

注重人才培养 奠定学科基础

多年来,市中医院坚持不懈地实施“以发展吸引人,以事业凝聚人,以工作培养人”的人才战略,本着“以事育人,感情留人,待遇留人,环境留人”的原则,不拘一格引进培养人才,不惜代价引进培养人才,不但为学科建设奠定坚实的基础,而且进一步推动了医院事业的持续发展。

在 2008 年度,市中医院院长张龙君被绍兴市人民政府评为首届“十大知名名医”,为上虞医疗卫生界第一人,更为上虞医疗卫生界赢得了荣誉。市中医院陈建良、赵聚祥两位年轻医生又被评为上虞市优秀专业技术人员,为全市卫生系统学科创新、科技创新树立了榜样。在院内形成了阶梯形的学术梯队及良好的学术氛围,带动了后备人才“梯队型、分类式”的迅速成长和提高。目前我院已引进研究生 11 名,在读研究生 6 名,拥有高级卫生技术人员 42 名,基础人才队伍的逐渐壮大,建立了一支梯次分明、人才结构、知识结构和年龄结构相对合理的专业技术队伍。通过充分发挥资源配置优势,在学科建设中形成了合力。



市中医院定期开展业务学习,提高医护人员业务水平。



感谢信

市中医院领导,我是病人患者,住进贵院八病区,现病情有所好转,我要出院了,在住院期间得到了精心治疗和贴心服务,表扬八病区的全体医护人员,谢谢!

吴敦云
2009年9月5日

我是一名重症科技工作人员,采道不慎跌伤右腿,时值凌晨二时,值班护士陈丽的敬业精神和良好医德,让我倍感亲切,谨向院领导深表谢意。

患者:刘华
2009年9月29日

上虞市中医院住院部八病区内科:
在我住院的日子里,在护士长的带领下,全体护士在工作中任劳任怨,对病人热情细致,笑脸相迎,对工作认真负责,工作态度积极,有全心全意为人民服务的高尚品德,我表扬以下护士同志:
护士长:陈海峰
护士:何丽娟 郑惠琴 朱美 沈丽 冯建芬 杜和芬

衷心感谢中医院妇产科,谢谢张一丹主任,张木高院,谢谢二病区的护士与各位护士,护士长陈海峰,责任护士冯海峰,对病人能耐心、细心、日夜看望病人,呵护病人,服务态度好,使病人早日康复,谢谢你们对我们的关心,谢谢你们!祝你们青春永驻,身体健康!

二病区沈小清 211 号 阿美妮 212 号

尊敬的市中医院领导,您好!

我是 836 床病人的儿子,当我爸爸来到市中医院看病住院后我深深感受到了这里的主任 顾鹤岭 护士长 陈丹青 等各主治医生及护士的精心照顾,你们不时的来看望我爸爸,并且教我妈妈应该怎样照顾和护理我爸爸的起居起居在此特别需要感谢的是在我爸爸动手术后主治医生每天都会来几次问前问后,还有护士长陈丹青的安慰话语及细心照顾,还有责任护士余美英与病人的细心沟通,你们的点滴行为,我和我妈妈都铭记于心,你们的敬业精神让我感到非常敬佩,你们像天使一般呵护每一位患者,默默无闻!

最后我非常感谢你们对我爸爸心全意的治疗和照顾,在你们医院就诊的这段日子我深深感受到了市中医院“病人至上”的宗旨,在此,我想对你们说:“谢谢你们们的照顾,你们辛苦了!”

八病区 836 床病人家属
2009.8.29

从 23 号我们母女上车病进院来,近一个月了,是医生精心精心治疗,母女渐渐好了,您高尚的医德,我十分感谢,同时,护士对我们关爱,十分细心,他们诚恳、亲切的对每一位病人,今天要出院了,为此,我们衷心的感谢他们!

春梅
2009.9.19

尊敬的市中医院住院部 8 楼骨科护士站医务人员同志们:
你们好!我是 26 号床位的骨科病人,在我基本康复即将出院的时候,我真有点依依不舍,但我只能怀着万分感谢之心,由衷地向你们致以一声真挚的感谢!谢谢你们对我们的关心和关爱,特别感谢主治医生对我的精心治疗。

我住院时间不长,但由于你们的爱心处处照顾,我的心每天都暖暖的,你们在病房和护士站的正确指导下,骨科和护士站的工作是如此忙碌,有条不紊,沉着机智,千方百计减少病人痛苦,你们把笑容带给病人,不是别人给病人,百般呵护,亲切温暖,你们的心和病人的心紧紧地贴在一起,因为病人是脆弱,急切需要你们的爱,你们的全部爱心,这是世界上最伟大的爱,最无私的爱,最神圣的爱,大爱无边。今后你们每一位的音容笑貌将伴随我终生,我会记住你们。

最后,衷心祝愿你们工作顺利,身体健康。再见。

住院部 8 楼骨科 26 床 钱有宝 敬上
2009年8月18日

尊敬的张院长及院主要领导:

我 82 岁的老父患病 4 8 日来你们院住院治疗,在这 7 个月中我们一家亲眼目睹 11 楼的全体护士在平时工作中的团队合作精神是超越我们家人的想像,他们不但对病人有强烈的责任感,更有对病人的思想情感,不仅有高尚的医德,而且还有精湛娴熟的操作技能,是他们深深体会到病人的痛苦,并且尽自己的一切可能,使病人减少痛苦,还向我们家属嘱咐日常病人生活所需要一些基本知识。我们遵循的护理——一个没有文化,又不爱说话的老农民,他看到 11 楼护士为我父亲做的一切,说了一句:“这里的护士对病人比自己的儿女还亲切爱护。”虽然一个老农民的话不经典,但这是您院 11 楼护士对病人献爱心的综合概括。

一个人做好事并不难,但一个团队长年如一日,默默地对病人更换有大、小便的床单,清洗有大量污渍的口腔,翻身敲背,轻轻按摩等等。这种不怕脏不怕累不怕苦的行动,如果没有一颗火热的爱心,是很难做到的。那天晚上 1 时 20 分,老父大小便失禁,床褥一片狼藉,满屋臭气冲天,是她帮老父擦身擦背,更换床单,她敏捷熟练的动作,使老父不觉得凉,她的汗水和辛劳还让我老父干净舒适地安然入睡。这一切如果没有爱心,没有高度的责任感,是不可能做得如此完美无暇。尊敬的 11 楼全体护士,我们向你们说一声谢谢。

在这 7 个月中,我们看到 11 楼的护士们,不计较个人休息时间,特别前后夜班,她们是提前接班,明明是午夜 1 时以下下班,却往往推后十几分钟,甚至一个小时,做完才离开。与后半夜的护士不但认真完成交接,在离开前,还要为病人再翻身一次身,再换一次垫子,作为家属看在眼里,记在心里。11 楼的护士们你们太辛苦了。再一次向你们说声谢谢。

有这样的付出,所以近年来上虞的百姓对市中医院的口碑越来越好,挑选来中医院住院的病人越来越多,是与你们护士的工作付出,对病人和蔼可亲是有相当大的因素。

祝上虞中医院在新的基础上更上一层楼。

11 楼 33 号病人家属
10 月 22 日

医患之窗

(上接第一四版中)六、甲型 H1N1 流感大流行的危险有多大?

大多数人,尤其是不能经常与猪接触的人,可能对甲型 H1N1 流感病毒没有免疫力。如果某种甲型 H1N1 流感病毒具备了在人与人之间有效传播的能力,就有可能引起甲型 H1N1 流感大流行。

七、目前是否有预防甲型 H1N1 流感的疫苗?

目前还没有针对人感染的甲型 H1N1 流感病毒的疫苗。现在使用的预防季节性流感的疫苗是否对甲型 H1N1 流感有效也不太清楚。流感病毒变化非常快,必须开发出针对当下正在流行病毒的疫苗,才能为接种者提供最大保护。因此,世卫组织力图获取尽可能多的病毒信息,以便挑选出最合适的病毒用于生产疫苗。

八、目前可用的治疗甲型 H1N1 流感药物有哪些?

一些国家用于治疗季节性流感的抗流感病毒药物可以有效地预防和治疗甲型 H1N1 流感。这样的药物分为两类,一类是金刚烷胺和金刚乙胺,另一类是神经氨酸酶抑制剂,如奥司他韦和扎那米德。

这次美国报道的人感染猪流感病毒,病毒学二类药很敏感,但对第一类药物有耐药性。

甲型 H1N1 流感症状

甲型 H1N1 流感是由猪流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,这种病在猪中经常发生。只是在通常情况下,人类很少感染甲型 H1N1 流感,但近年也在美国等地发现过一些人类感染甲型 H1N1 流感的病例。人感染甲型 H1N1 流感病毒后出现的症状与感染普通流感病毒相似,包括高热、咳嗽、全身酸痛、乏力、厌食等,有些还会出现腹泻和呕吐,重者会继发肺炎和呼吸衰竭,甚至死亡。

目前尚无证据表明甲型 H1N1 流感能通过食物传播,食用处理得当的猪肉和猪肉制品是安全的。猪肉烹制内部温度达到 71 度,就可杀死猪流感病毒。

预防人感染猪流感可仿效预防流感的方法。首先,要养成良好的个人卫生习惯,特别要勤洗手,尤其是接触过公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。同时,在打喷嚏和咳嗽的时候应该用纸巾捂住口鼻。其次,要保证充足的睡眠和营养,勤于锻炼身体,有意识地减少工作和学习压力,保持心情愉快。此外,保持室内空气流通,少在人员多的地方“扎堆儿”也是降低感染率的有效方法。

绍兴市医学重点学科——市中医院骨伤科

常年技术协作单位:上海市第六人民医院、浙二医院、邵逸夫医院、浙江省中医院

市中医院骨伤科建于 1998 年,经几年来的改革创新,现已建设成为绍兴市医学重点学科,浙江省中医科研项目建设单位及国家级农村中医特色专科建设单位正在积极创建之中。

该学科带头人张龙君主任医师,从事创伤骨科工作 20 余年,现任上虞市中医院院长、浙江省骨伤科专业委员会委员、绍兴市医学会骨伤科副主任委员、绍兴市医学会常务理事、上虞市中医学会副会长、中医院骨伤科主任。曾在上海市第六人民医院、浙二医院骨科等深造进修,对骨科疾病治疗具有丰富的临床经验,特别是在创伤骨科、显微外科和关节脊柱外科领域有较深的研究。1994 年至今先后多次被评为上虞市科技十佳青年、市优秀专业技术人员,2007 年被评为绍兴市专业技术拔尖人才、学术技术带头人,2008 年被评为首届绍兴名医。

市中医院骨伤科人员从 1998 年的 2 人发展到现在的 40 余人,形成了学科人才梯队。副主任医师 3 人,主治医师 4 名,主治医师助理 3 名,住院医师 10 多名,护理人员 10 多名。先后在上海、杭州等大医院进修学习,引进了许多先进的骨科技术领域的新技术、新设备,使学科整体水平有了质的飞跃。

带动了本科室成员进行理论研究和学术攻关的积极性,2006 年成功承办了绍兴市骨伤科年会,在学科带头人张龙君的带动下,积极开展科研项目,开展的《后路椎间植骨内固定术治疗腰椎滑脱症的研究》课题于 2003 年通过绍兴市科技局成果评审,并获得绍兴市科技进步二等奖。省中医药科技技术创新三等奖。《后路椎间盘切除术联合微创治疗椎间盘突出性腰椎病的临床研究》2008 年获绍兴市科学技术二等奖。上虞市科学技术二等奖。《闭合复位髓核内固定治疗腰椎骨折的临床研究》2005 年被评为浙江省中医药科技三等奖。《小切口微创复位内固定治疗 watzker III 型胫骨平台骨折的临床研究》2007 年获浙江省中医药科技三等奖。《后路椎间盘切除术联合微创治疗椎间盘突出性腰椎病的临床研究》2008 年获绍兴市科学技术二等奖。上虞市科学技术二等奖。近年来,共发表论文 47 篇,其中国家级 35 篇,省级 10 余篇。

该学科经过近十年的努力,真正做到



骨伤科经常开展疑难病例讨论。

中医特色西医也一流的中西医发展并重的建设道路。“中医特色”应用单方、验方治疗各类骨折疾病,特别是在临床应用逐步形成的微创系列、骨髓炎系列、腰腿痛系列等疗效确切的协定方,四肢骨折的手法复位夹板固定治疗。“西医也一流”积极开展断指再植、手指再造,并应用显微外科技术修复组织缺损;人工髌膝关

上虞市中医院急诊科

上虞市中医院创建于 1979 年 10 月,至今已历经 30 个春秋,30 年来,市中医院急诊科从无到有,从小到大,初步形成了以急诊内、外、儿、妇、全科、急救、设备完善,配置齐全的综合二甲医院的急诊科,目前已成为市中医院重点科室。

目前急诊科拥有医师 12 名,其中内科医生 4 名,外科医生 4 名,院前急救医生 4 名,护士 11 名,其中副主任医师 1 名,主治医师 7 名,副主任护师 1 名,护士 5 名,实行 24 小时值班制。院前急救和院内急救的顺利开展,真正做到了 24 小时畅通无阻的绿色通道,保证危急重症患者及时有效地救治。

市中医院急诊科现配备有多参数心电监护仪、除颤器、呼吸机、吸引器、全自动洗胃机、器械箱等设备齐全的各项必备抢救仪器,完全符合二甲甲等中医院的要求,多次通过了上级主管部门的验收。

随着近年来急诊需求的不断增强,医院领导对急诊科的日益重视,资金的不断投入以及医护人员素质的不断提高,该院急诊科的急诊能力有了长足的进步,对危重患者如:脑梗、心肌梗、休克、中毒、急性心衰、脑出血等,多发伤、急腹症等抢救成功率在 90%以上。

展望明年,随着新的急诊科投入使用,中医院急诊科会有更大规模的发展,相信明天会更好!

上虞市中医院脑外科

脑外科创建于 1998 年 10 月,在十一个春秋的风风雨雨中与医院共同发展壮大。目前已发展成为以脑外、普外、创伤外科为主的科室。现有 1 名主任医师,4 名主治医师,5 名住院医师,作为医院的重要科室之一,科室承担着大量的医疗任务。经与急诊 120、高速公路急救、110 联动密切合作,承担着大量的急救任务。目前已开展了外伤性脑出血、脑挫裂伤、重度脑挫伤的治疗工作,开展脑损伤手术 1500 余例,高血压脑出血 50 余例,脑血管畸形出血 30 余例,脑肿瘤手术切除 40 余例,并在本市产生了一定的影响力。

作为基层医院,临床工作进一步开展,无张力缩缝补术又是本科的又一特色,已广泛开展无张力缩缝补术治疗疝气(小疝气)400 余例,此新技术可早期下床活动,避免了传统术式因张力引起的疼痛,而且复发率低。

医学是一门不断发展的学科,本着“走出去,请进来”的原则,科室定期派员去杭州、上海医院进修学习,并与浙一医院、浙二医院、邵逸夫医院、浙江省肿瘤医院等保持着密切的业务联系,不定期请这些医院的知名专家,教授来科会诊、手术。

脑外科全体医护人员恪守“以人为本”的服务宗旨,坚守“用心呵护工作守则”,努力成为一名优秀的“健康使者”。

绍兴市医学重点临床专科——中西医结合肿瘤专科

多年来,市中医院中西医结合肿瘤专科在及早治疗和预防各类肿瘤癌症方面积极有为,勇于进取,成绩显著,旗下拥有三把“利器”:肿瘤放疗中心、肿瘤外科、肿瘤中医中药辅助治疗中心。中西医结合肿瘤专科最近被授予绍兴市医学重点临床专科称号,在绍兴地区肿瘤治疗领域中独树一帜。

市中医院肿瘤科是以手术为主治疗各种良、恶性肿瘤、乳腺疾病的专科,科室技术力量雄厚,诊疗设备先进,治疗效果显著。并常年与省肿瘤医院、浙一医院、浙二医院、邵逸夫医院等多家三级医院在专业上横向联系,定期开展学术研讨,联合攻关技术难题。

该学科所有专业技术人员都经过省级医院进修培训,通过多年临床科研及实践,在治疗各种良恶性肿瘤上积累了许多经验和方法,制定出一整套完善的中西医结合治疗肿瘤的规范,取得了满意的治疗效果,受到广大患者好评。目前已能开展开胸肺叶切除、食管癌根治术、中、下段食管癌根治术、肺切除术、肝切除术、全肺切除术及纵膈恶性肿瘤切除术、食管癌、胃癌、胰腺癌、甲状腺癌、乳腺癌、肺癌切除术等。

肿瘤放疗中心成立于 1998 年 3 月底,前身为市中医院肿瘤科,放疗项目填补了我市肿瘤放疗治疗空白,同时也方便了目前尚无放疗设备的邻近新昌、嵊州、余姚、慈溪等地患者的放疗。市中医院从 2005 年 8 月起,常年与浙江省肿瘤医院合作,建立浙江省肿瘤医院上虞市放疗治疗合作中心。

市中医院先后共投入 1000 多万元,为肿瘤放疗中心配置了 21 世纪放疗领域最先进的瑞典医科达高能直线加速器,具有 8 档不同能量的射线,可根据肿瘤深度不同进行调节选择,同时又配备了造形机架系统、放疗辅助固定装置,能够最大限度地保护正常组织器官,保证治疗的准确性,提高肿瘤的杀灭能力,还配置了达到国际先进水平美国 NE 公司 FARMER 剂量仪、深部 X 线治疗机、模拟定位机等,目前该中心的设备配置已跻身国内先进放疗中心行列,确保了各种治疗的顺利开展。

除了硬件配制,市中医院注重加大对该中心的人才队伍建设,多次委派放疗医生、技师、物理人员等,分别到上海同济大学附属医院、浙江省肿瘤医院、中国医科院肿瘤医院接受培训并通过考核。在此基础上,与浙江省肿瘤医院结成技术合作体,省肿瘤医院每周六家 1-2 名具有丰富放疗临床经验主任级放疗专家来虞开展业务指导和手术把关。

肿瘤中医药辅助治疗中心拥有高级中医专家 7 名,多年来对中医辅助治疗肿瘤具有较深的研究,同时注重采用中医专家名师传授传统经验,形成了阶梯形的学术梯队。市中医院把肿瘤中医药辅助治疗中心的发展,列



放疗室直线加速器。