腔镜观察孔)和2个5毫米的孔,特别是把剑突下的主操作孔从原来的10mm减小到了5mm,让创伤减小,从而使手术后恢复得更快,愈合的创口

几乎看不到。术后李阿姨说“术后麻醉醒来,没感觉切口怎么痛,术后6小时我就下床上厕所了,第2天早上就自行下床活动了,第2天下午就出院回家了”。

我院医疗团队不仅把微切口用在胆囊切除上,还用在了阑尾切除上。目前已常规开展微切口腹腔镜胆囊切除及微切口腹腔镜阑尾切除。传统的腹腔镜胆囊切除术,肚子上的四个切口疤痕有时还是比较明显的,不少随诊的患者对

剑突下的切口不适感还是比较多的。“手术孔更小,切口更微创”不仅是医生的目标,同样也是病人的诉求。我院微切口腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜阑尾切除术更好地利用医院原有的手术器械,配合主刀医生的手术技能,将原先普通LC的4孔减少到3孔甚至2孔,特别是剑突下的主操作孔从原来的10mm减小到了5mm,患者创伤减小,从而使手术后恢复得更快,愈合的创口几乎看不到。

融入邵医

我院心内科:心脏这些手术再也不用往杭州上海跑

一位曾在外院植入心脏起搏器合并顽固性心律失常患者,反复气促发作,病情危重,入住我院心内科。心超、心电图检查提示心脏明显扩张、心室收缩功能下降、完全性左束支传导阻滞。在浙大邵逸夫医院心内科孙雅逊教授的指导下,我院心内科主任王俊与王东之医师顺利为患者实施希浦系统(左束支)起搏。术后患者心衰病情快速恢复,生活质量大幅提高。

我院心内科承担着全区各类心血管急危重症患者的救治工作。学科重视对外的交流和合作,积极倡导“走出去、引进来”。2018年成立浙大邵逸夫医院心脏病(上虞)技术协作中心后,通过邵逸夫医院心内科专家不间断的技术输入,推动学科快速发展。加上医院心血管诊疗设备更新换代,引入先进西门子DSA造

影设备,科室心血管介入治疗进入新时代。目前已实现从心脏永久起搏器植入、希浦系统生理性起搏手术、心脏再同步化治疗、埋藏式心脏体内除颤器植入,再到室上速/室性早搏/房颤射频消融术、冠心病介入等各类心血管介入手术全覆盖,专科介入诊疗技术得到全面提升。其中心律失常介入诊疗技术居省内同级中医医院先进水平,2020年度DRG技术病种全省中医系统三级医院排名,心律失常射频消融全省排名第三,心脏永久起搏器植入排名第五。

王俊主任表示,技术是医疗的核心,两院深度合作以来,两院心内科团队的对接工作尤为积极主动,邵逸夫医院每周都有至少两位专家来中医医院开设专家门诊与介入手术,同时开展业务学习、教学查房、疑难病例讨论等,如



此,一方面上虞地区心脏危重症患者可以坐享省内顶级医学专家服务,另一方面通过面对面的指导也提升了本院医生的医疗技术水平。

而众多新技术新项目的应用,在推动学科快速发展的同时,更扩大了学科的整体社会影响力,让更多的上虞心脏疾病患者留在家门口医院看病。

融入邵医

我院超声科:一根细针就能解决大问题



时代在发展,医学在进步,微创介入手术已在很多学科生根发芽,比如:超声介入治疗,只用一根细针就能解决很多大问题。

何为超声介入治疗?就是在实时超声的监视或引导下,完成各种穿刺活检、置管、抽吸、注药、消融治疗等操作,使患者避免传统外科手术的痛苦,达到甚至超越外科手术的效果。由于单一的治疗技术存在一定缺陷,多学科综合性治疗成为主流,为超声介入治疗提供了舞台,也为患者提供了更优选择。

74岁的罗某和66岁的唐某均系结肠癌伴肝转移患者,肝转移瘤单发大小约1cm,传统术式为结肠癌切除术联合肝脏转移瘤切除术,该手术难度大、风险大,不仅考验医师的技术力量,还考验患者的风险管理能力。肛肠外科、介入超声科等多学科讨论并征求患者同意后,联手为两位患者成功实施腹腔镜辅助下结肠癌根治术+超声引导下结肠癌肝转移瘤射频消融术,后续通过辅助化疗进一步巩固治疗效果。目前患者半年复查,病情得到控制。

在邵医专家的指导下,从2018年以来,超声介入团队已陆续开展了一系列新技术、新项目。如今,超声介入技术已被广泛应用于全身各部位如淋巴结、甲状腺、乳房、肝脏、肾脏等脏器的穿刺活检(细胞学/组织学),腹腔、胸腔、心包、肝胆管等脏器的穿刺置管引流,胆囊、膀胱、肾脏造瘘术,肝脏恶性肿瘤、甲状腺结节热消融术以及肝肾囊肿硬化术等。

特检科主任徐云申表示,“原先我们还要到杭州、上海去进修,现在邵逸夫医院专家定期来院,手把手地指导传授技术,一些新技术新项目都能开展起来,对我们基层医生来说受益匪浅。”

扬帆起航 戮力前行

——绍兴市上虞中医医院医共体开展 2021 年新员工入职上岗前培训



金秋时节，孕育着成熟与收获的希望，承载着金色的梦幻与理想。为使 2021 年新员工能快速融入大家庭，增强归属感和认同感。9 月 14-16 日，绍兴市上虞中医医院医共体总院组织开展了新员工岗前培训，医院领导班子成员出席见面会。党委书记董黎山作医院基本情况介

绍，让新员工能更好地了解医院文化和发展历程，董书记向新员工提出三点工作要求：一是先做人，后做事；二是勤学习，精业务；三是守规矩，严律己。最后他勉励新员工要坚定信念，克服困难，以热情饱满的心态投入到今后的工作中。院长王岳明带领新员工入职宣誓。

常务副院长、执行院长华旭东主持本次见面会。他希望新员工立足于本职岗位，以院为家，严于律己，戮力前行，携手奋进，以更高的标准学技术，更实的行动学管理，更大的干劲谋发展，为医院的新发展贡献自己应有的力量。

本次岗前培训历经三天时间，培训课程涉及防网络诈骗培训、医德医风廉政教育、做一名合格的医生、医院文化建设、职业礼仪、安全生产、医院奖惩条例、劳动纪律、请销假等规章制度、科研教育、病历书写、院感管理、安全用药、心肺复苏、除颤等实践操作培训、医务相关法律法规知识、疫情防控等。本次培训由区公安分局反诈骗中心和医院领导、职能科长、科主任担任讲师，他们深入浅出的讲解为新职工适应新环境注入了信心和动力，也为新职工即将开始的新生活奠定了基础。

通过此次培训，新职工纷纷表示将积极传承和发扬“精诚、笃行、传承、创新”的院训精神，跟随医院发展的脚步，同心协力，共筑梦想，并肩前行，为医院的可持续发展奉献自己的一份力量。

(通讯员：连贝思)

我院成立女性推拿门诊

患者李女士，46 岁，自述患颈椎病 10 余年，脖子酸胀、头晕目眩，发作的时候苦不堪言，病来病情反反复复，一周前起床后李女士发现脖子酸胀得厉害，还有些疼，本以为休息后可缓解，不料情况越来越严重，且出了头晕目眩的情况。经我科医师查体及诊断，李女士的颈椎病又发作了，经过一段时间的推拿及理疗，配合生活中相应功能的锻炼，目前李女士颈部酸痛得到很大缓解。

女士推拿是针对女性常见疾病开展的一项推拿，通过各种推拿手法达到疏通经络，行气活血，调整脏腑，平衡阴阳，扶正祛邪，调理冲任之效。因久坐久站、姿势不正等引发的急性慢性颈肩腰腿痛，

因冲任二脉功能失调导致月经不调，痛经，经前头痛，经期乳房疼痛等妇科月经病，因脏腑阴阳失调导致的偏头痛，眩晕，胃胀胃痞，失眠等女性内科病。因女性生产引起的产后腰痛，骨盆疼痛等产后疾病。

由于市场上的按摩技师手法参差不齐，同时，部分女性更偏向于女性技师，为了满足专业女性推拿的需求，我院推拿科于今年 2 月正式成立女性推拿门诊，为绍兴市首个女性推拿科门诊，女性推拿门诊一共有 8 间诊室，有 8 位专业的女性推拿医生，专门开放工作日夜间门诊和周末门诊时间，针对女性常见疾病开展的推拿门诊，通过各种推拿手法



达到疏通经络，行滞化痰，调整脏腑，平衡阴阳，扶正祛邪，温经散寒，调理冲任之效。

(通讯员：许焯琴)

早期胃癌筛查——精查胃镜来啦

55 岁的徐大妈前几天因上腹部胀满不适做了个胃镜，胃镜提示：慢性萎缩性胃炎伴糜烂。病理报告提示：胃窦小弯低级别上皮内瘤变。看到这个病理诊断，一头雾水，多方打听这个属于早癌，得知自己得了癌症，整日忧心忡忡，遂来咨询我院消化内科门诊，门诊医生建议先完善一个精查放大胃镜，徐大妈奇怪了，我听说这个需要手术，而且我刚别的医院做过一次胃镜，怎么还让我做胃镜，胃镜又痛苦又麻烦，我不要做胃镜。门诊医生解释道：大妈，你这个是普通胃镜的结果，我们准备给您安排一个放大精查胃镜，仔细的看一下您胃里的情况。徐大妈更

疑惑了：我只听说过普通胃镜，无痛胃镜，怎么放大胃镜是什么胃镜？

什么是放大精查胃镜：常规的胃镜检查一般应用的是普通白光胃镜，检查时间通常 5-10 分钟，这种检查方法对于发现普通的胃炎、胃溃疡、胃息肉及中晚期胃癌等疾病已经足够，但是对于早期胃癌的诊断就力不从心了。因为早期癌的黏膜变化细微，与正常黏膜的高低差、色差不明显，与普通的黏膜糜烂、炎症很难区别。由于设备和胃镜检查技术的参差不齐，难免造成部分早期癌在普通内镜检查被遗漏。精查胃镜是最近几年消化界提出的概念，目的是为了提前早期胃

癌的识别率。精查胃镜是胃癌早期诊断的重大突破，有益于早期胃癌的发现评估及指导治疗。简单说就是要求胃镜检查同时进行染色，电子放大、活检病理，在肉眼观察基础上尽量避免漏检。

精查胃镜的适应人群：患有萎缩性胃炎、肠上皮化生、异型增生(不典型增生及瘤变)、胃息肉、胃食管溃疡、残胃炎、Barrett 食管等胃食管癌前疾病或癌前病变者；来自胃癌、食管癌高发地区人群；有胃癌、食管癌家族史者；具有胃食管癌的其他高危因素(HP 感染、吸烟、饮酒、头颈部或呼吸道鳞癌等)；有恐癌心理或强烈要求精查患者。

(通讯员：姚俊娜)

清肺热，润燥止咳，我院推出雪梨膏



民间有句谚语说：“一颗荔枝三把火，日食斤梨不为多”。传统中医学认为，梨味甘、微酸、性凉，归肺、胃经，有润肺消痰、清热生津之功，适用于热咳或燥咳、热病津伤或酒后烦渴、消渴等。

我院雪梨膏是以梨为主要原料，配以中药材熬制而成，由医院中医专家根据个人体质辩证施药，中药炮制料加工制作。

适宜人群：宝宝咳嗽，咽部不适人

群；抽烟咳嗽人群；干咳、久咳人群。

梨属凉性，但凡脾胃虚寒，手脚发凉，大便溏泻者不宜服用；梨中含有大量糖类成分，在制作中加有少许冰糖加强其滋阴生津效果，对高血糖者、糖尿病患者等其他病证请在医生指导下服用。

详情咨询：传统疗法中心(七号楼) 320 诊室

咨询电话：0575-82534804

别踩雷了！刮痧、拔罐需谨慎，操作不当反伤身

近日，我院中医护理门诊接收一位患者，该患者感觉身体不适，在家用负压罐自己进行拔罐治疗，因操作不当，拔罐处出现了大小不等的水泡，随后来院就诊。近年来，拔罐、刮痧等中医保健越来越受到追捧，很多养生保健机构都会推荐此类操作，但中医保健的手法是否正确会影响到身体健康，操作不规范，反而会损健康。

1、刮痧

既然是刮痧，不出痧怎么叫刮痧，所以大多数人强求出痧。其实，每个人体质都不一样，伤风感冒的人容易出痧，中风的人刮痧就不易出痧，如果强求，则容易损伤体表。刮痧有时间限制，一般每个部位刮 15-30 次，以 3-5 分钟为宜；局部病变或者局部保健一般在 20-30 分钟之间，整体刮痧宜在 40-50 分钟之间。提醒注意：刮痧结束后，宜喝一杯温水，休息 15-30 分钟。不宜食用生冷食物，出痧后 30 分钟以内不宜洗冷水澡。刮痧过程中如出现头晕、面色苍白、出冷汗等晕厥情况，应及时停刮，并对症处理。用稀有物品制成的刮痧工具来宣称比其他刮痧工具好，其实刮痧手法比工具更重要。

2、走罐

在很多养生保健机构里，工作人员都会推荐走罐。其实它也是拔罐的一种，我们通常说的拔罐其实是留罐，走罐比留罐要稍痛。足底走罐是一些养生保健机构经常推荐的一种，声称够缓解疲劳，预防各种疾病等等。

提醒注意：皮肤过敏者宜选用温水进行走罐润滑，而不宜选用润滑剂等。水肿、尿毒症患者等不宜进行走罐。拔罐过程中注意观察患者的反应，如有不适感，应立即起罐，严重者可以让患者平卧，保暖并饮用热水或糖水。起罐后，如发现小水泡，可不必处理，能自行吸收。但如果水泡较大，应及时来院就诊，以防感染。

本院中医护理门诊目前开展项目：

一、平衡火罐：

适应症：1.颈项、腰背酸痛患者；2.慢性疲劳综合性患者；3.痰湿体质的患者；4.肩周炎患者。

二、铜砭刮痧：

适应症：1.失眠症 2.颈肩、腰痛患者 3.痰湿体质患者 4.中暑

三、手法通乳：

适应症：适用于产后哺乳期急性乳腺炎郁滞期的妇女(包括乳汁淤积导致的乳房肿块、胀痛、高热、乳汁少等)

四、耳穴压豆：

适应症：适用于减轻各种疾病及术后所致的疼痛、失眠、焦虑、眩晕、便秘、腹泻等症状

【出诊时间】中医护理门诊：
每周一至周五全天、周六上午

【出诊地点】传统疗法中心
(7 号楼) 四楼 408 诊室

(通讯员：陆静波)

精诚 笃行 传承 创新

总编:董黎山
主编:赵建娣
编辑:魏利良
姚亚君
徐浩翔

中药科普三 七花

为五加科植物三七的花。分布于江西、湖北、广东、广西、四川、云南等地。

【药材别名】田七花

【性味归经】味甘，性凉，归肝、肾经。

【功能主治】清热生津、平肝降压。用于津伤口渴、咽痛音哑、高血压病。

【用法用量】内服：适量，开水泡服。

【性状鉴别】本品为三七花序的干燥品。呈半球状、球状或伞形，直径0.5-2.5cm，总花梗长0.5-4.5cm，圆柱形，常弯曲，具细纵纹。展开后，小花柄长0.1-1.5cm，基部具毛鳞状苞片。花萼呈黄绿色，先端5齿裂。剖开在放大镜下观察，花瓣5，黄绿色。花药椭圆形，背着生，内向5纵裂，花柱2枚，基部合生。质脆易碎。气微，味甘微苦。

【相关配伍】1.配罗汉果，具有生津止渴，润肠通便之功效，治急慢性咽喉炎，咽痛咽干，大便秘结。2.配桑叶，有平肝泻火之功效，治肝火上炎引起的头痛、头晕。耳鸣、目赤红肿。3.配木蝴蝶、白及，具有清热解毒、止血敛疮、消炎镇痛之功效，治复发性口腔溃疡。

【古籍记载】《云南中草药选》：“甘、凉。清热、平肝、降压。治高血压、头昏、目眩、耳鸣、急性咽喉炎。”

【三七花的食疗】三七花茶：少量三七花（3-5朵）直接用开水（200毫升）冲泡，具有清热、护肝、降压、镇静安神的功效。三七花煮蛋：10克三七花、4个鸡蛋，先用花和鸡蛋煮10分钟，然后将鸡蛋敲碎壳再煮30分钟，花和鸡蛋同吃，可治疗高血压。三七花炒肉：三七花放温水泡10-20分钟，把肉炒到五成熟，再将花和肉一起炒，具有活血化瘀的功效。