强世博意识 树奉献精神

——市中医院党总支组织参观世博会

2010年7月10、11号，市中医院全体党员在党总支书记沈福水的带领下分批参观了在上海举办的世博盛会，感受城市巨变，凝聚奉献精神。

本次参观世博使医院全体党员感受到精彩世博带来的世界各地风土人情和历史文化，享受着人与自然和谐之美，了解了各国丰富的民族特色、文化传统和城市科技，展现了城市多元化的融合，城市经济的繁荣，城市科技的创新，城市社区的塑造，城市与乡村的互动等内容，全面诠释了上海世博会“城市，让生活更美好”的主题。在参观过程中沈书记要求每一位党员都必须积极行动起来，主动投身于中医院的改革和发展，实施落实好主题活动，加强党性修养，提高服务质量，坚守本职岗位，认真完成每一项医疗工作任务，以最朴素的行动实现参与世博、奉献世博的承诺。

此次世博游虽然时间不长，但大家觉得这趟世博之行不虚此行，累并快乐着，并且收获满满，通过这次党总支活动，不仅增加了世博会给大家带来的那种环保、和谐、创意的理念，还给党员同志提供了一次沟通交流的机会，党员与党员相互间增进了解，同时还起到了放松心情，更好地投入今后工作的效果。

（通讯员 施亚君）

市中医院召开创“优质护理服务示范工程”活动动员大会

通讯员 吕青青

本报讯 开展“优质护理服务示范工程”活动是卫生部今年的重点工作之一，为贯彻落实卫生部文件精神，进一步规范临床护理工作，切实加强基础护理，提高护理质量，努力为人民群众提供安全、优质、满意的护理服务。结合本院实际，医院在今年申报了绍兴市“优质护理服务示范医院”和绍兴市“低陪护示范病房”、“温馨病房”。选定肿瘤外科（十一病区）试行成为“低陪护示范病房”，骨伤科（八病区）创建“温馨病房”试行病房。为确保这一活动示范工程“活动动员大会，会议由院长助理、护理部主任潘文军主持，对2010年1月卫生部下发的五个文件《卫生部关于加强医院临床护理工作的通知》《住院患[illegible]基础护理服务项目（试行）》《基础护理服务工作规范》《[illegible]临床护理技术服务规范》《2010年“优质护理服务[illegible]活动方案》汇总成“夯实基础护理，提供满意服[illegible]课件进行动员、学习。会上争创“示范病房”的相[illegible]士长在大会上做了表态发言，表示定要以饱满的[illegible]积极投身到活动之中，求真务实，真抓实干，为[illegible]高护理工作水平做出新的、更大的成绩。

此次动员大会以强大的凝聚力激发起护理人[illegible]作热情，与会人员已深刻领会卫生部、卫生厅、卫[illegible]医院领导对开展“优质护理服务示范工程”的重要指[illegible]表示要认认真真做好每一项护理工作，扎扎实实落实每一项护理服务，全力塑造医院护理品牌，真正做到让患者满意、社会满意、政府满意。

（上接第一四版中缝）

六、甲型H1N1流感大流行的危险有多大？

大多数人，尤其是不经常与猪接触的人，可能对甲型H1N1流感病毒没有免疫力。如果某种甲型H1N1流感病毒具备了在人际间有效传播的能力，就有可能引起甲型H1N1流感大流行。

七、目前是否有预防甲型H1N1流感的疫苗？

目前尚没有针对人感染的甲型H1N1流感病毒的疫苗。现在使用的预防季节性流感的疫苗是否对甲型H1N1流感有效也不太清楚。流感病毒变化非常快，必须开发出针对当下正在流行病毒的疫苗，才能为接种疫苗的人群提供最大保护。因此，世卫组织力图获取尽可能多的病毒信息，以便挑选出最合适的病毒用于生产疫苗。

八、目前可用的治疗甲型H1N1流感药物有哪些？

一些目前用于[illegible]疗季节性流感的抗[illegible]毒药物可以有效[illegible]防和治疗甲型H1N1流感。这样的药[illegible]为两类：一类是[illegible]烷类，包括金刚[illegible]和金刚乙胺；另[illegible]是流感病毒神经氨酸酶抑制剂类，包括达菲和扎那米韦。

这次美国[illegible]人感染猪流[illegible]中，病毒对[illegible]物很敏感，但[illegible]类药物有抗[illegible]。

甲型H1N1流感症状

甲型H1N1流感是由猪流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，这种病在猪中经常发生。只是在通常情况下，人类很少感染甲型H1N1流感，但近年也在美国等地发现过一些人类感染甲型H1N1流感的病例。人感染甲型H1N1流感病毒后的症状与感染普通流感病毒症状相似，包括高热、咳嗽、全身酸痛、乏力、厌食等，有些还会出现腹泻和呕吐，重者会继发肺炎和呼吸衰竭，甚至死亡。

目前尚无证据表明甲型H1N1流感能通过食物传播，食用处理得当的熟猪肉和猪肉制品是安全的。猪肉烹制肉部温度达到71℃，即可杀死猪流感病毒。

预防人感染猪流感可仿效预防流感的方法。首先，要养成良好的个人卫生习惯，特别要勤洗手，尤其是接触过公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。同时，在打喷嚏和咳嗽的时候应该用纸巾擤住口鼻。其次，要保证充足的睡眠和营养，勤于锻炼身体，有意识地减小工作和学习压力，保持心情畅快。此外，保持室内空气流通，少在人多的地方“扎堆儿”也是降低感染概率的有效方法。

上虞市创伤急救中心品牌 叫响上虞

市中医院积极发挥地域优势，大力提升急救能力，经过几年的运行，上虞市创伤急救中心品牌已经叫响上虞，医院“96120”急救中心（并入120统一管理）已成为上虞急救事业中举足轻重的力量。

市中医院位于104、329国道及杭甬高速公路纵横交叉口，交通十分便捷，独特的地理优势为市中医院创建创伤急救中心提供了前提保障。市中医院创伤急救中心前身为中医院急诊科，创建于1998年，当时医院[illegible]拓业务，在公安局的大力[illegible]，融入了110联动单位，为[illegible]的创伤急救中心奠定了坚实的[illegible]。2008年中医院的“96120”急[illegible]并入120统一管理，目前，流[illegible]因快捷、方便、富有特色而闻名[illegible]。

近年来，市中医院把如何发挥特色优势、提升急救能力作为医院建设的重要工作，坚持“两大一优”（人才、设备大投入和优质服务），不断加大急救能力建设和急诊急救设备的投入，该中心全部医护人员分期分批选送到浙一、浙二、邵逸夫医院等地进修学习，不但具备较强的急诊急救能力，而且中医诊治水平也[illegible]。该院多次参加绍兴地区急救技术比武，均取得优异成绩。据市中医院分管急诊的徐胜军副院长介绍，该院完善的现代化急救装备、富有特色的急救能力和优质的服务赢得了全市人民认可，收到呼救后，无论是白天还是晚上，他们均能接到电话后1-2分钟内出车，市区内5-10分钟就能到达出事地，各市区周边乡镇20分钟内到达出事地。重伤病人紧急处理后直接进行相关检查后以最快的速度进入手术室抢救，极大地缩短了抢救时间。“救治绿色通道”开通后，抢救成功率达到95%以上。在多次特大型交通事故、化工厂爆炸的救治工作中，该院受到伤者、伤者家属及社会各界的广大赞誉。

市中医院作为高速公路交通事故创伤急救中心，目前经过扩展装修面貌焕然一新，不仅拥有一支来之能战、战之能胜的高素质医护队伍，而且还拥有螺旋CT、核磁共振、彩超、全自动麻醉机、多功能监护仪等高新技术设备，可开展脑外、胸外、骨外等高难度手术，对骨瞬、皮瓣移植、复杂多发伤的处理更是得心应手，医院骨伤科已创建成为绍兴市重点学科，在绍兴地区独树一帜。

2008年5月，患者凌某，贵州人氏，遭遇车祸当场昏迷，全身血肉模糊，经检查发现，患者蛛网膜下腔出血、粉碎性骨盆骨折、腰3-4横突骨折、创伤性膈疝、全身多处软组织损伤，并大量失血。现场驾驶员已经逃逸，在患者家属未到、未交一分钱医疗费的情况下，医院紧急投入抢救，并及时在全麻下行开胸探查、剖腹探查、膈肌修补术，术中发现患者胃、部分结肠和小肠通过破裂的膈肌进入胸腔，其状惨不忍睹。如此严重的创伤，经专家们40余天全力抢救，患者终于安返病房康复出院。

去年高速警车送来一精神病流浪者，进院时患者处昏迷状态，面色苍白，四肢湿冷，血压下降，呼吸心跳微弱，经我院急诊室医护人员的共同抢救，终于把患者的生命从死神手中夺了回来。进院时患者浑身墨黑，到处是皮外伤，我院急诊室医护人员忍着脏、臭为患者擦身、洗头，后来患者清醒了，还极不配合医护人员，很多医护人员都被他抓伤咬伤，很多设备被他砸坏，但大家还是毫无怨言地为他治疗，直至康复，后由医院办公室到处联系，在市道话站的大力支持下才把该患者送回贵州老家。

市中医院的医护人员就是用博大的爱心和精湛的技术使一个个倒在血泊中的生命重新站立了起来，谱写了一曲曲生命的赞歌。

（章霞）

市中医院成功开展全市首例枕颈融合手术

通讯员 许勇

本报讯 6月8日的夜晚很平静，对很多人来说只是一个普通的夜晚。但对于正静静地躺在市中医院手术室里48岁的陈某来说，等待他的是人生的一个转折。当晚，骨科专家成功地为他实施了我市首例枕颈融合手术。

陈某是一名强直性脊柱炎患者，10多年前就被诊断出患有此病。强直性脊柱炎属自身免疫性疾病，是以脊柱为主要病变的慢性疾病，病变主要累及骶髂关节，引起脊柱强直和纤维化，造成弯腰、行走活动受限，并导致不同程度的眼、肺、肌肉、骨骼等病变。

被病魔折磨了多年的陈某曾上去完全不像只有40多岁的中年男子，消瘦，满脸皱纹，四肢肌肉明显萎缩，疾病使他不能坐立和行走，枕颈歪斜畸形，整个脊柱没有一个关节可以活动，常年卧床，生活需他人照顾。特别是枕颈部畸形已经使延髓、颈髓严重受压，如果病情继续恶化，随时可能出现生命危险。早年多处就诊无果，近来因病情越来越重，行动越来越不便，已放弃远赴他院就诊念头。

一次偶然的机会，陈某了解到市中医院邀请省里各大医院的骨科专家每周六来院开展门诊及技术指导，患者可在家门口向省里专家求诊，就抱着试试看的态度去了市中医院。当时在院指导的省中医院骨科专家童培建教授对陈某的病情进行了精准的评估，认为需要立即手术，行枕颈融合，方可阻止病情进一步加重。众所周知，枕颈部是人的延髓、颈髓所在处，是人的生命中枢，在此处开刀无异于与死神博弈，稍有不慎便可致命。

6月8日晚上，市中医院骨伤科专家医疗组在国内著名专家童培建、肖鲁伟教授的指导下，通过3个多小时的努力，顺利完成了我市首例枕颈融合手术。术后第二天患者四肢肌力便有明显改善，一周后患者能独自坐立。陈某满是皱纹的脸上终于露出了微笑。

感谢信

上虞市中医院、院长办公室

院领导，今天我们联名写信给你，赞扬贵院二病区二楼眼科责任护士长杜芝英医生，我们是患白内障动手术住院，从入住以来在杜护士的精心护理下，人人心情舒畅、笑口常开，杜护士的热心、精心、整洁、高超的医术深深地感动了我们，大家发口称赞她不是亲人却胜似亲人。

杜护士和蔼可亲的关爱，使病人受到莫大的欣慰，我是4月24日来后住进病房的，护士长一天中多次来查房、问长、问短、给药、添药水，还十分耐心地指导大家如何吃药、用药，怎样使用床头呼叫器等，真是有求必应，有呼必灵。在我们的见识中，这种人确实少见。

病房内始终保持干净、空气新鲜，225-228病房内住着二男二女四位老人，所谓老人，总有那么一点不干净，但杜护士不怕脏，不怕累，抱地、倒痰盂，什么都干，什么都不说，任劳任怨，做做人民的老黄牛。

高超的医术使病人折服，我们都是动过手术的人，可以说双目不十分清楚，文化程度不高，对一些药水针等都一窍不通，但杜护士有问必应，有问必答，而是不厌其烦地讲清楚，有时还手把手地教大家，使我们深受感动。

在当今世情日下，象杜护士那样人在为我们服务，这是我们的荣幸，也是贵院的光荣，今天我们有必要给贵院领导写信，赞赞杜护士，这不仅是对她工作的促动，同时也表达我们对她的谢意，谢谢她对我们无微不至的关怀、护理，也使你们也对工作的了解。

225-228病房董清杨、陈关林、车友秀、沈阿花
2010年5月6日

上虞市中医院：

我的奶奶杨文娟，现年81岁，2010年6月12日因慢性支气管炎急发入住贵院，在医护人员的精心治疗和护理下，康复出院。在此，我代表病人家属向贵院表示衷心的感谢！向三病区全体医护人员表示衷心感谢！在我奶奶住院治疗期间，内科赵志刚医师、王燕医师秉承“以病人为中心”的人性化服务理念，以高度负责的敬业精神，不辞辛劳一次又一次进行检查、治疗，及时稳定我奶奶的病情，与此同时，以丁苗凤护士长为代表的白衣天使们在对我奶奶的护理过程中一丝不苟、尽心尽责，用爱心、耐心、细心、责任心续写了新时期的南丁格尔精神，使我们深受感动。

最后，请允许我代表全体家人，再次向贵院表示感谢！向三病区全体医护人员致敬！恭祝中医院各位领导及全体医护人员身体健康、合家幸福！

34床患者家属：钱烨刚
2010年6月22日

感谢信

尊敬的院领导：

我是ICU107床丁云堂女儿，我父亲是1月23号转入贵院ICU以来已经170天了。我父亲脑梗塞中风已经8年多期间得到医院领导、特别是ICU全体医护人员关照。上月我因有事去台湾二周，我当时非常担心我父亲病情及护理。因为这八年来我从未没有离开过我父亲一步。当我心里七个上八个下地完成旅程回到医院时，我惊奇发现我父亲安然躺在床上，一切平安且护理比我在时还要好。身上没有一点气味，使我十分感动。今特写此信要表扬ICU。在吴青护士长的带领下，个个护士，不怕脏，不怕累，坚守工作岗位。我父亲每天要做很多事，如擦身、敲背、大小便、泡脚，每天要给他锻炼、按摩、吸痰，2个小时要翻身，还要集饲等等。很多细节事情，没有医护人员的努力，我父亲也可能没有今天。在此万分感谢。希望院领导对ICU全体护士，有一颗善良而又耐心的这种奉献精神，对我们像亲人一样。特别要感谢护士长吴青同志，真正做到“病人的要亲，就是我的追求”。一切都是为病人着想。在卫生方面，都很干净，天天查的很严格。

请予以表扬。

107床 丁杏青

感谢信

尊敬的上虞中医院的领导：

你们好！

自从我妈病在4月23日出车祸住院以来，就一直受到十病区各位医生及护士十分细心的照顾，特别是王医生及罗护士，十分地感谢他们，由于我是第一次照顾病人。在有的时候会不知道该怎样做对我妈而言才是最合适的，而十病区的医生和护士长总会在第一时间给我一些我需要的建议与帮助，且在我询问关于我妈的病情及恢复状况的都会很有耐心的解答我的疑问。因此，我在这里十分的感谢贵院的这许多的医生和护士，并且我也希望贵医院在将来的日子里能够培养更多的像这样负责又细心的医生和护士，能让那些饱受病痛折磨的病人们能够接受更加细致和贴心的服务，使他们能更快地恢复健康。

十病区1008床病人女儿：章雪萍
2010年5月3日

感谢信

市中医院领导：

我们是三病区328、329床住院患者，首先向三病区护理团队的护士们致以崇高的敬意！

在我们住院期间，除医生的诊断处方外，由于护士们的精心护理，才使我们尽快得以有效康复。尤其是陆静波责任护士，不但护理技能精湛，而且服务周全、耐心、细心，经常深入病房了解病情，善于与病人交流沟通，做到有问必答，多问不厌。整理病房不怕苦不怕脏，全心全意为病人服务，在此我们表示深深地感谢！

328床：高集根 329床：刘百米
2010年6月18日

市中医院领导：

我因结肠癌于3月22日入住1108床，住院期间得到了项鹤彬主任和朱立峰等医师的医治，你们精湛的医术和无微不至的照顾使我能这么快完成手术和化疗，让我又有了新的希望。谢谢你们的付出，谢谢十一病区的医生！

患者：丁秋花
4月16日

医患之窗

6月28日市中医院护理部成功承办了绍兴市中医及中西医护理学术年会，本次学术年会的内容贯穿中医护理知识在饮食指导中的应用、责任+自觉、颈背腰痛的功能锻炼等，由浙江省人民医院护理部主任陈爱初、诸暨中医院护理部主任陈小萍等护理专家分别作了精彩的学术报告。 吕春芳 摄

近日，市中医院460㎡的临床检验中心经扩建装修后全面启用，给广大就医患者提供了优质、舒适的就医环境。 陈继胜 摄

市中医院参加绍兴市中医药方剂比赛取得佳绩

通讯员 吕春芳

本报讯 近日，绍兴市中医医疗质控中心为进一步弘扬祖国医学，扎实中医基础理论知识，加深临床医生对中医药理论和古籍经方的理解和感悟，以便让理论更有效地指导中医临床实践，提高中医临床疗效，举办了本次中医药方剂比赛。绍兴市中医院、诸暨市中医院、上虞市中医院、新昌县中医院等7家医院分别组队参加。上虞市中医院派出三名中医师在王中林主任的带领下，参加了本次中医药方剂比赛，比赛确定的60个方剂均来自中医经典古籍，经过一个多小时的紧张角逐，我市中医院代表队取得了团体第二名的好成绩。

市中医院结对共建服务于民 共建和谐平安社区

——振兴新村义诊活动

6月26日，天有些阴霾，但我院的义诊小组仍然准时整装待发。8点我们准时到达了振兴新村活动现场，成为最早到场的团队。看到已有不少社区及过路的老百姓们等在那边，我们立即就位率先为她(他)们服务：量血压、药物咨询、内外科咨询及中医咨询等。专业、热情、及时地为社区民众们诊疗、咨询者的脸上不时的流露出满意的微笑。虽然只有短短几个小时的义诊时间，但看到人们眉头紧锁的来，面带微笑的回，我们义诊小组深深地感受到了一种幸福。（通讯员 陆建明）