



## 庆祝中国共产党成立 100 周年 | 不忘初心, 永远跟党走

百年风雨兼程, 世纪沧桑巨变  
奋斗信仰如磐, 红色基因传承  
绍兴市上虞中医医院全体职工  
不忘百年历史, 永怀初心使命  
医心向党, 礼赞党的百年华诞

为庆祝中国共产党成立 100 周年, 进一步深化党史学习教育, 激励广大职工用党的奋斗历程和伟大成就鼓舞斗志、明确方向, 我院组织开展了系列活动喜迎“七一”。

### 01 赴嘉兴南湖开展党史学习教育



为深入推进党史学习教育, 继承和发扬“红船精神”, 近日, 我院党委书记董黎山, 党委副书记、院长王岳明等党委理论学习中心组赴嘉兴南湖开展“沿着红色足迹学党史”六个系列活动。通过重温一次入党誓词、聆听一个历史故事、诵读一段文献史料、观看一部纪录影片、参加一次场景体验、进行



一项互动教学为主题的党日活动, 我院党委理论学习中心组成员深刻地感悟到了中国共产党创建之路中的伟大革命精神, 进一步激励我院党政领导班子做好“学党史、悟思想、办实事、开新局”, 守好红色根脉、传承红色基因、奋力争先创优, 为上虞的卫生健康事业做出应有贡献。

### 02 党史学习专题党课



近日, 区卫健局党委委员、副局长赵锋和医院党委书记董黎山分别为我院中层干部、全体党员上主题党课。

赵锋副局长从“中国共产党与新民主主义革命道路、中国共产党与社会主义革命和建设道路、中国共产党与中国特色社会主义道路、中国特色社会主义进入新时代”四个方面讲述了中国共产党百年发展历程。他指出, 学习好党史, 关键要准确把握其主题和主线、主流和



本质, 自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者、忠实实践者。

我院党委书记董黎山从“大革命时期、土地革命时期、抗日战争时期、解放战争时期”四个时期, 对在上虞党史上具有划时代意义的大事要事、革命活动和革命先烈事迹进行了详细讲解, 使在场所有人员对上虞地方党史和革命先辈有了更加全面的认识和了解。

### 03 我为“七一”添光彩 | 邵逸夫医院、上虞中医医院联合大型义诊



日前, 浙大邵逸夫医院 9 位专家、浙报集团记者搭乘“健康直通车”来到我院, 开展联合义诊、专题讲座、带教指导、党建、团建等多方面工作交流。区卫健局党委委员、副局长周丽, 区卫健局党委委员、副局长、医院执行院长华旭东等领导看望来虞参加活动的各位专家。

医院党委书记董黎山对邵逸夫医院专家及媒体朋友的到来表示欢迎。他表示, 我院是邵逸夫医院绍兴院区, 有较好的“双下沉、两提升”工作基础, 希望通过此次活动, 进一步提升青年医生的

专科内涵、服务水平和品质建设, 使老百姓得到更好的就医体验。

为让虞城百姓享受到实实在在的便利及省城专家的医疗服务, 邵逸夫医院骨科、心内科、感染科、消化内科、呼吸科、泌尿科、普外科等多名专家, 我院对应科室专家共 20 余名, 为前来现场的市民进行了联合义诊。同时, 发挥我院中医中药特色, 在义诊活动中为老百姓提供了中医诊疗, 中医治疗技术刮痧、拔罐等项目, 获得了前来参与活动市民的一致好评。

### 04 党员下乡义诊活动



医院党委号召各党支部结合工作特色开展“学党史·悟初心·办实事”党员志愿服务活动。各党支部积极响应号召, 组织医疗专家队分赴道墟街道新屯南村、梁湖街道南穴村、小越街道倪梁村等地开展党员下乡义诊活动, 将医疗



服务、急救知识、医学科普知识送到群众家门口, 用实际行动践行“一切为了人民”的初心使命。党员志愿者还活跃在医院各个角落, 耐心接待来院群众, 为他们答疑解惑, 送上暖心服务, 真正将便利带给每一位群众。

### 05 观看庆祝中国共产党成立 100 周年大会

7月1日上午, 医院党委组织全体党员、中层干部在六楼大会议室观看庆祝中国共产党成立 100 周年大会直播。大家聚精会神地聆听习近平总书记重要讲话, 重温党 100 年来的发展历程。会后, 大家纷纷表示, 将以学习习近平总书记重要讲话精神为动力, 立足岗位, 奋发有为, 为健康上虞建设贡献医者力量。



# 多学科跨院区联动 我院成功抢救一例罕见急性心包填塞

“感谢上虞中医医院,感谢邵逸夫医院,把我家人从鬼门关拉了回来!”这是近日发生在我院急诊科的感人一幕。

一周前,家住百官的朱阿姨在跳广场舞过程中突发胸闷晕厥,由120送入我院急诊。我院急诊科罗时刚主任医师第一时间诊视患者,发现朱阿姨大汗淋漓,全身湿冷,神情烦躁,大小便失禁,测得血压为62/40mmhg。

突发晕厥、无外伤、休克,是心脏疾病,还是血管大动脉出问题了?种种推断迅速在罗医师脑海中闪过。“开通静脉通路,补液抗休克治疗,联系放射科马上行CT检查!”罗医师的口头抢救医嘱迅速下达。在我院医护陪同下,几分钟后,朱阿姨的CT检查完成。阅片提示:脑内无明显出血,心包中等量积液。对于一个平素身体健康的人来说很少有中等量的心包积液,难道罪魁祸首在此?“马上请心内科及超声科协同会诊。”经我院心内科、超声科和重症监护室专家团队一致会诊意见,患者休克病是由于急性心包填塞,立即予床边心包穿刺置管引流,当即引出血性液体200ml。朱阿姨血压逐步回升,面色渐渐红润。在稳住患者病情后,我院医师团队通过“邵医急救群”的远程会诊,朱阿姨被迅速转至邵逸夫医院庆春院区心胸外科。在心脏外科主任钱希明教授的主刀下行开胸探查术,术中见心脏冠状



动脉回旋支一分支破裂,予术中行修补术。至此,朱阿姨顺利脱离危险。“像朱阿姨这样的情况,随时都有生命危险,上虞中医医院的处置非常及时到位,实现了两个院区的无缝对接。”钱希明教授表示。

自成为邵逸夫医院绍兴院区以来,

我院加快大急诊建设,尤其是胸痛、创伤、卒中三大中心建设,规范科学的救治流程,依托紧密的院区协作,大大提升了我院为患者诊疗的能力和水平,越来越多的类似朱阿姨一样的急重症患者得到了有效救治。

(通讯员:顾江桥)

## 我院将「前列腺癌免费筛查车」首站开进道墟街道

近日,我院前列腺癌筛查车首站开进了道墟卫生院,为当地60岁及以上男性居民开展免费筛查。

此次活动由邵逸夫医院泌尿外科成晟主任,我院泌尿外科章冠军主任带队,医院泌尿外科、超声科等医护人员为100多位当地居民进行免费抽血化验、B超筛查。“大伯,您这个检查结果没问题,放心吧。”听完医生的话,唐大伯感叹,“真当方便,抽了血,等候这10多分钟,就排除我是肿瘤了。”活动现场,不少前来参加筛查活动的当地居民对此次活动纷纷点赞,“不仅给我们宣传了知识,还免费给我们抽血化验、做B超,真是太谢谢你们了!”

我院泌尿外科章冠军主任介绍,除道墟卫生院外,我们这辆前列腺癌筛查车接下去将陆续开往上虞中医医院医共体各个分院,为当地居民免费检测,让基层民众享受到更便利的医疗服务。为更好的提高群众防癌意识,增强人民群众对前列腺癌的防治意识。今年4月,我院依托邵逸夫医院的技术力量,发挥医共体的优势,启动前列腺癌早期筛查行动,通过省、区、乡镇三级联动,提高癌症治愈率。

“前列腺癌患者疗效的提高不能仅仅着眼于治疗端,更应该将重点放于早期筛查。如果能提高前列腺癌的早期诊断率,前列腺癌患者整体生存率能很大程度的提升,从卫生经济学角度来看,患者只需花很少的费用,就能获得基本痊愈的疗效。”成晟主任医师表示。(通讯员:陈炎)

## 我院开展送香囊系列活动

农历五月初五,俗称“端午节”,端午又名端五、重五、端阳、夏节、五月节。端午节是我国古老的传统节日,赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、佩香囊、悬艾叶菖蒲等端午活动,也透着浓浓的中医药文化气息。

为给小朋友加深端午节的印象,近日,我院门诊支部和行政支部部分医务人员走进华维文澜幼儿园、鸿雁幼儿园

和爱弥儿幼儿园,给小朋友们讲解端午节的由来、香囊的组方及制作。

“好香啊!”活动现场,小朋友们兴奋不已。他们有些是第一次看到中药,觉得十分新鲜和好奇,东问问,西闻闻,对自己动手包的香囊爱不释手。

我院门诊支部党员还走进区社会福利院,为老人送上准备好的香囊内芯和外袋。在工作人员的指导下,老人们

兴奋的开始制作香囊。拿到香囊的患者个个笑颜开,十分高兴。60多岁的李奶奶对我院的送香囊活动赞不绝口,她说:“感受到了家的温暖,虽然是一个小小的香囊,但是包含着医务工作者的一片心意。”此外,我院中药剂科人员还在端午节当天为前来配药的患者发放香囊,并送上节日祝福。

(通讯员:施丽琼)

## 一封来自农药中毒患者的感谢信



近日,我院重症医学科收治了一位农药中毒的患者,该患者在喷洒农药过程中,不小心经皮肤口鼻吸入了过量农药,在出现头晕、四肢乏力后,来我院就诊。在我院急诊抽血后,提示体内胆碱酯酶只有42U/L,随之出现神志异常,瞳孔缩小,全身皮肤潮湿,病情十分危重,于是转入我院重症医学科进行治疗。

引起此次中毒的农药中含有阿维甲虫肟,这类农药中毒患者相对较少,我院重症医学科孙伟义主任十分重视,对患者进行阿托品解毒及解磷定复能等对症处理的同时,同步施行床边血液灌流及持续血透吸附毒素,经过一周的治疗,该患者的胆碱酯酶持续上升,神志恢复,各项指标稳定。

患者恢复神志后,他对我院重症医学科医护人员的精准治疗及精致护理十分感激,在戴上眼镜后,特意写了一封感谢信,以表感激之情。该患者已于近日出院回家,并送上了感谢锦旗。(通讯员:李雨花)

## 我院联合区中医药学会开展上山采药识药活动



为激发我院医务人员学习中医药的热情,提高对中药的认识和运用水平,营造良好的学习氛围。近日,我院联

合区中医药学会在上虞区陈溪乡开展“上虞区2021年度上山采药识药活动”。此次采药活动共40余人参加。

早上7:30,在医院集合后前往陈溪乡虹溪村。到达目的地后,在我院副院长、区中医药学会会长魏立峰带领下,大家扬起旗帜走向神秘大山,开启探索中草药之旅。

本次活动特别邀请了郑炳富、张建房2位资深草药识别专家作现场教学,在他们的讲解下,我们从山脚开始,一路寻找、辨识各种中草药,每有老师有所发现,大家都围绕在老师身边不断询问植物名称及其药用价值,大家发现了100余种药材,有车前草、垂盆草、虎杖、糯米草、绞股蓝、金银花……

此次采药识药过程持续了3个小时,天气炎热却阻挡不了大家学习的脚步,采药识药之路虽坎坷却更加激发大家学习的热情,此次活动将理论与实践有机结合,提高了大家对中草药的认识和临床应用水平,同时营造良好的中医药学习氛围。

(通讯员:许梦飞)

# 融入邵医文化 植入邵医技术

由于技术的进步,通过更小的切口来实施手术成为现实。腔镜手术就是近年来发展较快应用较广的手术方式之一。通过锁眼大小的切口,外科医师可以利用传输到监视器中的图像,引导操作外科手术器械实施手术。这种外科手术在腹腔、关节、胸腔中实施,分别被称为腹腔镜手术、关节腔镜手术、胸腔镜手术。

在浙大邵逸夫医院的帮扶下,腔镜技术在我院已日趋成熟,被广泛应用于骨伤科、泌

尿外科、肝胆外科、乳甲、胃肠、胸外科等临床科室,为更多的上虞及周边地区患者带来福音,祛除病痛。

自深度合作以来,邵逸夫医院已派出 22 个科室的 150 余位专家定期来我院开展专家门诊、教学、查房、疑难病例讨论、手术指导、义诊等。经过两年多的紧密型合作,40 多项新技术新项目落地,多项技术填补该院及上虞空白。

## 我院骨伤科:医教研并驾齐驱,助力再攀高峰

我院骨伤科是浙江省中医药重点学科,绍兴市医学领先学科。与邵逸夫医院的深度合作,给这个具有一定基础的优势学科带来更多思想和理念上的转变,让其在科研、教学和学术上有进一步提升。

“医教研并驾齐驱,这是每一个优秀医生的理想追求。医生不能只做‘开刀匠’,一名优秀的医生,一定是一个有思想的医生,与邵医专家的接触交流中,我们看到了差距,迫使我们更加重视教学、科研,更加重视对疾病诊疗体系的规范和完善以及对疾病理论基础的深化和提炼。”骨伤科带头人、骨伤科主任陈建良主任中医师如是说。

骨伤科曾成功实施 1 例肩关节镜下超大型肩袖撕裂修补术。该患者因车祸致右肩疼痛 2 小时入院,属于创伤性新鲜性肩袖撕裂,仅剩肩胛下肌完

好,术中使用了 7 枚固定铆钉,创造了近年该院关节镜下肩袖修补使用铆钉数量之最。据介绍,巨大型撕裂修补一直是一个难题。肩关节镜治疗能在很小的切口内解除肩关节病痛,修复撕裂肩袖,恢复关节稳定性,这是目前任何其他疗法和传统切开手术无法比拟的。

腰椎疾病发病率仅次于感冒等常见病,传统手术存在创伤大、对脊柱稳定性破坏大、术后卧床时间长、容易复发等缺点。椎间孔镜技术作为一种脊柱外科的微创技术,是目前国际上治疗腰椎间盘突出症损伤最小、疗效最确切的技术之一。骨伤科应用椎间孔镜技术成功为 1 名腰 5 骶 1 椎间盘突出症



患者实施了椎板间入路椎间盘突出髓核摘除术,术后第 2 天患者即康复出院。

“但由于椎间孔镜技术只能解决腰椎间盘突出为主的疾病,无法解决退行性病变,具有一定的局限性。我们计划再引进单侧双通道内镜技术,解决大多数脊柱退行性疾病。”陈建良表示。

## 我院乳甲、胃肠、胸外科:让病人在最微小的痛苦中康复

“邵逸夫医院胸外科和乳甲外科专家每半月或每周来院坐诊,开展查房、学术、手术指导、病例讨论等,平时通过微信咨询,开展术前讨论、在线 MDT 讨论等,对我们基层医生的技术提升帮助很大,特别能使年轻医生少走弯路。”十一病区(乳甲、胃肠、胸外科)负责人、主任医师项鹤彬表示。

在邵医专家的帮扶下,十一病区相继开展了甲状腺癌根治术、经乳晕腔镜甲状腺手术、经腋窝腔镜甲状腺手术、腹腔镜下胃癌根治术、胸腔镜下纵膈肿瘤手术等一系列复杂手术。

去年,患者黄先生因咽喉不适被诊断为肿瘤。胸外科为其行胸腔镜辅助下右肺尖段切除+左肺上叶切除术+术中冰冻+淋巴结清扫术。因患者右肺尖和左上肺各有一枚 1.8cm 和 1.7cm 大小实性肿块,左上肺还有一枚 1.6cm 大小边界欠清磨玻璃结节,需行双侧肺手术。此类手术,手术难度大,风险高,术后恢复困难,对患者肺功能要求高。在邵逸夫医院专家的指导下,胸外科成功利用腔镜技术为其进行了手术,让病人在最微小的痛苦中顺利康复。

胸外科还顺利在单孔胸腔镜辅助下完成一例右肺癌根治术。目前,十一病区已能独立开展胸腔镜下肺段切除+淋巴结清扫术、腔镜下食管癌根治术、胸腔镜下纵膈肿瘤切除等各类胸腔手术,达到 90% 以上微创率,极大地提高了胸外科技术水平。

据介绍,两院深度合作后,浙大邵逸夫医院乳腺疾病诊治中心绍兴分中心也在上虞中医医院成立,依托邵逸夫医院以肿瘤外科为主的多学科协作的诊治中心,提高了中医医院对乳腺疾病的诊治能力,乳腺疾病专科化发展及多学科联合诊治取得积极进展。

另外,为解决更多疑难危重病人就医难题,主要针对本地疑难病例、危重病人或者自己有就医需求的患者,请邵医专家进行手术治疗,减少了患者转诊去外地就医的周折和费用,也为老百姓解决了看病难的实际问题。



### 新技术

## 我院首例“经支气管镜引导下支气管覆膜支架置入术”成功开展

近日,我院呼吸内科在邵逸夫医院呼吸与危重症医学科介入团队胡蕙蕙副主任医师的指导下,在麻醉团队协助下,成功开展医院首例全麻下“经支气管镜引导下支气管覆膜支架置入术”。

该技术是在电子支气管镜的引导下,对恶性气道狭窄部位进行支气管覆膜支架置入,以改善恶性气道狭窄患者的呼吸困难,提高患者生存质量,为患者后续的治疗赢得时间。

患者是一名肺癌晚期病人,4 年前诊断为“肺癌”,长期在杭州大医院予化疗、靶向药物等治疗。最近,该患者胸闷气急加重,乏力纳差明显,来我院胸外科住院治疗,胸部 CT 检查提示左主支气管狭窄。患者呼吸衰竭明显,一般情况较差,患者家属希望能在本院继续治疗。经呼吸内科甘军主任医师及邵逸夫医院呼吸内科梁黎副主任医师会诊,在与邵逸夫医院呼吸与危重症医学科介入团队胡蕙蕙副主任医师远程交流后,最终确定通过支气管镜为患者置入支气管覆膜支架的手术方案。手术过程顺利,术后患者呼吸困难得到明显改善,且没有出现出血等并发症。

此次“经支气管镜引导下的支气管覆膜支架置入术”的成功开展,不仅为恶性肿瘤晚期气道狭窄患者提供一个新的机会,避免了患者外出求医长途跋涉的风险,减少了患者医疗花费,同时也标志着我院呼吸内科支气管镜介入技术发展跃上一个新台阶。(通讯员:俞艳)

## 我院泌尿外科:专家倾力指导 腔镜技术显著提升



“邵逸夫医院给我们带来了先进的医学理念和医疗技术,特别是技术上的提升更是显而易见的。”泌尿外科主任章冠军说起两院合作给科室带来的好处,收获满满。

2019 年,我院泌尿外科与邵逸夫医院开展合作以来,无论在手术等级还是数量上都有明显提高,2020 年手术量增长了 50%。近两年,科室在邵逸夫医院泌尿外科专家的帮扶下,实施了腹腔镜下输尿管切除术、腹腔镜下输尿管根治术、腹腔镜下前列腺癌根治术、精囊镜

治疗血精、经皮肾镜联合输尿管软镜治疗复杂肾结石等 10 余项腔镜技术。

在医生办公室里可以看到不少瓶子里存放着大大小小的石头,章医师介绍:“这些都是从人体里取出来的结石。”结石可见于肾、膀胱、输尿管和尿道的任何部位,但以肾与输尿管结石为常见。“目前 60% 的肾结石及输尿管上段结石均实施一期软镜,该手术改变了原来先放支架管、两周后再手术的传统方式,放管、手术一次即可完成。”

据介绍,人体的输尿管长度约为 25cm 左右,从肾脏沿腹后壁迂曲延伸伸到膀胱,其直径通常只有 3-4mm,输尿管软镜的出现为肾结石及输尿管上段结石的诊断与治疗提供了新途径。输尿管软镜直径为 2-3mm,镜体相对柔软,镜体前端进入肾脏后可拐弯,轻松

到达肾盂及每一个肾盏,更加微创。

随着百姓健康意识的增强,越来越小的结石被体检发现,输尿管软镜碎石术成为尿路结石微创治疗上的“利器”,减轻结石患者近期和远期损伤。泌尿外科目前已采用软镜完成肾脏结石、输尿管上段结石及经皮肾镜术后残余石并积累了大量经验,软镜操作技术日趋成熟。

据初步统计,泌尿外科腔镜技术的深入开展,在减少病人术后疼痛的同时,将患者康复时间由之前的 7 天降至目前的 5.9 天,在减轻病人负担的同时,也降低了医保费用支出。

今年 4 月,泌尿外科还启动了前列腺癌早期筛查行动,目前有 200 余位居民接受筛查,查出 2 例早癌并实施了手术。据介绍,前列腺癌一般好发于 60 周岁以上的老年男性,往往一经发现便是中晚期,而早期前列腺癌 5 年生存率在 70% 左右。

开展早期筛查行动旨在依托邵逸夫医院的技术力量,充分发挥医共体的优势,通过省、区、乡镇三级联动,从而提高癌症治愈率。

## 我院肝胆外科:跟专家学技术,更有底气开展高难度手术

随着现代精准微创外科技术的发展,我院肝胆外科以邵逸夫医院合作帮扶为契机,不断学习先进的微创外科理念和技术,并融入自身学科优势,腹腔镜下各类复杂手术逐渐开展。目前已能成熟开展腹腔镜下胆总管切开取石+胆道镜检查、腹腔镜下肝叶切除、腹腔镜下胰体尾切除及腹腔镜下胰十二指肠切除术等一系列高难度的复杂手术。

成为邵逸夫医院绍兴院区后,接受邵医指导,融入邵医理念,植入邵医技术,肝胆外科的整体实力和手术技能有了明显提升。并连续举办了多次市级肝胆外科继教班。2020 年,肝胆外科肝癌手术量在全省三级以上中医院中位列第二,腹腔镜胆囊切除术和胰腺恶性肿瘤手术均位列第五。

如年初肝胆外科成功抢救一例因巨大肝癌破裂大出血伴失血性休克的 71 岁老年男性患者(其中左肝一肿瘤直径达 14cm,腹腔出血量达 3500ml),患者术后 2 周康复出院。肝胆外科陈剑锋主任表示,像这样肝巨大肿瘤破裂出血伴休克,同

时肿瘤侵犯胆囊,能够完整切除及术后顺利康复的,在县级中医院能够做到的是很少见的。

又如一位 61 岁的女性患者因右肝癌在肝胆外科实施腹腔镜右半肝切除术。由于肿瘤贴近下腔静脉等大血管,病情复杂,手术难度和风险很大,稍有不慎就会发生致命的大出血。在邵逸夫医院肝胆外科专家指导下,肝胆外科王潮忠、张志华两位副主任医师顺利完成手术。术后通过快速康复手段,患者第二天就能进食及下床活动。

“肝切除术是治疗肝脏肿瘤的主要方式,是腹部外科最为复杂的手术之一。传统的开腹手术创伤较大,如今,腹腔镜微创手术已成为治疗肝胆胰疾病的主流手术方式,腹腔镜手术病人恢复时间短、创伤小、治疗效果与开放手术相同,而且伤口美观毋庸置疑。”陈剑锋科



主任介绍,像上述患者,比如以前做右半肝切除手术要在腹壁上切长约 30cm 的切口,现在只需打上 1cm 左右的小孔即可。这样的手术大大减少患者的术后疼痛,有利于患者的快速康复。

还有“外科手术中的珠峰”之称的腹腔镜下胰十二指肠切除术等复杂、高难度手术在我院顺利开展,都体现了我院肝胆外科的整体实力。陈主任坦言,“要是以前,可能我们可能会建议他们转院,但现在我们完全有底气去开展手术。”

# 中医传统疗法:凝练千年智慧 传承中医精神

我院秉承“中西医并重”发展理念,以提升专业学科能力为重点,坚持“引进来”和“走出去”相结合的理念,在深化与浙大邵逸夫医院合作的同时,积极搭建北上广省级中医医院医联体,推动与广东省中医院、北京东直门医院、上海曙光医院开展合作。

为切实加强中医药人才队伍建设,构建合理的中医药人才梯队,我院推行“学经典、跟名师、做临床”的培养模式,重视医疗技术水平,加强人员综合素质培养,推动医院医疗服务水平稳步提升,促进中医药事业的繁荣发展。

## 中医刺血 守正创新



“多亏了朱医师,把我 25 年的头晕病都治好了!真的是神医啊!”5 楼的刺血科诊室里,医师正耐心地为病人把脉问诊,几个等待中的患者则坐在一旁进行热烈地交谈。

患者杜先生今年 62 岁,是上虞盖北

人。杜先生透露,他受头晕病折磨已有 25 年之久,每次发作起来都十分难捱。近年来,他先后辗转求医于上海、杭州等各大著名医院,花掉大笔费用,但病情始终未见好转。一次偶然的机会,杜先生看到电视上介绍上虞中医医院的刺血疗法,抱着试一试的态度来到刺血科就诊。“一开始我还以为是脑子里长了肿瘤,结果医生给我扎了 6 针,就彻底地把我的头晕病治好了!”杜先生激动地说,第一次的亲身体验让杜先生对刺血疗法刮目相看,1 个月,他再次来到刺血科就诊,治好了腰酸腿痛的毛病。

据介绍,刺络放血疗法是针灸学领

域里的一种传统针刺疗法,是用三棱针等工具,刺破体表一定部位,放出适量血液或体液,以达到防治疾病的目的。2015 年,作为我区中医药发展龙头医院,选派多名中医师,专赴安徽省从国家级中医师王峰教授,学习刺血疗法。此后,经过医院刺血团队大量的理论学习和临床实践,正式推出中医传统刺血疗法并开设了刺血科。目前,上虞院刺血科是浙江省唯一开设的诊疗科室。

刺血疗法历史悠久,源远流长,主治范围也十分广泛,其中有显著疗效的病证就有 50 多种,如急性扭伤、腰痛、跌打损伤、痛风、荨麻疹等。此外,刺血疗法不但对实证有疗效,而且对虚证也有效果。不仅能够治疗慢性病,也能治疗危重症,对许多疑难痼疾、奇病怪症也有神奇的疗效。

## 推本溯源 拿捏乾坤



“推拿是一种单纯的手工理疗手法,治疗中避免了某些药物中的不良反应或毒性反应,同时因其治疗过程中不会造成创口,因此也大大降低了患者的恐惧心理,是一种有利无害的治疗方法。”推拿科执业医师叶意红介绍。我院推拿科开设有颈肩腰腿痛推拿、头面部推拿、经络推拿、女性推拿、少儿推拿 5 种门诊,现有专业推拿医师 21 名。多年来,推拿科充分发挥中医特色疗法优势,以中、西医理论为指导,采用独特的理筋手法和整复手法,在治疗颈椎病、腰椎间盘突出、头晕、失眠、消化不良、月经不调、假性近视等几十种病症方面疗效明显,帮助不少患者摆脱痛苦,其专业的医技水平也深受群众的青睐,经其治疗的病人无一不为其点赞。据悉,最多的时候,推拿科每天要接诊 30-40 名患者。

“在未来,我院也将继续突出中医特色,发挥中医优势,推动推拿疗法朝六专方向发展,做到专科、专病、专家、专药、专技、专贴相结合,为患者提供更为精准、更具人性化的治病新模式。”推拿科主任许烨琴表示。

## 雷火灸疗 培元固本

2017 年,重庆雷火灸传统医药研究所浙江省培训基地授牌仪式在我院举行,至此,雷火灸疗法开始在我院落地生根。2018 年 4 月,中医医院先后派遣 20 名医师前往重庆进修学习,为雷火灸在上虞的发展培育更多的医疗人才。随着雷火灸项目在中医医院的应用推行,该疗法也得到越来越多患者的认可。

近日,前来上虞旅游的游客谭女士就刚刚结束了治疗。谭女士是上海人,由于游玩时接触到一些花草而引发了鼻炎,出现流涕、鼻塞、鼻痒等症状。在朋友的建议下,她来到中医医院就诊。在了解了谭女士的病情后,医生通过雷火灸对其额部、耳部、鼻部等部位进行悬灸。“没想到做完一次以后,鼻塞、打喷嚏的症状

立刻减轻了,效果真的很不错。”谭女士兴奋地说道。

雷火灸的治疗范围十分广泛,在于眼症、儿童假性近视、痛经、月经不调、过敏性鼻炎、颈肩腰腿痛等病症方面疗效显著。据针灸科医师李翌萱介绍,与传统灸法相比,雷火灸燃烧时所产生的热辐射能量,比艾条要大 2 倍以上,在人体体表及内部组织产生的刺激作用反应迅速,对增强内分泌系统的调节、免疫系统功能的提高均起到了比其他的灸疗更明显的作用。此外,雷火灸对于女性保养,护肤美容也具备良好的作用。



## 中医护理 传承精髓

我院中医护理学科为上虞区重点学科,以“弘扬中医经典文化、传承中医护理精髓”为己任,积极创新,努力发挥中医传统疗法优势,进一步提升中医护理服务品质。护理团队开展中医护理方案病种 35 个,按国家中管局标准建立各项中医护理技术的标准操作规程,开展中医特色护理技术 24 项,并开设中医护理门诊,全院护士积极推动中医护理适宜技术在临床的应用,做到辨证施护,将中医护理技术有效地应用于患者,做到“病、证”结合,历年中医护理技术开展数量及质量呈逐年上升态势。

护理团队同时开展互联网+护理服务,开展中医手法通乳、PICC 维护、伤口护理、导尿管置管、鼻胃管置管的线上申请线下居家护理,并以此为契机,开展了一系列优质护理活动、延伸护理服务,如进社区、进学校、进农村、进企业进行中医养生、中医护理技术、慢病护理指导、健康宣教等。各科室指导病人开展中医养生保健操以及中医特色的主题活动,体现中医文化。受到了患者的广泛好评,极大提高了患者满意度。护理团队遵循“以人为本”的理念,努力构建具有浓厚的中医文化氛围的病房环境。在中医护理梯队建设上,坚持以临床需求为导向、以学术为纽带,通过中医经典理论、中医临床思维与中医诊疗技术的培训、跟师、外出进修等多种形式,致力于打造一支具备传承创新能力及学术后劲的中医护理人才队伍。

## 鼻炎、哮喘、反复呼吸道感染怎么办?“冬病夏治”三伏贴别错过!

“冬病夏治”贴敷疗法(三伏贴)是一种传统的中医外治法,以我科高年资专家根据成人与儿童体质分别秘制两种不同的中药配方按比例磨粉混合,佐以生姜汁,调成丸状,根据病情选用不同的穴位进行贴敷。一是针对寒冷季节容易发病或加重的疾病,二是针对体质偏于虚寒的人。用以防治冬季好发、寒湿性质的疾病,是中医“治未病”的重要组成部分。

“冬病夏治”贴敷疗法有何效果?

1. “三伏贴”可有效防治过敏性鼻炎 过敏性鼻炎,是一种常见的变态反应性疾病,主要以鼻痒、喷嚏、流鼻涕为临床症状,伴有鼻塞,严重者甚至嗅觉减退或消失,并且具有反复发作、迁延难愈的特点。

目前西医治疗本病的主要方案是远离过敏源、免疫疗法以及药物治疗,远离过敏源是其首要治疗方法,效果尚可,但药物治疗副作用较大,易复发。而中医的“三伏贴”疗法是临床上常用的治疗过敏性鼻炎的有效方法,具有操作简便、安全可靠、毒副作用小等优势。经研究表明,“三伏贴”治疗过敏性鼻炎的总有效率为 84%。

2. “三伏贴”可有效防治哮喘发作 哮喘是由多种细胞及细胞组分参与的慢性气道炎症性疾病。此病具有易反复发作、迁延难愈等特点,可严重影响患

者的日常生活。

此病患者的主要临床表现为广泛可逆性气流受限、特异性咳嗽、胸闷、气促、喘鸣等。《黄帝内经》中说:“春夏养阳,秋冬养阴”。冬病夏治法是基于上述理论发展而来的一种疗法。近年来,此疗法在治疗易反复发作的慢性呼吸系统疾病方面得到了广泛的应用。经研究表明,“三伏贴”治疗哮喘的总有效率为 81.08%。

3. “三伏贴”可有效防治儿童反复呼吸道感染

反复呼吸道感染是常见呼吸系统感染性疾病。其发病涉及多种因素,多种机制参与。

既往对于反复呼吸道感染的治疗主要寻找病因、抗感染治疗与对症处理。中医认为反复呼吸道感染发生与机体免疫功能紊乱有关。营卫失和、脾虚痰蕴、肺脾气虚为主要病机。经研究表明,“三伏贴”防治儿童反复呼吸道感染的总有效率为 86.6%。

“冬病夏治”贴敷疗法适用于哪些病症?

1. 呼吸系统疾病: 过敏性鼻炎、哮喘、反复感冒、慢性咳嗽、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、慢性咽喉炎等。
2. 消化系统疾病: 慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良、胃肠功能紊乱等。
3. 疼痛性疾病: 骨性关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎病、腰肌劳损、风湿性关节炎、类风湿关节炎等。
4. 妇科疾病: 如痛经、月经不调、盆腔炎、经行泄泻、不孕症等。
5. 亚健康状态: 手足不温、体寒怕冷、免疫功能低下等。

贴敷地点	贴敷日期	上班时间	温馨提示
传统疗法中心 (7号楼) 3楼 302、305、306、316、317、318诊室	7月11日 (三伏第一天) 7月21日 (中伏第一天) 7月31日 (中伏最后一天) 8月10日 (末伏第一天)	上午 7:30 - 12:00 下午 13:30 - 17:00	贴敷期间,请家属做好防暑、防晒、防蚊虫叮咬,保持皮肤清洁,忌食辛辣、生冷、海鲜、牛羊肉、酒类等发物,忌食辛辣、生冷、海鲜、牛羊肉、酒类等发物,忌食辛辣、生冷、海鲜、牛羊肉、酒类等发物。
传统疗法中心 (7号楼) 4楼 针灸科 401、402诊室	其余时间	上午 9:00 - 12:00 下午 14:00 - 17:00	贴敷期间,请家属做好防暑、防晒、防蚊虫叮咬,保持皮肤清洁,忌食辛辣、生冷、海鲜、牛羊肉、酒类等发物,忌食辛辣、生冷、海鲜、牛羊肉、酒类等发物。

# 精诚 笃行 传承 创新

总编:董黎山  
主编:赵建娣  
编辑:魏利良  
姚亚君  
徐浩翔

## 夏日防暑 小贴士来了

### 中暑类型

**先兆中暑:**在高温环境下,出现大量多汗、头痛头晕、口渴、四肢乏力、注意力不集中等症状,说明身体已经脱水,必须马上多喝水,到阴凉处休息,症状可自行消除。

**轻度中暑:**除上述先兆中暑的症状外,体温往往在38℃以上,伴有头晕、头疼、面色潮红、口渴、大量出汗、全身乏力、心悸、脉搏快速、注意力不集中、动作不协调等表现,出现这些症状后再喝水、休息不太容易逆转病情,一般需要立即就医。

**重症中暑:**重症中暑包括热痉挛、热衰竭和热射病。重症中暑可以表现为这三种类型的混合型。整个身体机能会出现问题,如出现昏迷状态,肝肾功能异常,电解质紊乱,还可能引起猝死,必须及早就医。

### 如何预防中暑

**补充水分:**少喝一点、多喝几次、不要等到口渴了再喝。在心脏和肾脏功能没有严重衰退的情况下,每天需要补充1.5升左右的水分,起床后及洗澡前后也记得喝水。夏天食的蔬菜水果,如生菜、黄瓜、西红柿、桃子、西瓜、甜瓜等,都可以用来补充水分。

**降温措施:**在室内开空调,建议开26℃左右。不要把空调温度调得过低,否则室内与室外温差过大,会在出入室内外时对身体造成负担。在室外尽量选择阴凉处避暑。

**外出做好防护:**在户外,应当尽量选择穿着轻薄、吸汗、宽松、透气、散热的棉、麻等面料的浅色服装。如果一定要进行室外活动,要注意防晒降温。涂防晒霜,戴宽檐帽、墨镜或用遮阳伞。出行避开正午前后,户外活动选择在阴凉处进行。

### 温馨提示

当出现中暑的征兆时,务必要及时处理。如果有严重的中暑症状,甚至发生抽搐、昏厥等,切记第一时间前往医院进行救治,防止发生严重的后果。

补院水行 多喝水

