



绍兴市上虞区中医医院
浙大邵逸夫医院绍兴院区
SHAOXING SHANGYU TRADITIONAL CHINESE MEDICINE HOSPITAL
SHAOXING CAMPUS, SUN RUN RUN SHIAW HOSPITAL, SCHOOL OF MEDICINE, ZHEJIANG UNIVERSITY

院报



关注医院微信公众号
获取更多最新医疗资讯

绍兴市上虞区中医医院主办

2022年10月15日

第五十八期

http://www.szyzy.com

内部报刊

免费赠阅

全力以赴创“三甲”

近日，我院三级甲等中医医院创建工作动员大会在院学术报告厅隆重举行，安排部署“三甲”创建相关工作。医院党委书记董黎山、院长王岳明等领导班子成员及100余名中层干部等参加本次动员大会。

党委书记董黎山表示，创建“三甲”医院，不仅是形势发展的外在要求，更是医院不断自我完善、超越自我、实现更大发展的内在要求。本次三甲评审工作更强调内涵建设和软实力，标准更高、要求更严、任务更重、时间更紧、对手更强。我们必须认识更提高、信心更坚定、准备更充分、措施更加强、落实更有力，为顺利通过评审提供坚强保证。

董书记从三个层面对本次创建工作具体部署。第一，认清形势，正视差距，切实增强做好三甲创建工作的使命感和责任感。充分认识三甲创建的重要意义，提振“三甲”精神，坚持“以评促建，以评促改，评建结合，重在内涵”的工作方针，坚持“凝心聚力、拼搏奉献、不辱使命、实现梦想”的创建精神，坚定三甲创建的信心。第二，精心组织，周密安排，高质量完成三甲创建各项任务和目标。成立领导小组、评审办公室等一系列组织，夯实三甲创建的工作基础。

为切实做好台风“梅花”防御工作，确保医院防控工作无死角、无漏洞，切实保障人民群众生命安全和医疗安全。近日，区卫生健康局党委书记、局长崔苗军，党委委员、计生协专职副会长任永伟，来到我院指导检查台风“梅花”防御工作，医院党委书记董黎山、院长王岳明等领导班子成员陪同检查。

崔苗军局长带领着重巡查了医院地下室、机动车道底下出入口、排污口等易积水区域。崔局长强调，医院要高度重视、高度警惕，迅速行动，严阵以待，排除安全隐患，保障职工和患者的生命财产安全。

董黎山书记多次带队巡查医院防控工作，在院内各个角落进行深度排摸。董书记表示，要提高认识，做好打硬仗的准备，安排好台风期间值班值守人员，确保各项工作有序、有效开展。

为做好近日的抗台防汛工作，确保第12号台风“梅花”来临前各项准备工作落实到位，医院后勤服务中心第一时间组织防汛抗台突击队人员对医院新老院区进行全方位巡查。

对屋顶天沟、地下室等重点区域做好防水措施；对全院各科室房屋的走廊、门窗、下水道、花木、外墙悬挂物等危险点做好重点检查和清理；排查水泵故障；做好停电、停水、漏水应急准备和措施；做好抗洪抢险应急物资准备和突发事件应对准备。

后勤所有工作人员保持通讯畅通，在接到防汛抗台紧急任务时，必须第一时间到达现场参与抢险，同时做到上情下达，下情上报。增加24小时在院值守人员，不定时进行全院巡查，全力维护医院的安全稳定。

(通讯员：吴小君)



上虞区中医医院召开三级甲等中医医院创建动员大会



突出重点和亮点，把握好时间和进度，各级各类工作人员务必高度重视，保质保量的按时完成。第三，加强督导，落实责任，圆满完成三甲创建各项任务。按照“谁分管、谁负责，谁牵头、谁负责”责任追究制，加强督导，落实责任，全面协调推进，坚持创建与日常

常工作结合，坚持创建与推进重点工作相结合，坚持创建与落实医改相结合，迅速在全院营造浓厚的创建工作氛围，提振三甲创建精神，助力圆满完成三甲创建各项任务。

院长王岳明宣读《关于印发等级评审迎评工作实施方案的通知》，吹响了医院三甲等级创建冲锋号角。同时，王院长对下一阶段创建工作相关安排部署。分管领导代表叶锋、职能科室代表顾江桥、科主任代表王俊、医生代表刘振、护理代表钟雨等五位同志分别进行表态发言。

为压实工作责任，提振工作斗志，院长王岳明与各分管领导签订责任状，为打赢本次三甲创建攻坚战建立组织基础。会议由副院长厉成杰主持。齐心协力提内涵，全力以赴创“三甲”。全院上下将以这次动员大会为契机，凝心聚力，狠抓落实，迎难而上，不负重托、不辱使命，以时不我待、只争朝夕的姿态迅速投入到三甲创建工作中去，坚决打好打赢这场三甲医院创建攻坚战，为使我院顺利通过三甲创建并向更高的目标前进而努力奋斗。

(通讯员：徐浩翔)

喜迎中国医师节 上虞区副区长黄俊毅赴我院慰问医务人员



第五个中国医师节，上虞区副区长黄俊毅等一行专程来到我院，亲切慰问奋战在一线的医务工作者，为医生代表送上节日的鲜花和祝福。区卫生健康委党委书记、副书记阮建江，医院党委书记董黎山、院长王岳明等领导班子成员陪同参加。

黄俊毅副区长与上虞区中医医院医共体医师代表们逐一握手、亲切交谈，详细询问他们的工作生活情况，并向他们送上节日的鲜花与诚挚的祝福。黄俊毅副区长表示，上虞区中医医院搬迁至城南新院区后发展迅速，深受群众好评。近两年来，广大医务工作者在为群众提供医疗服务的同时，还奋战在抗疫一线，奔赴千里援疆、援藏、援川。他希望，全区医师们继续发扬悬壶济世的精神，以最精湛的技术、最优质的服务、最舒适的环境、最美丽的笑容、最先进的设备，锻造健康上虞高质量名片。

“我庄严宣誓，自觉维护……”近日，在第五个中国医师节来临之际，我院党委书记董黎山、院长王岳明等领导班子成员带领医院医师，在孙逸仙铜像下，重温医学誓言，牢记医者使命担当。党委书记董黎山、院长王岳明带领医院领导班子成员来到医院各个科室，向坚守岗位医务工作者致以节日的祝福与问候，并送上节日鲜花、蛋糕、贺卡。

为关爱聋哑患者，提升医院综合服务能力，今日下午，医院特邀请区特殊教育学校老师郭美丽为医务人员开展手语礼仪培训。

(通讯员：徐浩翔)

打造“中医经典病房”绍兴样板——市卫生健康委金红柱副主任等领导赴我院调研

近日，市卫生健康委金红柱副主任、市中医院陶建华院长、市中医院李国华副院长、市卫生健康委科教处傅永海等领导一行来到我院调研“中医经典病房”建设情况。

区卫健局党委委员、副局长阮建江及相关科室负责人，医院党委书记董黎山、院长王岳明等领导班子成员陪同参加。

市卫生健康委金红柱副主任充分肯定了上虞区中医医院的工作。他表示，新医院、新环境、新气象，上虞区中医医院中医经典病房的开建，是对中医现代化改革的有效实践，对弘扬中医药文化、丰富中医药内涵具有显著意义。他希望，医院能够深入总结中医经典病房工作经验，讲好中医特色故事，加强中医宣传力度，努力走出一条可示范、易复制、能推广的中医经典病房示范样本，争做全市乃至全省中医经典病房引领者，推动中医药事业蓬勃发展，让百姓健康切实受益。

区卫生健康委党委委员、副局长阮建江表示，区卫健局将一如既往地以实际行动助力医院高质量发展，推动全区中医药事业取得新成绩，支持上虞区中医医院建设完善中医经典病房。他希望，上虞区中医医院能够抓住中医经典病房建设契机，有效发挥中医药特色优势，中西医结合，不断提升临床疗效，持续加强学

科建设，科学培养中医人才梯队，形成经典中医治疗的优劣势和诊疗方案，为广大患者的健康保驾护航。我院常驻专家、广东省中医院邓贤斌教授表示，中医经典病房以“能中不西、先中后西、以西辅中”为指导原则，通过梳理挖掘经典文献，传承名医诊疗经验，创新临床救治方法，探索建立可重复的危重症中医救治理论和实践体系；坚持以临床为主体，以“疗效”为核心，培养高水平复合型危重症中医救治人才；深入开展科学研究，探索危重症中医救治内在规律，梳理总结验证经验，为临床疗效的不断提升提供支撑。

我院中医经典病房主任陶晓到详细介绍科室具体情况。

在调研座谈过程中，通过汇报分享、提问反馈，来院领导对医院中医经典病房有了更深入的了解。

调研组一行实地走访了城南新门诊及中医经典病房。我院将继续大力推进中医药建设，加大对“中医经典病房”等中医特色科室、病区的孵化力度，持续深化与“北上广”一流中医医院的合作关系，通过学习中医经典病房模式、名师带徒本土造血等方式，不断丰富三级甲等中医医院内涵，不断提升临床技术水平，为守护群众健康提供切实有力的支撑。

(通讯员：徐浩翔)

精诚 笃行 传承 创新

总编：董黎山
主编：厉成杰
编辑：姚亚君
徐浩翔
贾颖

第二版



绍兴市上虞区中医医院报

行风建设·和谐医患

融入邵医 合作再升级 我院承办邵逸夫医院 省级继教项目

为交流分享生殖微创领域发展最新研究成果，加强妇科微创和生殖医学学科人才队伍建设，促进相关学科完善和发展，由浙江大学医学院附属邵逸夫医院主办，上虞区中医医院承办的省级继教项目《宫腔异常的微创治疗新进展学习班》在我院举行。

本次活动自7月15日启动，为期3天，包括宫腔镜实操培训、学习班及多学科联合义诊三个子活动。

“本次省级继教学习班在我院举行，不仅是对我院在妇科领域的肯定，对医院整体发展也具有里程碑意义，标志着浙大邵逸夫医院对我院的帮扶又将新增妇产科及生殖医学中心。在和浙大邵逸夫医院同质化融合过程中，医院在管理模式、医疗技术、学科建设、人才培养、教学科研等方面均有高速提升，医疗服务水平和综合实力不断提高。”我院党委书记董黎山介绍。

2018年，我院正式成为浙江大学医学院附属邵逸夫医院绍兴院区（南院）合作近5年来，浙大邵逸夫医院持续加大对我院的帮扶力度，每周派20余位专家来虞定期坐诊、查房、教学、指导手术等。目前，对接学科已达24个。

区卫健局副局长、浙大邵逸夫医院绍兴院区常务副院长华旭东表示，下一步，随着我区与浙大邵逸夫医院合作共建的省级综合性三甲医院邵逸夫医院绍兴院区建设的快速推进，将有更多省级优质医疗资源下沉，为我区医疗卫生事业的高质量发展助力，让上虞市民在家门口就可以享受到优质的省级医疗服务。在宫腔异常的微创治疗新进展学习班活动过程中，值得一提的是，来自首都医科大学附属北京天坛医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院、浙江大学医学院附属妇产科医院、广州第一人民医院等国内多家医院的权威专家通过线下授课、线上直播相结合的方式授课，共同为推进卫生健康事业的发展贡献智慧和力量，让更多基层医生学习到妇科微创和生殖医学最新、最权威的知识。本次活动共吸引省内外100余名专家、学员参加。

为锻炼实操能力，为基层培养妇科宫腔镜手术专业人才，由浙江大学医学院附属邵逸夫医院妇产科主任兼生殖中心副主任林小娜主任医师亲自指导，进行宫腔镜操作理论培训、宫腔镜操作培训。在宫腔镜操作培训中来自6个市区的30余名学员参加。

活动中，浙江大学医学院附属邵逸夫医院派出超强医疗专家团队在上虞区中医医院城南新院门诊大厅进行多学科义诊。

义诊现场，人声鼎沸，每位专家的诊桌前都整齐排着慕名而来的患者。来自邵逸夫医院妇产科、肿瘤内科、普外科、内分泌科、肿瘤外科等多个科室的8位省级专家对每一位患者都认真检查、诊断，耐心回答患者提出的各种问题，帮助患者诊断病情，提供治疗建议，对相关疾病给予日常预防、合理饮食、科学锻炼等健康指导。

(通讯员：徐浩翔)



邵医合作再加码。在为期一月的学术月活动中，分别举行了第六届“邵医合作再加码”暨省市级医学继教项目、功能性胃肠病的中西医结合诊疗规范化学习班、第五届“虞中”心脏论坛等10余场教育培训班，其中，浙大邵逸夫医院陆续派出丁国平副院长、张文斌、曹倩等20余名邵医专家进行现场授课、分享交流学术经验。同时，学术月活动中，特邀广东省中医院、浙医二院、浙江省中医院、浙大附属西溪医院、绍兴市人民医院等学术大咖以及本院专家授课。

云端学术再升级。作为学术月活动的一大亮点，上虞区中医医院联合四川金口河区人民医院召开东西部协

作——虞金两地医疗云视频学术会议，特邀浙江大学医学院附属邵逸夫医院检验科主任、浙江省医学会检验医学分会候任主任委员张钧教授作《质量管控》制审核》报告，医院精益管理专家作题为《精益医疗的价值构建与体系建设》专题报告，以线上线下同步云视频的方式，深入推进虞金两地对口支援工作，首开我区东西部协作远程学术交流先河。

为进一步加强医院学科建设水平，建立跨学科、跨部门学术交流与分享平台，坚持创新发展，开启发展新征程，8月13日-9月10日，以“传承、创新、发展”为主题的“学术月”系列活动在绍兴市上虞区中医医院举行。

零距离、听民意 我院“院长代表”解决多项百姓“烦心事”

为切实改善医患关系，加强我院行风建设和医德医风建设，努力提升患者就医体验，新院搬迁之际，我院再次推出了“院长代表制”，为面向患者提供接受投诉、建议、意见、问题等一站式服务的窗口。

“院长代表制”是由职能科室负责人代表院长履行职责，每天上班时间内由职能科室负责人轮流出任“院长代表”，主动听取患者意见建议、了解患者就诊需求和接受患者投诉等，及时化解不满情绪，优化服务流程。同时，“院长代表”还要巡视院区，从就医环境、就医流程、就医安全等多方面发现问题。对于发现的问题能当场整改的当场整改，不能当场整改的，牵头协调，必要时作持续质量改进，把问题解决落到实处。

经过四个多月的运行，“院长代表”共接受咨询、及时解决各类问题400余次，得到了广大患者和家属的一致肯定。此项活动的开展，是医院管理创新发展的内在要求，增强了医德医风建设监督管理的力度，提高医院管理效率和医疗服务质量，促进医院和谐医患关系建设。

(通讯员：戴玉桂)



考虑到医务人员工作情况，本次活动特地选在中午时段，在职工食堂举办。

活动现场，星巴克、一鸣鲜奶、移动、电信、大众汽车、建设银行等爱心商家齐聚我院共庆中国医师节，为医务工作者们免费提供咖啡、月饼、鲜奶、面包、充值优惠、金融服务、小礼品等。大家闻讯而来，反响热烈，切实感受到了社会的关爱，医院的关怀。

上虞区中医医院，一家有温度的医院。我院将持续努力，通过“虞中医家”文化品牌建设，以实际行动对白衣天使们进行人文关怀，增强归属感、激发向心力、提升满意度，更好地为群众提供更为优质的健康服务。

(通讯员：徐浩翔)

传承创新发展 绍兴市上虞区中医医院共享千人学术盛宴



本次活动共分为17个专场，共计邀请近200名省内外知名专家为大家授课，听课累计超过2000人次。

中医传承再发展。在“学术月”开幕式上，举行了浙大附属杭州市西溪医院建群浙江省名中医工作室和广东省中医院中医经典科医联体专科联盟单位揭牌仪式。现场还举行隆重

的拜师仪式，广东省中医院颜芳教授、刘宇教授分别与上虞区中医医院6位弟子结成师徒，以名师带徒培养上虞中医药人才，促进中医药传承发展。

(通讯员：姚亚君)



技术迈入新台阶 顺利完成腹腔镜下前列腺癌微创根治术

近日，我院泌尿外科同日完成三例腹腔镜下前列腺癌根治术，术后恢复良好。这三例患者均是经由近期我区开展的前列腺癌筛查中检出异常，经前列腺穿刺术明确病理，由我院泌尿外科团队独立完成的手术。

这三名患者年龄分别在75岁、77岁、78岁，同时伴有糖尿病高血压等基础疾病，这些手术的成功完成，证实我院泌尿外科对前列腺癌的诊疗技术再上新台阶。

前列腺癌是威胁老年男性健康的常见恶性肿瘤，据统计，我国前列腺癌的发病率在近二十年间增长超过10倍，病死率居恶性男性肿瘤第2位，发病率已上升至男性恶性肿瘤的第5位，因此，早期诊断和治疗非常重要。

前列腺特异性抗原(PSA)是前列腺产生的一种蛋白质，是目前最为敏感的前列腺癌肿瘤标志物。正常情况下，前列腺是PSA特定的居住场所，不会跑到血液里。当发生前列腺癌时，大量PSA会进入血液。PSA筛查能够帮助实现前列腺癌的早期发现、早期诊断、早期治疗，提高前列腺癌的治疗效果，改善患者预后。

腹腔镜下前列腺癌根治术是用微创手术的方法，通过在患者下腹部打4-5个小孔，即可完成将包括整个前列腺及其包膜、双侧精囊和双侧输精管壶腹以及区域淋巴联合切除的手术，同时在切除前列腺及其周围组织结构后，在腹腔镜下用特制的缝线将膀胱颈与尿道重新连接起来。

与传统的外科开放手术相比，腹腔镜前列腺癌根治术具有创伤小、视野清晰，术中失血少，术后恢复快等特点。

目前，我院泌尿外科已常规开展前列腺穿刺活检术，腹腔镜下前列腺癌根治术（经腹腔、经腹膜前）。

（通讯员：陈炎）



肝肿瘤破裂出血，腹腔内积血达7000毫升，术后情况稳定

9月18日，我院急诊科接诊了一位腹痛的病人，该患者既往有肝硬化病史，脾切除术后，也有过消化道出血的情况。患者腹痛，恶心，呕吐，挺着肝硬化标志性的“大肚子”，而且面色苍白，浑身发冷，血压偏低，急诊医生的第一反应，情况不容乐观。摸摸肚子，腹部压痛明显，腹肌紧张，移动性浊音阳性，立即请肝胆外科会诊，急诊行腹部CT提示：肝内占位出血，腹腔积液。为了明确病灶性质需行腹部增强CT检查，但患者血压持续下降，情况刻不容缓，肝胆外科陈剑锋主任医师当机立断，当即输血，开通绿色通道，用最快速度送手术室手术！

术中发现患者是肝肿瘤破裂出血，腹腔内积血已达7000ml，一边输血一边积极手术，期间血压一度降低至60/40mmHg，此时每一个动作都是在和死神

神搏斗。此刻的手术室是沉静的，时钟滴答滴答响着，陈主任手上的动作一分都不能松懈，历时四个小时的手术终于结束了，也控制了出血，陈主任和助手总算能松口气，但后续的治疗仍不能麻痹大意，术后患者被送入重症医学科治疗。期间患者因为肝功能不全，大量出血，导致休克，凝血功能异常，重症医学科孙主任想尽各种办法纠正休克，稳定生命体征，保护凝血机制，调整电解质平衡，为患者创造更好的生存条件。

术后第二天，患者血压稳住了，腹腔渗血也慢慢减少；第三天患者慢慢睁开了眼睛，能跟我们有交流，给了我们莫大的信心；第五天，各项指标都稳步上升，能够自主呼吸锻炼；第七天，拔除气管插管，现在患者意识清楚，情况稳定，目前已转病房进行后续的治疗。

（通讯员：李雨花）

千钧一发！我院超声、肿瘤专家联合救“心”行动

近日，陈大妈因“右肺癌术后胸闷气促3天”收住我院肿瘤内科一区。

胸部CT示：右肺术后；右肺实变，右侧胸膜增厚、心膈角区转移瘤考虑；右侧胸腔积液，建议复查。右侧多肋及T10-T12椎体骨质改变，骨转移，建议复查。左肺上叶炎症；左肺下叶肺膜受限考虑；左侧胸腔少量积液，心包中等量积液。

2天后，陈大妈因床边走动时突发呼吸困难，随之呼之不应、肢端湿冷，心率、血压下降，血氧饱和度无法测得，医护人员即刻予面罩吸氧、多巴胺升压等紧急处理。经科室主任陈军刚查体：低血压、心音低、颈静脉怒张，符合心包填塞三联征，即刻安排行超声引导下心包积液引流术，开通绿色通道。

在陈主任及沈园园护士护送下，患者顺利到达B超室。但因为患者呼吸困难致胸廓起伏大，给这次心包穿刺术造成了一定的困难。护士在旁严密的观察患者生命体征变化，保证急救药物的正常输入，保持呼吸道通畅。陈主任和医院超声中心黄鹏飞、陈茗医师争分夺秒、通力合作，顺利完成了这次心包穿刺置管术。

在第一时间为患者腔管抽出出血性心包积液50ml后，患者意识逐渐转清，心率、血压、血氧饱和度回升，取得了立竿见影的效果。看着患者从死神手里抢了回来，大家都露出了欣慰的笑容。

术后，医护人员护送患者回到病房，向值班医生及护士详细交代了注意事项，看到陈大妈病情稳定后才放心离开，这时已是凌晨。

（通讯员：沈园园）

小创伤、好效果、高满意 我院脊柱微创技术越来越成熟

俗话说“伤筋动骨一百天”，人们对骨科手术的印象也停留在“大刀阔斧”的“粗犷型”手术方式，殊不知，骨科的“糙汉子们”也能做起“精细活”。

1、坐着轮椅进院，挺胸迈步出院

患者王女士，33岁，从2022年1月初开始就发现，自己经常坐下就站不起来，要等个几分钟才能重新站直行走。刚开始，并没有重视，但随着这一症状发作越来越频繁，她终于忍不住到医院做了检查。检查结果显示，她患有腰椎间盘突出。为安全起见，王女士决定先不手术，继续采用保守治疗。结果五个月治疗下来，她的症状丝毫未见好转，甚至愈发严重。剧烈的疼痛导致她根本无法站立行走，每一天都生活在痛苦之中。后来到我院门诊，给予住院治疗，陈建良主任团队根据以往的治疗经验并结合王女士影像学检查结果，最终决定为王女士实施微创椎间孔镜手术。

手术过程十分顺利，40多分钟结束，切口不到1cm。术后当天即刻下地。术后第一天，王女士顺利出院。王女士感慨地说道“痛苦进院，开心回家，三天时间为我解除了大半年之久的痛苦和折磨，神了！仅三天时间，坐着轮椅进院，挺胸迈步出院！”

2、脊髓型颈椎病，5天恢复出院

53岁的刘先生，双手麻木双下肢无力半年余。曾在多处就诊，后经检查才知道问题出在病变的颈椎上。病人自己描述“脖子痛，手臂麻木，走路的时候经常跌倒，有时候手痛的都不晓得该往哪儿放了！”在多处咨询后考虑为颈椎病，刘先生进行了药物加功能锻炼的保守治疗，但效果并不明显。后来我院，陈建良主任经过检查，确定刘先生为“脊髓型颈椎病”，因为颈椎的退变性问题压迫了脊髓，导致出现了上肢麻木、双下肢无力。进一步治疗建议，采取微创手术的方式解决颈椎病变问题。

术后患者上肢疼痛感就基本消失，术后第3天即下地行走，双下肢肌力较前好转，术后第5天恢复良好出院。

3、腰椎间盘突出，术后3天下地行走

75岁的王阿姨被“腰椎滑脱、腰椎间盘突出”困扰多年，此次因“腰痛伴右下肢疼痛3月余，加剧1周”，患者反复打听后就诊于我院骨科。住院后经系统检查，诊断：1.L4腰椎滑脱2.L4-5腰椎间盘突出。建议行腰椎的减压融合手术，王阿姨担心地问道是不是“开大刀”，“是不是在背上开十几厘米的刀口，手术后还要躺3个月，做完以后会不会落下腰痛的毛病？”王阿姨问了一连串担心和焦虑的问题。陈建良主任耐心解释到：“现在的手术都是微创的做法，不像以前那样开大刀了。”最终由骨科陈建良主任医师为其施行了TLIF微创技术。

术后第一天，患者腰痛及右下肢麻木疼痛感就完全消失，仅切口处少许疼痛，术后第3天即下地行走，王阿姨脸上终于露出了久违的微笑。

随着现代医学技术的飞速发展和进步，微创成为骨科越来越重要的理念和技术。微创手术的优点不仅仅是切口小，美观，更重要的是以最小的组织损伤代价获得更优秀的治疗效果。至今，我科已开展了经皮螺钉治疗骨折、椎体成形术、椎间盘镜及显微镜手术、椎间孔镜等诸多省内技术领衔的特色微创治疗，为椎间盘突出、腰椎管狭窄症、脊柱狭窄等骨科问题患者带来了福音。

对微创技术的探索，仅仅是骨科团队迈出的第一步。“应该形成完善的体系，最终实现‘小创伤、好效果、高满意’的目标。”骨科主任陈建良介绍说，团队计划开启了脊柱微创中心创建工作，致力于通过完善设备设施、人才梯队搭建、流程制度梳理等，形成标准化的高质量微创治疗体系，进而实现患者的最大化获益。

（通讯员：李英周）



白露过后 脐灸疗法正当时

肚脐为任脉要穴，又名“神阙”。神阙与人体十二经脉相连、五脏六腑相通，中医认为，肚脐是心肾交通的“门户”，是人体的重要枢纽。

因位于人体中州，阴阳相交，调理可平阴阳，又与秋气相应。白露之后，天气转凉，最适宜利用药物来做脐灸。脐灸，是一种中医疗法，即在肚脐上隔药灸，利用肚脐皮肤薄、敏感度高、吸收快的特点，借助艾火的纯阳热力，透入肌肤，刺激组织，以调和气血，疏通经络，调理脏腑，用以预防和治疗疾病的一种外治方法。

1、健脾和胃，生津降浊脐灸可增强脾胃机能，使清阳得升，浊阴下降，以健脾止泻，和胃降逆。常用于消化系统的胃痛、便秘、腹泻及慢性结肠炎等。

2、调理冲任，温补元冲为血海，任主胞胎，冲任督带与女性的经带、胎、产息息相关，故药物温脐可以调理冲任，理气养血，固经安胎。临床用于妇女月经不调、痛经、带下、崩漏、不孕及黄褐斑、面色萎暗等证。

3、通调三焦，利水消肿脐灸能激发三焦的气化功能，使气机畅通、经络隧道疏通，能促进代谢，缩减脂肪。用治小便不利、腹水、水肿、肥胖等。



新科室 新起点 新征程 ——我院内三病区开科 脾胃病科（消化内科）

内镜中心拥有奥林巴斯290主机4台，260主机1台，C13/C14呼气试验检测仪等。开展无痛胃肠镜检查，内镜下胃肠道息肉EMR术，消化道出血止血术、消化道异物取出术、消化道肿瘤支架置入术、放大内镜检查、胃肠道早癌筛查等。开展各项内镜诊治基础上，结合中医辨证论治，医镜融合，中西结合，快速康复，预防复发等方面特色鲜明。

浙江大学附属邵逸夫医院消化内科曹倩主任团队每周三、周五在我院名医馆坐诊，病房查房，讲课及开展内镜检查及治疗，规范消化疾病诊治流程，提高我院消化内科团队诊治水平。

消化内科护理组秉承着“安全、专业、人文”的护理理念，“务实、奉献、人道”的护理精神和“担当、传承、发展”的护理使命，始终将患者的需要放在第一位，从细节入手，不断改进、创新，将精细化、人性化服务落实到实处。

服务承诺：热心接待每一位患者，耐心解释每一个提问，细心做好每一项工作，爱心献给每一位患者。力争以最短的住院时间完成最有效医疗服务，为广大患者提供更加经济便捷、个性化的医疗服务与出院后健康随访。（通讯员：姚俊娜）



更优环境、更好体验、更强服务——我院健康管理中心（体检中心）

我院2022年4月异地整体搬迁，随着“治未病”理念的逐渐深入，医院重视健康管理中心（体检中心）工作的开展，妇女增加人力、物力、设备的投入，宽敞明亮的健康管理中心已吸引了很多家新老单位，纷纷为自己单位的干部职工挑选个性化的体检套餐。年度体检是多家单位坚持的职工福利项目之一。车辆检测、村干部、诺亚氟化工等多家单位已完成体检工作，大家对我院健康管理中心的环境、体检流程和医疗服务赞不绝口。

通过体检能发现细小病灶，提前预防，提前干预，保障职工健康。通过体检，能进一步提高职工凝聚力，确保职工拥有健康的体魄，愉快的心情，全身心地投入到工作之中。

上虞区中医医院健康管理中心简介：

我院健康管理中心位于住院部2楼，是专业的体检机构，汇集了我院的一流专家，并邀请了部分省级医院的资深专家随时为您的健康咨询提供服务。体检中心不仅为社会各界人士提供健康检查和保健服务，还承担着招生及教师、从药人员等特殊行业体检工作，面向社会开展中招、高招有关体检问题的咨询工作。健康管理中心由专家制定了适合不同人群的体检项目套餐，让您可以自由选择更加适合自己的体检。目前体检软件系统全面升级，引进电脑辅助软件，建立了科学、合理、高效的健康管理标准化服务流程。此外，我院还与多家省级医院合作，为受检者的后续治疗（医疗管理、挂号、会诊、住院等）提供周到的服务。

长期的体检工作实践，为我院体检中心积累了丰富的经验，并形成了自己的专业特色。除了提供各类常规检查业务以为，我院健康管理中心还提供中医体质辨识及判断服务，针对不同个体的体质特征提供相应的调理建议及治疗措施，以达到（治未病）的目的。开展此项服务以来已受到社会各界的一致好评。通过体检，对慢性疾病或亚健康状态进行健康干预，帮助体检对象明确自己的健康危险因素，强化及改变危害健康的行为和不良生活方式，实现个体化的健康维护计划。

我们将不断秉持“诚信、质量、责任、协作”的理念，打造具有一流水平的专业健康管理品牌，充分发挥我院中西医结合健康保健优势，利用中医传统养生方法（如运动锻炼、膏方调治等），融合现代医学科技，为您的健康事业贡献我们的一份力量。（通讯员 陈幼青）



近40℃高温下，完成23万余次核酸检测，绍兴市上虞区中医医院医共体开展核酸检测应急演练

炙烤下，在热浪滚滚中，“逆温而行”，用汗水诠释使命与担当，以实际行动抓细抓实抓紧疫情防控工作。星光下，不少医务工作者在结束白天的工作后，又辗转来到核酸检测点位，为市民朋友进行核酸检测。星光灿烂，我们全力以赴，以“练”筑防，防“疫”未然。

绍兴市上虞区中医医院医共体高度重视本次应急演练工作，医院主要领导多次来到现场指挥调度，确保在规定时间内高效完成任务。据统计，在三天应急演练期间，PCR核酸检测基地在采样高峰时段18:00-24:00，基地内的30余名检验医师及20余名辅助人员日夜兼程，日均完成大规模演练标本1.3万管，本轮核酸检测结果均为阴性。

随着疫情的常态化管理，自今年4月起，我区PCR核酸检测基地正式启用，到目前已经连续运作了4个月的时间。在PCR室负压的环境下，一进去就接近10小时。核酸检测基地日均检测量约为15000管，为24小时守护虞城居民的健康“绿码”持续贡献力量。众志成城，同心抗疫；以汗水凝聚守卫力量；疫情常态化，防控不放松；绍兴市上虞区中医医院医共体“虞”你防疫

（通讯员：徐浩翔）



黄帝内经曰：“夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实……”夏天是自然界万物繁茂秀美的时令。此时，天气下降，地气上腾，天地之气相交，世界万物开花结实，长势旺盛……

但今年夏天，虞城却俨然是一个大烤炉，全城进入“烧烤”模式。城南医用综合中心二期施工现场，建筑工人们冒酷暑、顶烈日，在自己的岗位上艰苦劳作，用汗水浇筑项目施工“高速度”，全力以赴确保工程进度、按期完成。

工地现场，各台桩机运作井然有序、挖机工作有条不紊，目前桩基工程进入扫尾阶段，经过工序优化，已提前插入土方开挖工作。

为应对酷热天气，工地采用“干两头、歇中间”的作业方式，合理安排作业时间，避开高温时段。同时，项目部密切关注工人身体状况，及时发放防暑药品，提供防暑中药茶饮，切实做好防暑降温措施。

附茶饮：乌梅、甘草、陈皮、佩兰等组成。乌梅酸、甘草甜，酸甘化阴，陈皮理气健脾，燥湿化痰，佩兰性平，醒脾开胃，芳香化湿，发表解暑。共奏解暑祛湿，生津止渴，气阴双补之功。

工程计划8月底完成全部桩基工程；9月底完成土方开挖工作，年底完成地下室及部分主体施工。

二期项目总投资约3.47亿元，总建筑面积48962平方米（其中地上35530m²，地下13432m²），主要建设十二层住院综合楼、四层行政楼、二层高压氧舱、场外及地下工程。设计床位200张，日均门急诊接待量1000人次，计划于2024年底前启用。（通讯员：李晓雪）

为进一步筑牢疫情防控堡垒，全面提升疫情防控应急处置能力，筑牢“外防输入、内防反弹”的严密防线，8月6日-8月8日，根据上级统一部署，绍兴市上虞区中医医院医共体开展核酸检测应急演练，筑牢群众生命保护屏障。

本次应急演练采取实战模式，实行真人真事真检，绍兴市上虞区中医医院医共体累计派出326人次，奔赴8个乡镇街道，168个核酸采样点，为23.5万余名居民进行了核酸检测服务。

近40℃的高温下，医务工作者们全副武装，身着密不透风的隔离衣，在烈日炙烤下，以实际行动抓细抓实抓紧疫情防控工作。星光下，不少医务工作者在结束白天的工作后，又辗转来到核酸检测点位，为市民朋友进行核酸检测。

绍兴市上虞区中医医院医共体高度重视本次应急演练工作，医院主要领导多次来到现场指挥调度，确保在规定时间内高效完成任务。据统计，在三天应急演练期间，PCR核酸检测基地在采样高峰时段18:00-24:00，基地内的30余名检验医师及20余名辅助人员日夜兼程，日均完成大规模演练标本1.3万管，本轮核酸检测结果均为阴性。

随着疫情的常态化管理，自今年4月起，我区PCR核酸检测基地正式启用，到目前已经连续运作了4个月的时间。在PCR室负压的环境下，一进去就接近10小时。核酸检测基地日均检测量约为15000管，为24小时守护虞城居民的健康“绿码”持续贡献力量。众志成城，同心抗疫；以汗水凝聚守卫力量；疫情常态化，防控不放松；绍兴市上虞区中医医院医共体“虞”你防疫

（通讯员：徐浩翔）