

市中医院体检中心

率先在绍兴地区开展中医体质辨识健康管理

通讯员 陈继胜 李德安

本报讯 市中医院秉承科学、严谨、创新的服务理念,在绍兴地区率先开展具有中医特色的体质辨识健康管理,与北京东方脉博健康管理研究所联合开展 OHA 健康及卫生评估系统。

北京东方健康风险评估系统(OHA)是由国内著名医学机构的临床医药、流行病学和统计学专家,在引进美国和英国疾病预测模型的基础上,结合中国近二十年来大量的流行病学研究资料,运用先进的

IT 技术进行研发开发的产品。此系统选择的风险评估疾病是目前影响中国人群健康且发病率呈上升趋势的主要疾病,随着 OHA 的发展,还将增加评估疾病的种类。通过 OHA 系统综合评估后,体检者将得到个性化的健康信息提示和疾病风险预测报告。据了解,OHA 系统通过将体检者体检指标与目前健康状况、疾病史和家族史、饮食习惯、生活方式、社会行为、心理因素等内容进行综合分析并评估,使体检者能够清楚地了解自己的健康状况以及今后五年内患某种疾病发生的可能风险。同时提醒体检者如何通过改变生活方式和饮食习惯来促进健康,从而降低某些疾病发生的风险。

市中医院 OHA 健康风险评估系统的引进,结合《中医体质分类与判定》,通过研究不同体质类型的关系,结合体质进行预防,通过改善体质,调整功能状态,为不同体质的人群预防疾病提供了理论和方法。市中医院 OHA 项目的开展将推进我市健康体检进入一个崭新的领域。



市中医院举行防火、灭火知识培训

日前,市中医院对全体医护人员特别是新分配的职工进行防火、灭火知识培训,指导职工如何在紧急状态下正确使用消防栓及灭火器等设备。陈继胜 摄

上虞市中医院党总支与曹娥街德济苑社区开展“创先争优”共建活动

——中医院行政支部组织代表队参加社区第三届运动会

通讯员 施亚君

本报讯 11月6日上午7:30,中医院行政支部代表队参加了曹娥街德济苑社区第三届运动会,在参加运动会同时,我院还特邀由党员组成的医疗队作为本次社区运动会的医疗保障。在参赛过程中,队员们个个激情高昂,热情似火,他们收获的是笑脸和精神风貌,此次运动会,我院行政支部不仅赛出了优异成绩,还赛出了我院与德济苑社区居民及其他参赛队伍之间的友谊,增进了彼此之间的了解,以下是我院行政支部代表队在本次运动会中取得的成绩。

- 集体项目: 足球投篮 第一名
- 赶猪进圈 第一名
- 抛绣球 第五名
- 个人项目: 自行车慢骑 第一名
- 定点投篮 第二名
- 飞镖 第三名
- 地滚球 第二名



冬令进补首选膏方

冬令进补是由经验丰富的中医专家利用自然规律和人体生理特点,根据各人自身的体质、病情,结合辩证施治而拟定的膏滋药方,既能治病祛邪,又能进补身体,补充人体的营养物质,调节或改善人体的生理功能,增强机体的抗病能力,提高免疫功能,适用范围较广。补膏,又称膏方,是将药物浓煎地煎汤,再加入阿胶、鹿角胶、龟板胶等胶质药物,共同煎熬成的膏状滋补品,根据需要,它可加入冰糖或饴糖等调整口味。服用时,取一汤匙补膏,放在杯中以开水冲服,十分方便,它较丸剂易于吸收,比汤药剂便于服用,因而受到广大群众的青睐。

但是,服用膏方是有讲究的,什么人能服?什么情况下不能服?如何服用?有哪些误区?所以膏方咨询比真正服用时更关键。就如同量体裁衣一样,要制成完全适合于患者特点的补膏,之前需做中医“辩证”检查,因人制宜,因病制宜,辩证施治。上虞市中医院日前开设了冬令进补膏方门诊,由医院资深中医专家坐诊咨询,并根据各人的体质、病情,结合辩证施治为广大群众专门拟定膏滋药方,指导冬令进补。同时实行配药、制膏一条龙服务。

膏方使女性更美丽

很多女性服用膏方除调理亚健康,还有另外的目的,就是美容。皮肤是内脏功能的一面镜子,皮肤的光泽与内脏十分密切,内脏功能失调,失眠等,皮肤定会不好,就是大天去美容院做皮肤护理,效果不见得理想。用膏方调节,滋补五脏功能,可以达到美容的效果。如到了冬季,许多女性感到精力不够用,头发易掉,面色萎黄,眼睑苍白等,中医就用十全大补膏方进行滋补,失眠、心慌、烦躁等,用六味地黄丸做成膏方滋补;女性若月经量过大,就川芎当归为主,加补气补血的中药制成膏方进行调节。内脏功能调理平衡了,美丽就顺理成章了。

联系方式:本院中药房 82187082
补出健康 留住美丽

膏方改善亚健康

有些人常说自己平时神疲乏力,腰酸膝软,胃纳不香,情绪低沉,焦虑易怒,精力不济,健忘失眠,惊悸胸闷,汗流盗汗,头晕眼花等等,但每次去医院作全面的物理、生化等检查,均未发现有器质性病变。这些主观上有自觉症状,却又查无实据的人就是近年来在医学上被称为“亚健康”的人群。亚健康虽未检查出有器质性疾病,实际上是处于有病与无病之间,亦即中医术语所说的阴证,表里寒热虚实不平衡、不协调,它的进一步发展必然是正不胜邪而致病。所以切勿等闲视之。

根据中医“春播、夏耕、秋收、冬藏”的理论,如今又到了冬令进补的人好时机。市场上各种营养品、滋补品种类繁多,但这些东西均为缺乏个性化的通货。也有人习惯用一味人参补虚,实际上参剂种类很多,功效不一,决非一味人参能治百病的,有时还会适得其反,所以还是有经验的中医处医以膏方为佳。膏方是根据个人的机体特征,经过辩证论治,一人一方开小灶,或调阴和阳,或益气养血,或活血化腐,或疏肝理气,或平肝熄风,或镇静安神,或宽胸理气,或健脾益肾等方法,以达到改善或消除症状,增强抗病能力,延年益寿。

因此,膏方是亚健康人群较适宜的剂型。

市中医院党总支立即召集全体在职党员、入党积极分子,召开了动员大会,结合自身特点,以落实医改任务、服务群众健康、提高服务水平、促进医患和谐、加强自身建设为中心,紧紧围绕深化医药卫生体制改革及等级医院创建这两个中心任务,统筹兼顾,认真实施《上虞市中医院关于深入开展“医改先锋”创先争优活动实施方案》,优化医疗服务环境,体现中医特色,不断推进医院各项改革。

据悉,创先争优活动启动后,市中医院党总支严抓进程,成立了领导小组,制定切实可行的实施方案,做好了思想动员,开展了系列活动:6月为迎接党的生日和建党89周年,组织10名党员专家到振兴社区,免费为居民义诊;7月组织全体党员分批参观了在上海举办的世博会,感受城市巨变,凝聚奉献精神;在雷迪森大酒店主办了一期“医学人文专题报告会”,发展新党员;开展了“奉献一片爱心”的扶危结对送温暖活动等等。

中医院院报

上虞市中医院主办 2010年11月18日 第二十三期
http://www.szyy.com 内部报刊 免费赠阅

立足本职岗位 凸显中医特色

市中医院扎实开展“医改先锋”创先争优活动

通讯员 陈继胜

市中医院党总支立即召集全体在职党员、入党积极分子,召开了动员大会,结合自身特点,以落实医改任务、服务群众健康、提高服务水平、促进医患和谐、加强自身建设为中心,紧紧围绕深化医药卫生体制改革及等级医院创建这两个中心任务,统筹兼顾,认真实施《上虞市中医院关于深入开展“医改先锋”创先争优活动实施方案》,优化医疗服务环境,体现中医特色,不断推进医院各项改革。

据悉,创先争优活动启动后,市中医院

党总支严抓进程,成立了领导小组,制定切实可行的实施方案,做好了思想动员,开展了系列活动:6月为迎接党的生日和建党89周年,组织10名党员专家到振兴社区,免费为居民义诊;7月组织全体党员分批参观了在上海举办的世博会,感受城市巨变,凝聚奉献精神;在雷迪森大酒店主办了一期“医学人文专题报告会”,发展新党员;开展了“奉献一片爱心”的扶危结对送温暖活动等等。

市中医院院长张龙君表示,下一步,医院党总支将开展党员践行承诺活动,全体正式党员和流动党员将结合自身工作,作出不同的承诺,医院将对党员践行承诺情况进行

考核评比。届时,医院将给病人发放意见表,把评价权交给患者,党员同志是否按照自己的承诺开展工作,由患者来说话。医院将在每个楼层设置投递箱,患者随时可以将自己的意见和建议,对服务是否满意等进行及时的反馈,对创先争优示范岗党员的服务进行监督和投票。

市中医院全体党员都表示,将以此为契机,强化服务细节,倡导温馨服务,打造护理品牌,提高医疗质量,用爱心、信心、耐心、责任心来构建医患之间的桥梁,让创先争优活动继续深入到医院的每一项工作中。



肖鲁伟教授来市中医院视察指导

9月15日,省人大科教文委副主任委员、浙江中医药大学原校长肖鲁伟教授一行五人,在市卫生局局长刘汉梁的陪同下视察市中医院。肖鲁伟教授听取了院长张龙君关于中医院情况的介绍,又实地踏看了医院良好的就医环境。肖教授对市中医院重视中医文化建设、注重技术人才培养、培育优质服务品牌等方面给予高度评价。通讯员 吕春芳 摄

市中医院三名青年医护人员获绍兴市卫生系统“青年岗位能手”殊荣

通讯员 章霞

本报讯 日前,绍兴市卫生局团委表彰了2010年度“青年岗位能手”,市中医院护士刘芳、放射科唐海标、检验科贝杨明受到表彰。在我市市级医疗机构4个获此殊荣的青年中,市中医院独占三席。

近年来,市中医院积极搭建青年医护人员的成长平台,真诚服务青年成长成才,致力打造德才兼备的青年医护人员队伍,不断提升青年医护人员队伍的诚信度、执行力和精气神,大力实施青年素质工程,主动落实“大培训、大练兵、大比武”要求,积极开展院内各种技术比武、技能



市中医院启用门诊信息化管理

日前,市中医院门诊信息化工程竣工,正式启用门诊信息化管理,优化就诊流程,提高医疗质量。为切实解决群众“看病难”、“看病烦”问题,真正体现医院“以病人为中心”的人性化管理宗旨,近年来,市中医院在为病人提供优质、快捷、方便、实效的服务上做了积极探索。图为门诊电脑处方的应用,为广大患者提供了便捷的医疗环境。姚亚君 摄



全省中西医结合骨伤科学术年会在我市召开

近日,由市中医院承办的全省中西医结合骨伤科学术年会在我市召开,省人大教科文卫委副主任委员、省中西医结合学会骨伤科专业委员会主任委员肖鲁伟,省卫生厅副厅长徐润光以及我市副市长程宇法到会,会议以专家讲座、学术交流、专题论坛形式,对目前国内学术界关注的临床问题进行了广泛的交流讨论。通讯员 陈继胜 摄